



Så spelar vi Futsal 2018-2019



Uppdaterad: 180614

Varmt, ombonat och alltid spelbart...

Små ytor - Många bollkontakter och hög aktivitet...

Dämpad boll - Bollen efter marken - utvecklande spel...

All inomhusfotboll i Sverige går numera under namnet **Futsal**.

Syftet med detta häfte är beskriva hur vi spelar Futsal i olika åldrar med inriktning på barn och ungdom.

Futsal för barn och ungdomar är ett mycket bra sätt att komplettera och variera sin fotbollsträning. De olika attributen som nämns ovan bidrar alla till en utbildande, utvecklande och stimulerande miljö att spela fotboll i.

På samma sätt som för barn- och ungdomsfotboll utomhus så behöver spelformerna för Futsal anpassas utifrån spelarnas ålder och utvecklingsnivå. I Futsal har vi delat upp det i 5 st. olika spelformer:

- 6-8 år (FP2012-2011): Futsal för barn - 3 mot 3 med sarg
- 8-10 år (FP 2010-2009): Futsal för barn - 4 mot 4 med sarg
- 10-12 år (FP 2008-2007): Futsal för barn - 4 mot 4 utan sarg
- 12-15 år (FP 2006-2004): Ungdomsfutsal
- 15-20 år (FP 2003-1999): Futsal

Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong).

Bakgrund

Futsal var det namn som FIFA valde för den enda versionen av inomhusfotboll som de stödjer. Namnet är helt enkelt en kombination av de spanska orden för hall ("sala") och fotboll ("futbol") - "Futsal". Futsalspelare sätts regelbundet i situationer där de måste ta emot eller spela bollen under press och på små ytor. Som spel ställer det höga krav på teknik, rörelse, speluppfattning och kondition.

Futsal är idag en av Sveriges och världens snabbaste växande sporter. Idag finns 150.000 registrerade futsalspelare i Sverige, vilket gör sporten till den största av alla hallidrotter.

Många av de största spelarna Ronaldo, Neymar, Messi, Xavi och Marta har alla spelat Futsal under sin uppväxt och det är därifrån de har utvecklat sina färdigheter och fina teknik.

THEY LOVE FUTSAL, WHAT ABOUT YOU?

Zinedine ZIDANE
"THE TECHNIQUE OF PLAYING FUTSAL IS DIFFERENT TO THE ELEVEN-A-SIDE VERSION. THESE ARE SPECIFICABLE THINGS YOU CAN ATTEMPT THAT YOU WOULD NOT DARE TRYING IN FOOTBALL. IT ADDS MORE FUN TO THE DISCIPLINE."

Cristiano RONALDO
"DURING MY CHILDHOOD IN PORTUGAL, ALL WE PLAYED WAS FUTSAL. THE SMALL PLAYING AREA HELPED ME IMPROVE MY CLOSE CONTROL, AND WHEN I WOULD PLAY FUTSAL, I FELT FREE. IF IT WASN'T FOR FUTSAL, I WOULDN'T BE THE PLAYER I AM TODAY."

Lionel MESSI
"AS A LITTLE BOY IN ARGENTINA, I PLAYED FUTSAL ON THE STREETS AND FOR MY CLUB. IT WAS TREMENDOUS FUN AND IT REALLY HELPED ME BECOME WHO I AM TODAY."

NEYMAR
"FOR ME, FUTSAL IS ONE OF MY PASSIONS. I ALWAYS ENJOY TO PLAY. FUTSAL HELPS A LOT BECAUSE YOU NEED TO THINK QUICKLY. IT'S A MORE DYNAMIC GAME... AND TODAY, IN EUROPE, THERE'S NOT MUCH SPACE SO YOU NEED TO THINK QUICKER AND FUTSAL HAS HELPED ME A LOT WITH THAT."

Patrick VIEIRA
"I THINK WHEN YOU LOOK AT THE ABILITY OF THESE PLAYERS, YOU SEE THAT FUTSAL IS REALLY IMPORTANT AND I AM SURE THAT IF YOUNG PLAYERS SPEND MORE TIME PLAYING FUTSAL AND DEVELOPING THEIR TECHNIQUE THEN I THINK FUTSAL WILL BE REALLY IMPORTANT IN THE FUTURE BECAUSE IT IS THE BASE OF THE GAME SO IF KIDS SPEND MORE TIME PLAYING FUTSAL, THEY WILL BE BETTER PLAYERS, TECHNICALLY."

