



ÄLVÄNGENS IK

# Träningsläger P06 14-15 Augusti



dreamstime.com

Hej alla killar.

I augusti, närmare bestämt 14-15 augusti är det träningsläger på Älvevi.

Vi samlas på fredag eftermiddag kl 17:00 för ett första träningspass. Därefter blir det kvällsmat och lite lekar. Vi kommer att sova över i klubblokalen till lördag.

När frukosten är avklarad, blir det ett ytterligare träningspass.

Kl 12:00-13:00 smäller det, första matchen på 7-mannaplanen mot Skepplanda!

Efter matchen äter vi en lättare lunch tillsammans med Skepplanda killarna.

Vi kommer att avsluta ca kl 14:00 på lördagen

När: 14-15 Augusti

Tid: Samling fredag kl 17:00, avslut lördag kl 14:00

Plats: Älvevi klubbhus

Medtag: träningskläder, ombyte, handdukar, hygienartiklar, sovsäck, kudde, liggunderlag, alt.luftmadrass och ett glatt humör.

Det är frivilligt att sova över i klubbhuset, de som önskar får gärna sova hemma.

Det kommer att serveras kvällsmat, frukost, fika och lunch.

Kostnad: 100 kr per spelare.

Konto: inbetalas till vårt lagkonto alternativt Swish (se vår hemsida) SENAST den 10 Augusti. Glöm inte ange barnets namn.

Anmälan sker via lagets gästbok, det finns en flik "Träningsläger" där anmälda spelare visas.

Meddela oss ang. allergier etc

Hälsningar tränarna-P06