



Så spelar vi 9 mot 9 2018



Uppdaterad: 180110

Lagom stor plan ...

Lagom många spelare...

Bättre och mer utvecklande spel...

Säsongen 2009 införde Göteborgs Fotbollförbund, efter ett antal års utvärdering, 9 mot 9 som spelform.

Inledningsvis erbjöds 13-åringarna att välja mellan att spela 9 mot 9 eller 11 mot 11 fotboll. Fr.o.m. 2012 spelar alla 12- och 13-åringar 9 mot 9.

Syftet med 9 mot 9 är att skapa bättre förutsättningar för att spela fotboll på ett utvecklande sätt (i syfte att få en bättre fotbollsutbildning). Detta innebär konkret:

- 9 spelare
- Mindre planstorlek (lagom stora ytor anpassade till spelarnas fysiska nivå)
- En mer teknisk och utvecklande fotboll där den spelande spelaren gynnas

Nyheter 2018

- Förändrade dispensregler för överåriga spelare
- Föreningsstyrka i 3 nivåer för 12-åringar
- 2-domarsystem för föreningsdomare 12 år

Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 11 mot 11-fotboll (se spelregler för fotboll, Svenska Fotbollförlaget) med t.ex. offside och inspark men med följande undantag:

- Korttidsutvisning
- Planens och straffområdets storlek
- Retreat line mitt emellan straffområde och mittlinje.

Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min.** Straffet är personligt och en annan spelare får sättas in istället.
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

Retreat line

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Om försvarande lag då backar så får anfallande lag chansen att passa igång bollen till närmsta back som kan vända upp innan denna hamnar under press. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte sparka långa ut- och/eller insparkar.

För att underlätta detta införs en s.k. **retreat line** markering (lämpligen 2 st koner) mitt emellan straff- och mittlinje på varje planhalva.

Då bollen "gått död" över kortlinjen **måste** försvarande lag backa till retreat line. Om målvakten däremot räddat och bollen fortfarande är i spel så finns inte det kravet. Dock är det en **mycket stark rekommendation** att även då ge anfallande lag chansen till en vettig speluppbyggnad.

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren. Rekommendationernas efterlevnad ansvarar ledarna för. Eftersom det ofta är unga domare som används i 9 mot 9-fotbollen tycker vi att domaren och ledarna skall ta ett gemensamt ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och, för alla parter, givande sätt. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen!

Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

Planens beskaffenhet

Planstorleken för en 9 mot 9-plan är 75-65 * 55-45 m med ett straffområde om 30*12 m. I de fall som det finns separata 9 mot 9-planer, s.k. ungdomsplaner, är detta att föredra. Spelas 9 mot 9 på en 11 mot 11-plan skall det göras enligt följande:

- 12-åringar spelar 9 mot 9 med planmått 65 * 50 m på tvären av en 11 mot 11-plan. Straffområdet, i den mån det finns markerat, skall vara 30 * 12 m.
- 13-åringar spelar 9 mot 9 med planmått 72 * 55 m vilket är avståndet mellan straffområdena på en 11 mot 11-plan. Straffområdet, som skall finnas markerat, mäter 30 * 12 m.