ARASH WEMSEER
"FUTSAL CONFRONTS THE PLAYER WITH CONSTANT DECISION MAKING. WHEN YOU RECEIVE THE BALL YOU ARE FACED WITH DOZENS OF OPTIONS. YOUR BRAIN ACTS LIKE A COMPUTER. IT REALISES IT HAS BEEN FACED WITH THIS SITUATION BEFORE AND TRIES TO COME UP WITH THE RIGHT ANSWER - THE RIGHT PASS OR RIGHT SHOT. IN FUTSAL, YOU ARE FACED WITH MANY OF THESE SITUATIONS AND THAT'S WHY YOU IMPROVE SO MUCH WHEN YOU PLAY."

HISTORICAL BACKGROUND
Futsal is the format of indoor football that is recognised and supported by FIFA and UEFA with World and European Championships for both professional teams. Futsal began in the South American countries of Uruguay and Brazil. In Brazil, the large crowded cities and shortage of playing pitches forced a football club presence in the small indoor football.
Skills and techniques honed in futsal soon began to become apparent in the performance of Brazil's national team - Pelé, Ronaldo and Exe all played the game in some time in their development.

FUTSAL REQUIRES YOU TO THINK AND PLAY FIRST. IT MAKES EVERYTHING EASIER WHEN YOU LATER SWITCH TO FOOTBALL.

PELÉ

Futsal was the name chosen by FIFA for the only version of 5-a-side football that is approved. The name simply combines the Spanish words for hall ("sala") and football ("fútbol") - "Futsal". The game is normally played on a flat indoor pitch with handball-sized goals and a size 4 ball with reduced bounce. It is played on synthetic and all-weather grass and free to enter the penalty area and play the ball over head height. Futsal players are consequently placed in situations where they must receive or play while under pressure of confined spaces. As a game alternative places considerable demand on technique, movement, tactical awareness and fitness.

The differences from versions of indoor football played predominantly in Northern Europe are the absence of rebound boards and corner flags, and the emphasis on the lower than ground-level, Cristiano play about physical contact.

UEFA FUTSAL MASTER THE BALL!

MORE INFORMATION ON UEFA.com

"Under min barndom i Portugal spelade vi Futsal hela tiden. Den lilla spelplanen hjälpte mig att förbättra min kontroll och när jag spelade Futsal kände jag mig alltid fri. Om det inte vore för Futsal skulle jag inte vara den spelare jag är idag" **Cristiano Ronaldo**

Futsal i Sverige

Sedan 2006 har Sverige spelat Futsal enligt FIFA:s (det internationella fotbollsförbundet) regelverk. Futsal klassificerades då som den enda varianten av inomhusfotboll av Svenska Fotbollförbundet (SvFF). 2012 startade SvFF ett herrlandslag i Futsal och första landskampen spelades samma år mot Frankrike i Göteborg. Ambitionen är att landslaget deltar i kommande kvalspel till EM och VM.

Säsongen 2014/2015 startade SvFF den första nationella futsalserien för herrar, Svenska Futsalligan (SFL).

Säsongen 2018/19 spelar herrarna i två nationella nivåer; SFL och division 1. På distriktsnivå återfinns division 2. För att kvalificera sig till division 1 måste lagen spela distriktens division 2 serier.

På damsidan finns under säsongen 2018/2019 en nationell nivå som heter RFL (Regional Futsalligan). På distriktsnivå återfinns division 2.

Futsal i Göteborg

Göteborg är ett starkt Futsal-fäste i Sverige med en lång tradition av inomhusfotboll. Om SvFF har fokuserat på etablera Futsal "uppifrån och ner" (dvs elit och senior) så har GFFs fokuserat mer på "nerifrån och upp"-perspektivet.

