



Spelarlyftets LSU-aktiviteter 2018

Information till spelare och ledare

Söndag **26 augusti** är det dags för årets andra LSU för PF06 med Spelarlyftet. Det är närmare 400 spelare anmälda. Fantastiskt roligt! Av dessa är ungefär 40 st. målvakter. Fördelning mellan pojkar och flickor är ca. 2/3 pojkar och 1/3 flickor. Underlaget är konstgräs och gräs. Se tider nedan.

Fortbildning för klubbledare

En stark rekommendation är att du som klubbledare deltar i den fortbildning som löper parallellt med LSU. De klubbledare som har anmält sig till denna kommer att få en separat kallelse. Du är välkommen även om du inte har anmält dig den här gången. Samlingsplats och tid för fortbildningen är densamma som för dina spelare.

Träningsinnehåll

Temat för dagen är grundförutsättningarna i anfallsspel och framförallt **spelbredd** för både utespelarna och målvakterna. Dessutom berör vi de nya nationella spelformer som SvFF har tagit fram och som kommer att användas 2019.

Utrustning

OBS! Varje spelare skall ha med sig en välpumpad och bra boll i storlek 4 från sin klubb samt vattenflaska!

Tid och plats

Följande tid och plats gäller. Bokstaven bakom ålderskategorin avser Zon. Samling 15 minuter innan.

Utespelare + målvakter		
Åldersgrupp	Tid	Plats
PF12SÖL	09:00-10:40	Kviberg
PF12NVK	11:00-12:40	Kviberg

S=Söder
N=Norr
Ö=Öster
V=Väster
L=Lerum/Härryda
K=Kungälv/Ale

[Spelarlyftets Zoner](#)

Adresser och kartor

[Kviberg: Luftvärnsvägen, Göteborg](#)

Samling vid omklädningsrummen på Kviberg. Omklädningsrummen ligger mellan konstgräsplanerna 2 och 5.