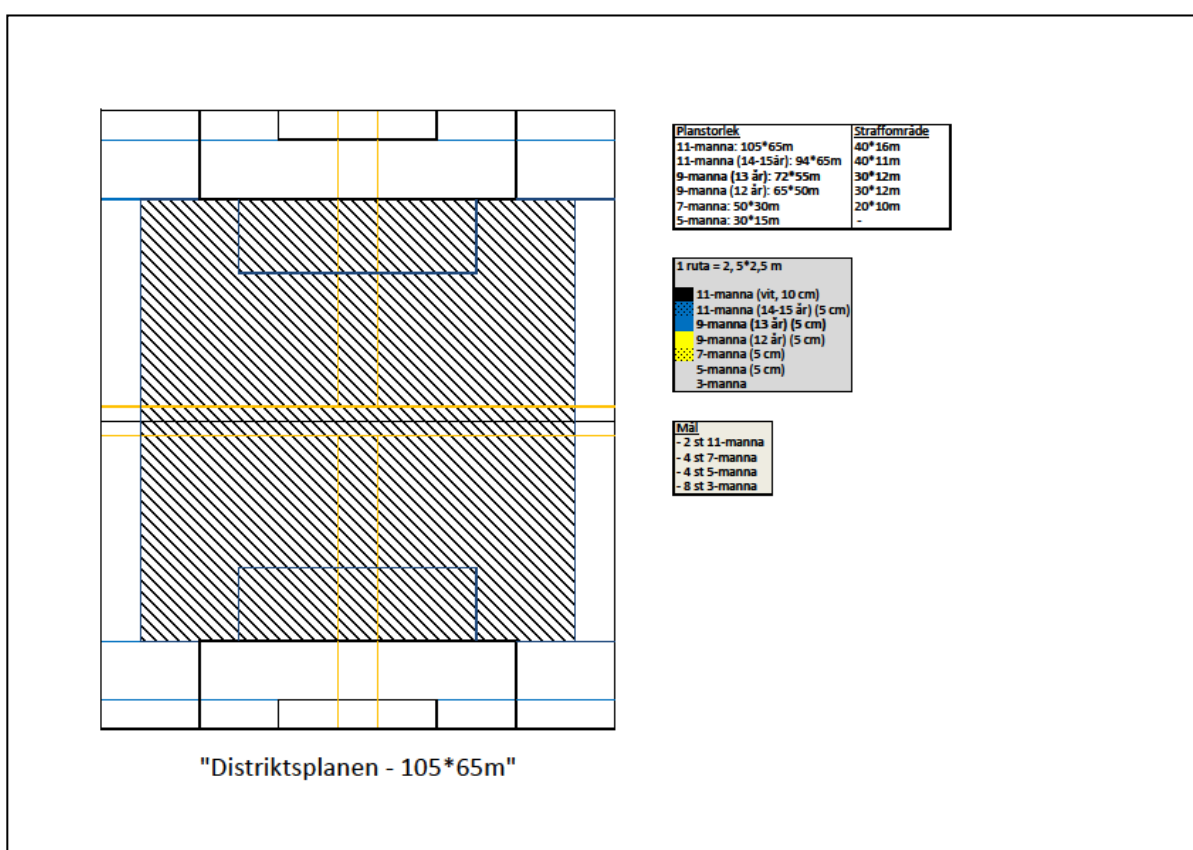
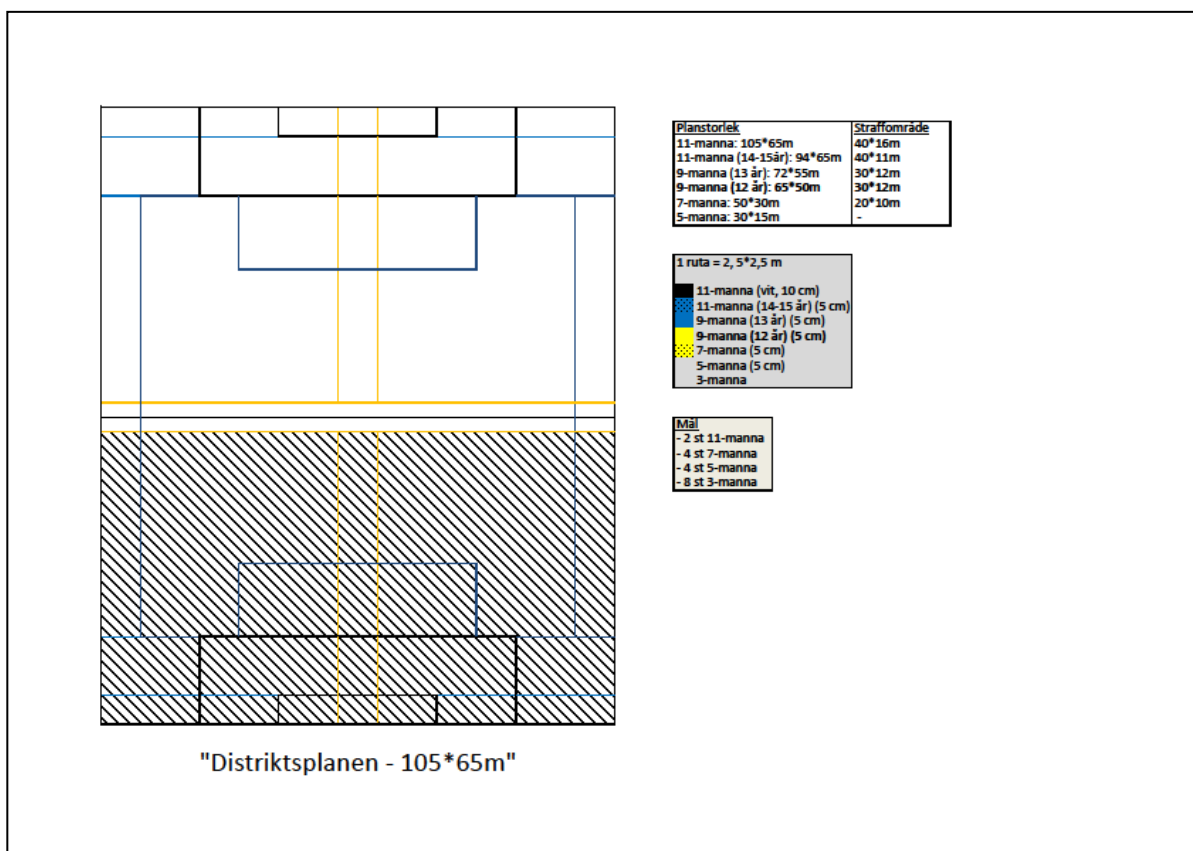
Målstorlek: För 12- och 13-åringar används 7 mot 7-mål (avstånd till straffpunkten: 9 m).