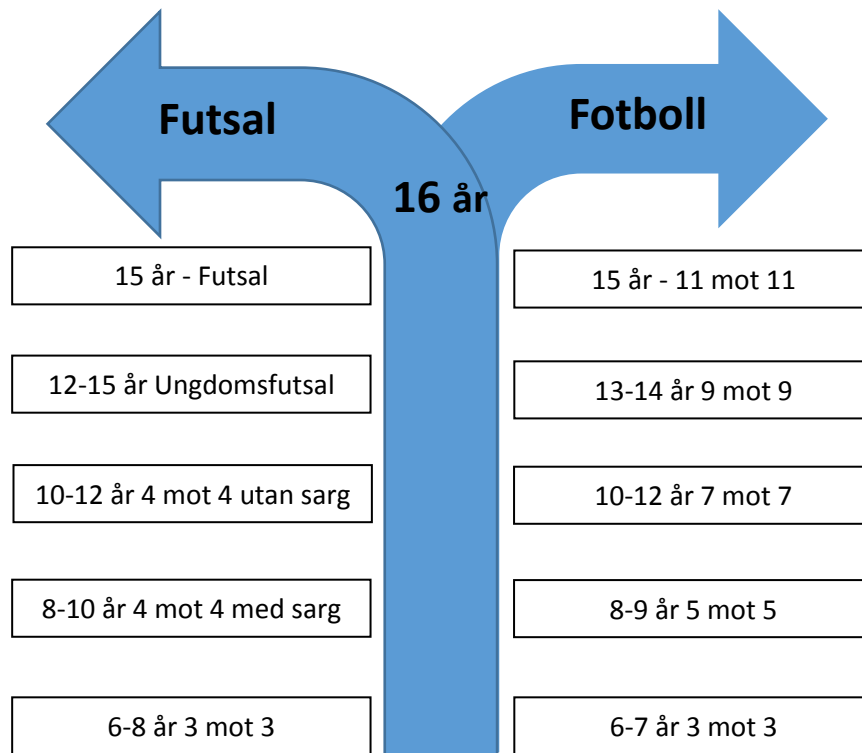
Futsalens målsättning är att bli behandlad som en fullvärdig inomhus- och vinteridrott och inför säsongen 2017/2018 genomfördes en större förändring med målsättningen att erbjuda alla lag som vill tävlingsmatcher och göra det i sin hemmakommun. Den största utmaningen ligger där i anläggningsfrågan – att helt enkelt få inomhushallarna och tider att räcka till.

Göteborg ligger också i yttersta framkant med utvecklingen av spelformer anpassade för barn- och ungdomar. Det speciella regelverket för Ungdomsfutsal har funnits under många år. När fotbollen i Göteborg bytte spelformer 2012 så följde Futsalen efter med t.ex. spel 3 mot 3. Än idag pågår utvecklingen och de senaste större förändringen var införandet av 4 mot 4 spel som ordinarie spelform för 8-12 åringar. Detta skedde säsongen 2017/2018.

Göteborg verkar nu för att göra dessa spelformer för barn- och ungdom till nationell standard.

Fotboll och Futsal i Symbios

Som nämnts ovan så är Futsal en viktig del i en fotbollsspelares utbildning/utveckling och på samma sätt så är fotboll en viktig komponent i Futsalspelarens utbildning/utveckling, så viktig att vi anser att man inte skall skilja på dessa två sporter/idrotter förrän sommaren det året spelaren fyller 16 år. Detta synsätt är helt i linje med det resonemang om allsidig träning, specialisering, multiidrott samt lokalt idrottande innan gymnasiet. Det innebär konkret att vi förordar att Futsal och Fotboll för spelare under 16 år utförs i gemensamma grupper i en och samma förening. Eftersom Fotboll och Futsal har var sin egen licenshantering (gäller både ungdomsregistrering och spelarlicens) är det teoretiskt möjligt att representera olika föreningar i Fotboll och Futsal men detta är alltså något som vi endast ser som ett alternativ för spelare 16 år och äldre.



Nyheter 2018-2019

4 mot 4 utan sarg 10-12 år (födda 2008-2007):

- Målen ändras till 3*2 m d.v.s. ett fullstort handbollsmål.

Ungdomsfutsal 12-15 år (födda 2006-2004):

- Korttidsutvisning 5 min införs.
- Extra spelare tas bort.

Futsal 15-20 år (födda 2003-1999):

- Speltiden är 2*20 min löpande tid.
- Timeout återinförs.

Flera anmälningsnivåer i seriespelet från 10 år (födda 2008) och uppåt införs i enlighet med det som fotbollens serier erbjuder.

Futsalregler

Regelverket för Futsal i Sverige finns beskrivet i "Spelregler för Futsal" som är en översättning från FIFA:s *Laws of the Game* och finns för nedladdning [här!](#)

Nedan följer en sammanfattning av de viktigaste delarna i detta regelverk:

- **Bollen:** Bollen skall vara en Futsalboll.
- **Planen:** Inomhus 40*20 m med begränsningslinjer och handbollsmål (2*3 m).
- **Matchtid:** 2*20 min effektiv tid d.v.s. klockan stoppas varje gång bollen är ur spel.
- **Ackumulerade frisparkar:** Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e frispark (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 m eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart). I halvlek nollställs lagens frisparkar.

