**Teori 27/4 2020** 

**Spelarnas förväntningar på träningar och matcher**

* Att jag (vi) skall lära oss fotboll
* Att ha roligt
* Att vi ger allt
* Att vi spelare sprider positiv energi
* Övningar som gör att vi lär oss mera fotboll
* Att vi peppar varandra
* Att vi spelar bra (och gör mål)
* Att vi kommer på träningar

**Spelarnas förväntningar på tränarna**

* Att tränarna är där
* Att tränarna hjälper till och visar och förklarar övningar och spel.
* Att tränarna sprider positiv energi
* Att övningarna är roliga och gör att vi lär oss mera fotboll

**Tränarnas förväntningar på spelarna (och lite föräldrarna)**

* Att spelarna prioriterar träningarna
* Att man håller fokus och lyssnar när tränarna pratar och förklarar
* Att man kommer förberedd på träning och match. Ätit bra, sovit bra och klar med skolarbete så att 100% fokus kan läggas på fotbollen när man är på plats
* Ge allt på träning och match

**Hur är man en bra lagspelare**

* Man pratar med varandra på plan
* Man peppar sina medspelare
* Man rör sig och visar sig för lagkompisarna så att dom lättare kan passa
* Spelar med varandra, är aktiv
* Man hjälper varandra