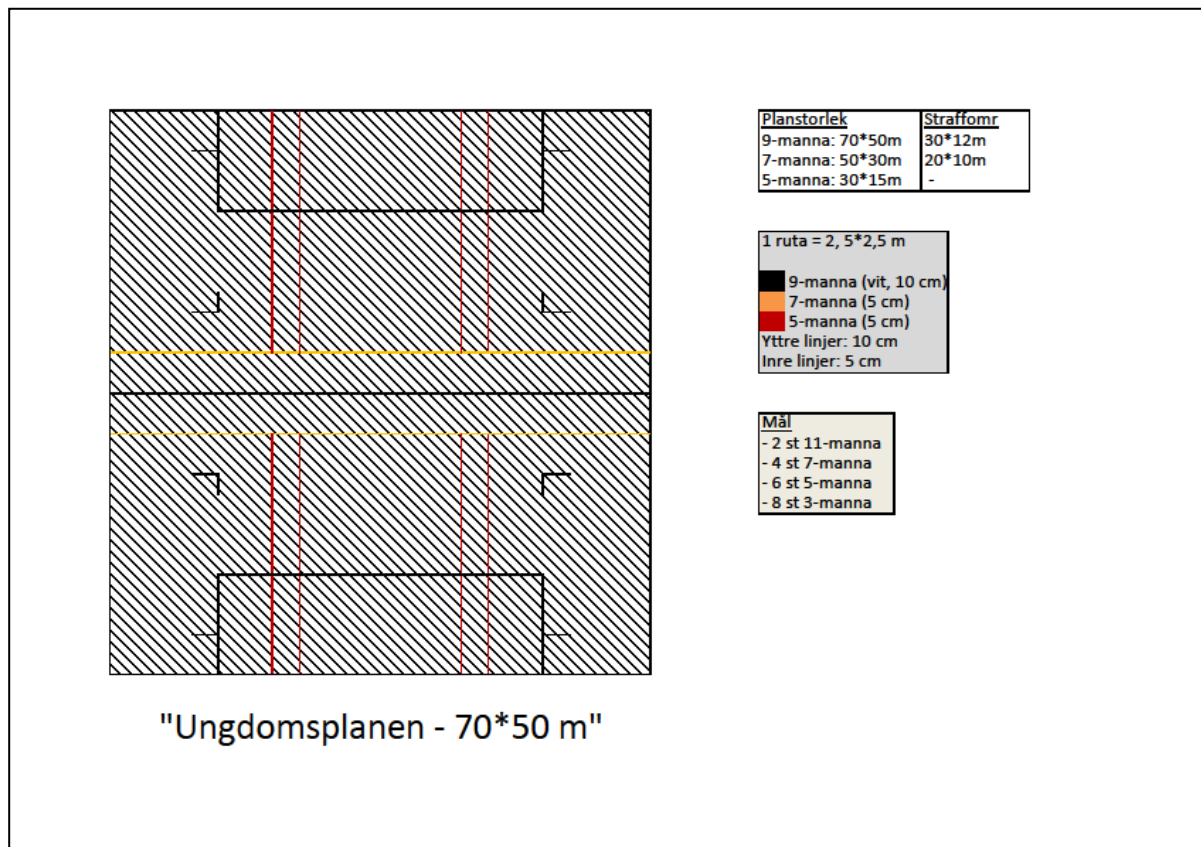
Om inte planerna redan är linjerade med 9 mot 9-linjer så finns möjligheten att kona upp planen. Går då så här:

- 12-åringar: Spelas på tvären av en 11 mot 11 plan. Kona en parallell linje 2,5 m från mittlinjen (65 * 50 m) alt. använd en hel planhalva.
- 13-åringar: Spelas på längden av en 11 mot 11 plan. Använd straffområdeslinjen som kortlinje. För sidlinjen utgår du från hörnet på straffområdet, gå 7 m ut och kona sidlinjen därifrån. På en normalstor 11 mot 11 plan (105*65m) ger detta en planstorlek på 72*54 m.