- **Timeout:** 1 timeout/halvlek. Timeouten är 1 min.
- **Utvisning:** Utvisning innebär att laget får spela med en spelare mindre i 2 min och ett personligt straff för resten av matchen.
- **Målvakt:**
 1. Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (vid kortlinjen). Målkast får kastas över hela planen.
 2. Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 4 sek) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. Även igångsättning av spelet räknas som ett bollinnehav. Om motståndaren rör bollen så nollställs antal bollinnehav.
 3. På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar.
- **Igångsättning:** Bollen måste sättas i spel inom 4 sek. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar. Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna.

Futsal för seniorer följer ovanstående regelverk fullt ut.

Ungdomsfutsal

I **Ungdomsfutsal** utgår man från ovanstående regelverk men med följande regelundantag och förtydliganden:

- **Bollen:** Bollen skall vara dämpad och storlek 3.
- **Ackumulerade frisparkar:** Tillämpas ej.
- **Tacklingar:** Det är inte tillåtet att tacklas eller glid tacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- **Timeout:** Ingen timeout. Istället används 3 perioder.
- **Målvakt:**
 - Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.
 - Vid igångsättning (då bollen gått över kortlinjen) måste målvakten rulla ut bollen. Motståndarna skall då backa till Retreat Line. Det skall finnas en s.k. retreat line markering (lämpligen 2 st. koner) mitt emellan straffområde och mittlinje på varje planhalva.
 - Om målvakten räddat bollen, så att den fortfarande är i spel, får bollen rullas eller kastas, men inte sparkas, igång. (Se förtydligande nedan).
- **4 sekunder vid igångsättning:** Tillämpas ej. Gäller såväl målvakt som utespelare.
- **Korttidsutvisning.** Vid gult kort utvisas spelaren i 5 min. Straffet är personligt och en annan spelare får sättas in.

Dessutom gäller följande, mer administrativa, undantag:

- Endast en domare.
- Inga avbytarvästar.
- Inget sidbyte i pauserna.

Bakgrund, resonemang och förtydligande till undantagen i Ungdomsfutsal

Yngre spelare har ännu inte hunnit utveckla full teknisk fulländning. Därför klarar man ännu inte av att spela den typ av futsal som äldre (seniorer) spelar och som är slutmålet för vår spelarutbildning. För att ändå kunna spela ett utvecklande och tekniskt spel så har vi infört en del regler och rekommendationer för att underlätta och skapa rätt förutsättningar. Mycket av resonemang är hämtat från de nya nationella spelformerna för barn-ungdomar som är anpassade till barn och ungdomars utveckling och under införande i hela Sverige.

Notera speciellt följande fall:

- ✓ Då bollen "gått död" över kortlinjen backar försvarande lag så målvakten kan starta spelet genom att rulla bollen till närmaste back. Det försvarande laget skall då backa till en s.k. Retreat Line. Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utkast och kamp. Man får genom denna regel chans till en vettig speluppbyggnad.
- ✓ Målvakten får endast använda fötterna (ej händerna) om bollen blivit avsiktligt sparkad till honom/henne av en egen spelare. Påföljden är indirekt frispark från den plats där målvakten tog med händerna. Om målvakten deltar i spelet med fötter är det lättare att skapa övertalighetssituation och därmed lättare att få igång ett bra passningsspel. Dessutom så får målvakten öva sitt spel med fötterna vilken denna kommer att ha stor nytta av längre fram.

Det är dessutom en **mycket stark rekommendation** att målvakten inte bara kastar bollen så långt som möjligt bort från eget mål även då bollen inte "varit död" och att försvarande lag

backar hem även vid denna situation. En snabb igångsättning till fristående spelare innan motståndarna är organiserade är dock ofta bästa sättet för målvakten att starta spelet och då behöver man inte bry sig så mycket om hur långt försvarande lag backar.

Ansvaret för hur ovanstående rekommendation efterlevs ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen!

Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

Futsal för barn

I **Futsal för barn** så spelar vi på tvären i en inomhushall. Regelverket liknar det som gäller som vid fotboll i samma åldrar dvs utgår från barnens utvecklingsnivå.

4 mot 4 utan sarg (10-12 år, födda 2008-2007)

I 4 mot 4 utan sarg utgår vi från regelverket för **Ungdomsfutsal** med följande undantag och förtydliganden:

- 3 utespelare och en målvakt per lag
- Planstorlek och mål. I 4 mot 4 används med fördel handbollsmål och minihandbollslinjer. För förankring av målen finns speciella sugproppar som kan fästas runt målets ram och i golvet. Det går också bra att använda portabla mål eller, om andra alternativ saknas, minihandbollsmål. Planstorleken är 20*15m. Det går att spela 2 st 4 mot 4 matcher utan sarg samtidigt i en vanlig sporthall.
- **Retreat Line** markering vid mittlinjen.

4 mot 4 med sarg (8-10 år födda 2010-2009)

I 4 mot 4 med sarg utgår vi från regelverket för 4 mot 4 utan sarg med följande undantag och förtydliganden:

- I 4 mot 4 med sarg används med fördel minihandbollsmål. Saknas det förankring för målen finns speciella sugproppar som kan fästas runt målets ram och i golvet. Det går också bra att använda portabla mål av storleken 2*1,5m. Planstorleken 20*12m. Det går att spela 3 st 4 mot 4 matcher med sarg samtidigt i en vanlig sporthall.
- Vid passning till målvakt så får målvakten ta upp bollen med händerna.
- Använd en dämpad boll storlek 2 (t.ex. Select Futsal Talento 11).

3 mot 3 6-8 år (födda 2012-2011)

I 3 mot 3 utgår vi från regelverket för 4 mot 4 med sarg-med följande undantag och förtydliganden:

- 3 utespelare per lag. Observera att målvakter inte används i 3 mot 3.
- I 3 mot 3 används speciella 3 mot 3 mål (1*1,5m) eller innebandymål som även de ofta ingår i idrottshallens grundbestyckning.
- Planstorleken är 15*10m. Det går att spela maximalt 4 st 3 mot 3 matcher utan sarg samtidigt i en vanlig sporthall.

I Futsal för barn (3 mot 3 och 4 mot 4) spelar vi i sammandragsform med 2-4 matcher under en för- eller eftermiddag. Sammandrag erbjuds under perioden januari-mars.

Spel med sarg

Sarg skall användas från 6-10 år (födda 2012-2009). I de flesta inomhushallar finns det tillgång till innebandysarg vilket underlättar rent praktiskt. En innebandysarg räcker till 3 st. 3 mot 3-planer (15*10m) eller 2 st 4 mot 4-planer (20*12m).

Speciella situationer som kan uppstå vid spel med sarg är:

- ✓ Om bollen skulle hamna ur spel startas spelet med en inspark där bollen lämnade planen. Går bollen ut över kortsidan tillämpas dock hörna eller inspark. Bollen skall då läggas en bit ut från sargen så att det är möjligt att få till ett riktigt tillslag.
- ✓ Spelarna får inte hålla sig i sargen. Påföljden är frispark.
- ✓ Om bollen under en längre tid låses fast, mot sargen eller motståndare, döms nedsläpp. Tänk på att bollen vid nedsläpp skall vidröra marken innan någon spelare får röra den. Nedsläpp sker på mitten av planen.

I bilden nedan ser ni ett upplägg med en plan av varje sort i en sporthall 40*20m. Längst till vänster är 4 mot 4 planen med sarg (20*12m), i mitten en 3 mot 3 plan med sarg (15*10m) och längst till höger en 4 mot 4 plan utan sarg (20*15m).



I denna bild återfinns ett annat upplägg med en 3 st 3 mot 3 planer med sarg.



Övrigt (som är viktigt att veta...)

Speltid

Ren generellt vill vi att speltiden skall vara riklig. Det är den reella speltiden (d.v.s. den tid varje spelare är aktiv i spelet) som är den väsentliga. Antalet avbytare, bytessystemet, matchens speltid samt planens storlek och omgivning (sarg) avgör hur lång den reella speltiden för varje spelare blir.

I all futsal för barn och ungdomar (dvs 6-20 år) används löpande tid.

I Futsal för barn samt i Ungdomsfutsal så har vi minst 3 perioder. Det ger möjlighet att prata med sina spelare samt genomföra byten i pauserna. För de äldre så spelas Futsal i två halvlek men då finns det möjlighet till en timeout per halvlek.

Avbytare och byten

Byten sker antingen i paus eller löpande. I Futsal för barn dvs upp till 12 år så gäller byten i paus eller efter 5 min. Detta ger rättvis speltid samt att alla spelare ges möjlighet att spela även då man är trött.