Straffområden kan med fördel konas med s.k. gummiplattor. Är 9 mot 9-linjerna ytterlinjer (läs Ungdomsplanen) så skall de ha vit färg med tjockleken 10 cm. Annars (läs 11 mot 11 Distriktsplanen) skall linjerna vara heldragna blåa och med tjockleken 5 cm för 13-åringar och gul med tjockleken 5 cm

tillsammans med vit ytterlinje för 12-åringar. Se linjering i figurerna nedan (12-åringar överst, 13-åringar nederst):





Serieform

Ålderslag med separata serier vår och höst. För 12-åringarna så rapporteras och redovisas inga resultat och tabeller.

Anmälan

Anmälan till 9 mot 9 seriespelet görs separat till vår- respektive höstserien. Till hösten har man möjlighet att välja om mellan nivåer samt dra ur eller anmäla ytterligare lag. Resultatet på våren påverkar inte val och serieplacering på hösten.

För 12-åringarna kan man välja mellan 3 nivåer och **Föreningsstyrka** gäller d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass måste anmälas på samma nivå.

För 13-åringarna finns 4 nivåer att välja mellan och här tillämpas **Lagstyrka** d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.

Administration

Fr.o.m. 13 år administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollsförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare (endast 13-åringar), plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift samt att det måste göras på av Göteborgs Fotbollförbund stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/tavling/matchandring11/>.

Från 13 år och uppåt finns krav på att elektronisk laguppställning via FOGIS skall användas. Avgift för manuell laguppställning utgår med 100 kr/match.

I 9 mot 9 för 12-åringar finns det inget krav på laguppställning.

Domare

I 9 mot 9 för 12-åringar används föreningsdomare tillsatta av föreningen själv. Det är en stark rekommendation att använda sig av ett 2-domarsystem för dessa matcher. Det ger domarna en trygghet och bättre förutsättningar att genomföra matchen på ett, för alla inblandade parterna, gynnsamt sätt.

I 9 mot 9 för 13-åringar används distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet för 13-åringar betalas domaren av hemmalaget.

Domarersättningen för 2018 enligt följande:

Åldersgrupp	Arvode
13 år (3*20 min)	335 kr

Resersättning tillkommer.

Representationsrätt - Registrering av spelare

Spelterminerna gäller upp t.o.m. 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett för ändamålet finns på hemsidan i dokumentbanken.

Spelterminerna för fotboll är 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari.

Registrering asylsökande

Barn och ungdomar som är asylsökande och gärna vill spela fotboll ska registreras i FOGIS. Det är SvFF som handhar detta. Blankett och information finns på hemsidan i dokumentbanken, <http://gbgfotboll.se/dokumentbank/>

Dispens överårig spelare

Med överårig spelare menas spelare som är max ett år äldre.

I 12 års serien får man använda två stycken överåriga spelare, man behöver inte söka dispens utan man ska upplysa motståndarna att man har överårig spelare.

För 13-åringarna används generella dispenser. Man får alltid ha med sig två stycken överåriga, dispensererna är inte personliga och man behöver inte ansöka om dessa. I 9 mot 9-fotbollen får alla spelare med dispens som är med på laguppställning också vara på planen samtidigt.

Underåriga spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en

begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Detta antal är satt till hälften dvs 7 st underåriga av totalt 14 som får anges på laguppställningen.

Övrigt

För övrigt gäller följande inom 9 mot 9-fotbollen:

- Ålder: 12-13 år
- Bollstorlek:
 - 12 år: Flick: 4, Pojk: 4
 - 13 år: Flick: 4, Pojk: 5.
- Speltid: 3*20 min, 5 min paus, bokningstid 75 min. Inför 3:e perioden singlar man slant om vilket lag som väljer vilken sida man vill ha eller om man vill börja med boll.
- Fair Play gäller!