Vid löpande byten så är man två spelare som delar på en position. Att spela med löpande byten gör att spelaren byter när denna är trött. Ju högre tempo desto snabbare byten. Löpande byten gör att det är svårare att säkerställa likvärdig speltid men ger chansen att spela i ett högre tempo. I tabellen nedan framgår rekommendationen avseende bytesmetod.

Domare

Föreningsdomare används för åldrarna 6-12 år och kan med fördel döma två och två. Alla Föreningsdomare skall ha genomgått en Föreningsdomarutbildning i Futsal.

Distriktsdomare används från 13 år (födda 2005) och uppåt. I Ungdomsfutsal 13-15 år skall endast en Distriktsdomare användas. Från 15 år (födda 2003) och uppåt (Futsal) rekommenderas tvådomarsystemet även om det fortfarande är ok att använda en.

Domarersättningen för 2018/2019 är enligt följande (Resersättning tillkommer):

| Domararvode | | | | |
|-------------|-----------------|---------------|---------------|--------|
| Ålder | 2018-2019 | Spelform | Speltid (min) | Arvode |
| 13-15 år | Födda 2005-2004 | Ungdomsfutsal | 3*15 löpande | 270 kr |
| 15-17 år | Födda 2003-2002 | Futsal | 2*20 löpande | 300 kr |
| 17-20 år | Födda 2001-1999 | Futsal | 2*20 löpande | 420 kr |

Underlag

Det vanligaste underlaget för Futsal är sport- eller parkettgolv inomhus. Dock är det tillåtet att även använda konstgräs.

För en komplett sammanställning av speltid, rekommenderat antal avbytare, bytesform, etc. se tabell nedan.

| Spelformer Futsal | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|-------------------|-------------|---------------|-------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|--|----------|------------------------------|-------------|
| Ålder | Född | Spelform | Bollstorlek | Speltid (min) | Rek antal spelare | Reell speltid/ spelare (min) | Min speltid/ spelare (min) | Max speltid/ spelare (min) | Bokad tid/Match (min) | Antal matcher/ samman-drag | Bytesform | Time-out | Antal domare | Sekretariat |
| 6-8år | 2012-2011 | 3 mot 3 | 2 | 4*3 | 6 | 24 | 24 | 48 | 80 | 4 | Byt 3 spelare i paus | Nej | 1F | Ja |
| 8-10år | 2010-2009 | 4 mot 4 med sarg | 2 | 3*10 | 6 | 40 | 40 | 60 | 90 | 2 | Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min | Nej | 1F | Nej |
| | | | 2 | 3*5 | 6 | 40 | 40 | 80 | 100 | 4 | Byt 2 spelare i varje paus. | Nej | 1F | Ja |
| 10-12år | 2008-2007 | 4 mot 4 utan sarg | 3 | 3*10 | 6 | 40 | 40 | 60 | 90 | 2 | Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min | Nej | 1F | Nej |
| | | | 3 | 3*5 | 6 | 40 | 40 | 80 | 100 | 4 | Byt 2 spelare i varje paus. | Nej | 1F | Ja |
| 12-15år | 2006-2004 | U-futsal | 3 | 3*15 | 9 | 25 | 20 | 45 | 60 | 1 | Byt i par - löpande | Nej | 12-13år: 1-2F 13-15år: 1D | Nej |
| 15-20år | 2003-1999 | Futsal | 4 | 2*20 | 9 | 20 | 20 | 40 | 60 | 1 | Byt i par - löpande | Ja | 1-2D | Nej |
| Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong). F=Föreningsdomare, D=Distriktsdomare | | | | | | | | | | | | | | |

Anmälan

Anmälan till seriespel/sammandrag i futsal görs till följande åldersklasser och till valfri nivå. Antal nivåer samt om det är lag- eller föreningsstyrka vid anmälan av flera lag som gäller framgår i tävlingsmatrisen nedan:

| Tävlingsmatrisen Futsal | | | | | | |
|-------------------------|-----------------|---------------|-----------|-------------|----------|--|
| Ålder | 2018-2019 | Spelform | Sarg | Arrangemang | Säsong | Nivå - Fri anmälan i alla grupper och nivåer |
| 6-7 år | Födda 2012 | 3 mot 3 | med sarg | sammandrag | jan-mars | 1 nivå |
| 7-8 år | Födda 2011 | 3 mot 3 | med sarg | sammandrag | jan-mars | 1 nivå |
| 8-9 år | Födda 2010 | 4 mot 4 | med sarg | sammandrag | jan-mars | 1 nivå |
| 9-10 år | Födda 2009 | 4 mot 4 | med sarg | sammandrag | jan-mars | 1 nivå |
| 10-11 år | Födda 2008 | 4 mot 4 | utan sarg | sammandrag | jan-mars | 2 - Lätt, svår Föreningsstyrka |
| 11-12 år | Födda 2007 | 4 mot 4 | utan sarg | sammandrag | jan-mars | 2 - Lätt, svår Föreningsstyrka |
| 12-13 år | Födda 2006 | Ungdomsfutsal | | seriespel | nov-feb | 2 - Lätt, svår Föreningsstyrka |
| 13-15 år | Födda 2005-2004 | Ungdomsfutsal | | seriespel | nov-feb | 3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka |
| 15-17 år | Födda 2003-2002 | Futsal | | seriespel | nov-feb | 3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka |
| 17-20 år | Födda 2001-1999 | Futsal | | seriespel | nov-feb | 3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka |

Föreningsstyrka d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass måste anmälas på samma nivå, gäller upp t.o.m. 13 år (födda 2006). Därefter tillämpas **Lagstyrka** d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.

Administration

Fr.o.m. 12 år (födda 2006) administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift samt att det måste göras på av Göteborgs Fotbollförbund stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/tavling/matchandring11/>.

Från 12 år (födda 2006) och uppåt finns krav på att elektronisk laguppställning via FOGIS skall användas. Avgift för manuell laguppställning utgår med 100 kr/match.

Representationsrätt - Registrering av spelare

Det är olika registrering och licens för fotboll och futsal. Det innebär att du kan spela fotboll en förening och futsal i en annan.

Spelterminerna för futsal gäller upp t.o.m. 14 år (födda 2004). En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett för ändamålet finns på hemsidan i dokumentbanken. Spelterminerna för futsal är 16 december – 31 mars, 1 april – 31 augusti samt 1 september – 15 december.

Från och med 1 april det året en spelare fyller 15 år (födda 2003) krävs en futsallicens för att få spela. Förstagångslicensiering är gratis, om man därefter vill byta klubb krävs en övergång. För att förstagångslicensiera en spelare som är under 18 år krävs målsmans intyg.

Frimånaden i futsal, d.v.s. den period då spelaren kan byta förening utan att avlämnande förenings medgivande, är 1 augusti – 31 augusti och avser endast amatörer.

Dispens överårig spelare

Med överårig spelare menas spelare som är max ett år äldre.

Det är tillåtet att använda två stycken överåriga spelare. Dispenserna är generella d.v.s. är inte personliga och man behöver inte ansöka om dessa.

Underåriga spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Antal medverkande underåriga utgår från rekommenderat antal spelare kallad till match och är satt till maximalt:

- 3 mot 3 - 6-8 år (födda 2012-2011): 3
- 4 mot 4 - 8-13 år (födda 2010-2007): 3
- 5 mot 5 - 13 år- (födda 2006-): 4

Cupsanktion

För att arrangera en Futsalcup skall man söka sanktion hos sitt distriktsförbund. Prövning sker då mot Futsalens spelformer och regler i detta häfte.

Obligatorisk kriterier för en Futsalcup är bl.a:

- Dämpad boll
- Rätt spelform
- Rätt målstorlek
- Rätt storlek på spelplanen
- Rätt antal spelare på planen

De tillståndsbestämmelser som finns för motsvarande åldrar utomhus, med avseende på reglerna för vinnare och slutspel samt resultatrapportering och tabeller, priser etc. skall också vara uppfyllda.

Ang. speltider är rekommendationen att man strävar efter att den totala speltiden under en cupdag inte blir för kort. Vi rekommenderar därför att varje lag får minst 3 matcher eller 30 minuters speltid per cupdag.

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Spelarlyftet

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Spelarutbildning

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. Det består av en rad olika arrangemang med talangträningar, utbildningsdagar, zonlag- och zonlagsturneringar samt distriktslag. Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds hemsida.

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem – så även för Futsal.

- I 3 mot 3 (matrisen - Nivå 1) finns inget spelsystem.
- I 4 mot 4 (matrisen - Nivå 2) rekommenderar vi "Spelsystem 1-2-1" både i anfall och försvar utifrån att det skall vara enkelt och att målvakten inkluderas.
- I matrisen - Nivå 3 rekommenderar vi "Spelsystem 1-3-1" med trianglar i anfall och zonmarkering i försvar.
- Slutligen i matrisens Nivå 4 rekommenderas "Spelsystem 4-0" med rotationssystem i anfall och man-man i försvar.