Samt följande rekommendationer:

- Antal spelare/match: 12 st (9 + 3 avbytare).
- Spelarna spelar på olika positioner i laget.
- Speltidsgaranti. Varje spelare skall vara garanterad minst 2 av 3 perioders speltid.
- Spelarna skall över tid spela ungefär lika mycket och får turas om att starta matcherna.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Lagen hälsar på varandra och domaren innan match och tackar varandra efteråt.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädda i föreningens färger.
- Medtag minst 5 stycken bollar till match. En bra förutsättning för en "meningsfull" uppvärmning samt korta speluppehåll under matchen.
- Se även rekommenderat spelsystem nedan.

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Spelarlyftet

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Spelarutbildning

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. För 12- och 13-åringar består detta av ett antal LSU – Ledar- och Spelarutbildning (fd. Talangträningar). Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds hemsida.

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 9 mot 9 rekommenderas att man spelar 4-1-3. Det bakomliggande syftet med detta spelsystem är att skapa goda grundförutsättningar i anfallsspelet (Spelbar, Spelavstånd, Spelbredd och Speldjup) med prioritet på passningsspelet (i trianglar), individuell tänkande i försvarsspelet samt att skapa en naturlig övergång till 4-3-3 som rekommenderas som första spelsystem för 11 mot 11. Glöm inte att match är träning!

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

Spelarutbildningsmatris					Version 170701	Hållt att Ladda in	Spelarutbildningsmatris				Workshop Förberedelse Vårutövning för målavdel	Futsal		
Förklarar Användning	Teknik	Anfalls spel	Försvarsspel	Spelsystem			Träningsåra	Målvakt – Teknik	Målvakt - Spelmoment	Ledarutbildning				
Nivå 1 Fotbollsgläde- Lektioner Individer 6-8 år	Börsteggläde				3 mot 2: Så spelar vi Workshop - Klipp	Börsteggläde Börsteggläde Skoleamveten Introduktion Bekräftelse Förberedelse	Nivå 1 Fotbollsgläde Enkelhet/individer 6-8 år	Börsteggläde (bollen i händerna)				Föreningensutövning Workshop 1 mot 2 - Teknik & Praktisk Siff. C. D. Diagon	3 mot 1: Allmänt	3 mot 2: Allmänt
	Dina Passning - Insläppta Åskott - Insläppta		Grundf. - Seelbar		5 mot 6, 2, 2 Så spelar vi Allmänt Workshop - Klipp			Förberedelse Workshop 1 mot 2 - Teknik & Praktisk Siff. C. D. Diagon	4 mot 4 med 2, 2 Allmänt					
Nivå 2 Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år	Mottagning - Insläppta Åskott - Insläppta		Grundf. - Seelbar		7 mot 7, 2-3-1 Så spelar vi Allmänt Workshop - Klipp	Teknik/ Få medspelare nära 9-11 år	Förberedelse		Workshop 7 mot 7 - Teknik & Praktisk Siff. C. D. Diagon	4 mot 4 med 2-2 Allmänt	4 mot 4 med 2-2 Allmänt			
	Förberedelse - Övriga Förberedelse - Övriga Förberedelse - Övriga Passning - Insläppta		Grundf. - Seelbar				Förberedelse							
Nivå 3 Träna för att lära Anfalls spel Medspelare i lagdelen 12-15 år	Passning - Halvriktiga Skott - Insläppta Mottagning - Luft		Grundf. - Seelbar Spektakulärt - Seelbar Spektakulärt - Seelbar		8 mot 8, 1-3-3 Så spelar vi Allmänt Anfalls spel Förberedelse Workshop - Klipp	Träna för att lära - Anfalls spel Medspelare lagdelen 12-15 år	Förberedelse		Workshop 9 mot 9 - Teknik & Praktisk Workshop 10 mot 10 - Teknik & Praktisk Workshop 11 mot 11 - Teknik & Praktisk Siff. C. D. Diagon	3-1 Anfalls spel Förberedelse Workshop - Klipp	3-1 Anfalls spel Förberedelse Workshop - Klipp			
	Byta Tackla/Mottag Nick - Upphöj		Grundf. - Seelbar Åskott - Insläppta Passningsspel - Insläppta Passningsspel - Insläppta				Förberedelse							
	2 mot 1 - Överläppning Anfalls spel - Insläppta Passningsspel - Insläppta Passningsspel - Insläppta		Grundf. - Seelbar Märkesförvar - Kombinationer Märkesförvar - Kombinationer				Förberedelse							
Nivå 4 Träna för att prestera Förberedelse Laget 16-19 år	Passningsspel - Insläppta Spektakulärt - Insläppta Passningsspel - Insläppta Passningsspel - Insläppta		Grundf. - Seelbar Spektakulärt - Seelbar Spektakulärt - Seelbar		11 mot 11, 4-2-1 Allmänt	Träna för att prestera Förberedelse Laget 16-19 år	Förberedelse		Workshop Junior - Teknik & Praktisk Siff. C. D. Diagon	Futsal 4-0 Anfalls spel Förberedelse	Futsal 4-0 Anfalls spel Förberedelse			
	Skapa 2-1, 3-1 och 1-1 Anfalls spel - Insläppta Passningsspel - Insläppta Passningsspel - Insläppta		Grundf. - Seelbar Märkesförvar - Kombinationer Märkesförvar - Kombinationer				Förberedelse							
Passningsspel - Insläppta Spektakulärt - Insläppta Passningsspel - Insläppta Passningsspel - Insläppta		Grundf. - Seelbar Märkesförvar - Kombinationer Märkesförvar - Kombinationer		11 mot 11, 4-2-1 Allmänt		Förberedelse		Workshop Junior - Teknik & Praktisk Siff. C. D. Diagon		Futsal 4-0 Anfalls spel Förberedelse				

Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje



Spelformer

Nedanstående spelformer gäller i Göteborgsfotbollen:

TÄVLINGSMATRIS 2018



Alder	Spelsätt	Boll	Mål-Storlek (m)	Plan-storlek (m)	Straff-Område (m)	Speltid (min)	Rek Ant Spe lare	Anmälan/ Serieform/ Övrigt	Domare
6-7 år	3 mot 3	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop3 mot 3	Föreningsdomare
8-9 år	5 mot 5	3	3x1,5	30x15 8 år: Sarg	-	3x15	7	Sammandrag/Serie:1 nivå	Föreningsdomare
10-11 år	7 mot 7	4	5x2	50x30	20x10	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 2 nivåer	Föreningsdomare
12 år	9 mot 9	4	5x2	65x50	30x12	3x20	12	Välj föreningsstyrka: 3 nivåer	Föreningsdomare 2-domarsystem
13 år	9 mot 9	F:4 P:5	5x2	72x55	30x12	3x20	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller och laguppställning införs	Distriktsdomare
14-15 år	11 mot 11	F:4 P:5	7,32x2,44	94x65	40x11	3x25	14	Välj lagstyrka: 3-4 nivåer	Distriktsdomare
16-19 år	11 mot 11	5	7,32x2,44	105x65	40x16	16:2x40 Jun: 2x45	14	Välj lagstyrka (ej Div 1 pojke): 3-4 nivåer	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem
16 år-	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	30x12 40x16	2x30		Motionsfotboll	Distriktsdomare

Förändringar till 2018 i fet stil

Fair Play

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✘ Vi följer fotbollens regler!
- ✘ Vi respekterar domarens beslut!
- ✘ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✘ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✘ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✘ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- ✘ Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- ✘ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✘ Nolltolerans gäller!

Tipsruta!

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för 9 mot 9-fotbollens betydelse och andemening.



Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

Attityder och samspel

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

Så här uppträder vi vid match

Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slösa inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

Domartolkning

Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 12 år och upp till 15 år (16 år för pojkar) används korttidsutvisningar.

Grov utvisning:

Använda könsord, "hora", "bög" eller liknande under match

Visste Du att...

- En grov utvisning kostar Din förening 500:- i administrativa kostnader. Både ledare och spelare kan få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.



**Nolltoleransen innehåller också
Varning - känslig föräldraläsning....**

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen.

Korttidsutvisningar Pojkar 12-16 år, Flickor 12-15 år

Används i Pojkfotbollen 12-16 år och Flickfotbollen 12-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. Straffet är dock personligt och en annan spelare får sättas in istället. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

Tänk - projektet

Tillsammans med Park - och Naturförvaltningen i Göteborg har vi startat upp ett projekt som syftar till att hålla rent och snyggt runt fotbollen. Vi har satt upp budskap kring detta på konstgräsanläggningarna i Göteborgs kommun och i anslutning till omklädningsrummen och spelarbåsen. Vi har också satt ut ett stort antal jättefina papperskorgar och har i projektet delat ut ett stort antal fotbollar till alla föreningarnas 7 mot 7 verksamhet.

Göteborgs Fotbollförbunds styrelse