Gemensamt för alla spelsystem är strävan att hålla bollen efter marken och spela en offensiv, passningsinriktad, kreativ och teknisk futsal.

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

| Spelarutbildningsmatris | | | | | Version 170701 | Hjälps att Logga in | Spelarutbildningsmatris | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--------------|--|--------------|---|---------------------|---|--------------|---|--|--|----------------------|--|-----------------|--|--------|---|--|--|
| Förklarings Användning | | | | | Föreningstyp | | | | | Workshops Tidningsämningar Vinstgaranter för målverk | | | | | | | | | |
| Teknik | | Anfalls spel | | Försvarsspel | | Spelsystem | | Träningslära | | Målvakt - Teknik | | Målvakt - Spelmoment | | Ledarutbildning | | Futsal | | | |
| Nivå 1 Fotbollsspel Lek/Enkelhet Individen 6-8 år | Dra | | Rörelsealltid | | 2 mot 2 3 mot 2 4 mot 2 | | 2 mot 2 3 mot 2 4 mot 2 | | Fotbollsspel 1 | | Rörelsealltid (bollen i handerna) | | Föreningsintroduktion Workshop 3 mot 2 - Teori & Praktisk SISU - Pedagogisk | | 2 mot 2 Allmänt | | | | |
| | Passning - Inskick | | Grundf - Spelbar | | Försvare | | 5 mot 6 2-2 5 mot 6 2-2 Allmänt Workshop - Klipp | | Workshop Fotbollsspel 1 | | Färdiga bollen (Grunderna) Bulla ut bollen (Övningarna) Passning - Inskick | | Workshop 5 mot 2 - Teori & Praktisk Workshop Fotbollsspel 1 - Teori & Praktisk Föreningskommunikation - Fotboll Föreningskommunikation - Futsal | | 4 mot 4 med bollar 2-2 Allmänt | | | | |
| Nivå 2 Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år | Fintäcknings - Övningarna Fintäcknings - Fick - Grund | | Grundf - Spelavstånd | | Försvare | | 7 mot 7 2-3-1 3 mot 2 Allmänt Workshop - Klipp | | Fotbollsspel 2a Fotbollsspel 2b | | Fallteknik Mottagning - Inskick | | Tillbakaspel (Duo/duo spel) Anfall | | Workshop 7 mot 2 - Teori & Praktisk SvFF - Målvakt Diplom | | 5 mot 4 1-2-1 Allmänt | | |
| | Mottagning - Medspelarna Mottagning - Inskick | | 2 mot 1 - Vägspel 2 mot 1 - Övningarna Passning - Inskick | | Försvare | | 9 mot 8 4-1-3 3 mot 2 Allmänt Anfalls spel Försvare Workshop - Klipp | | AOR Kvartett Fotbollsspel Lokalt | | Sällsamt Utkast - Övningarna Bollar långt från målvakt Vadspelsteknik Mottagning - Medspelarna | | Isolering Anfall | | Workshop 9 mot 2 - Teori & Praktisk Workshop Fotbollsspel 2 - Teori & Praktisk SvFF - Målvakt Diplom | | U-Futsal: 1-3-1 Anfalls spel Försvare Workshop - Klipp | | |
| Nivå 3 Träna för att lära Anfalls spel Medspelare i lagdelen 12-15 år | Passning - Halvsträcka Skott - Hög och halvvolley Mottagning - Luft | | Grundf - Spelbredd Spelutrymme - Spelutrymme Spelutrymme - Spelutrymme | | Individer Press - Bättre spel Individer Press - Felspel | | 11 mot 11 4-2-3-1 3 mot 2 Allmänt Anfalls spel Försvare Workshop - Klipp | | Fotbollsspel 3a Fotbollsspel 3b Fotbollsspel 3c | | Halvsträcka och skruvad passning Bosteknik | | Spelutrymme Spelutrymme | | Workshop 11 mot 11 - Teori & Praktisk SvFF - Målvakt Diplom | | Futsal: 4-0 Anfalls spel Försvare | | |
| | Bredtäcknings - Hög Bredtäcknings - Hög | | Grundf - Spelutrymme Avslut - Skott Avslut - Frilägg Passningsspel - Bättre spel | | Grundf - Press & Täckning Markering/Försvare - Kombinationsmarkering | | 11 mot 11 4-2-3-1 3 mot 2 Allmänt Anfalls spel Försvare Workshop - Klipp | | Förstärkt AOR MAG Kost Återhämtning | | Sällsamt Utkast - Övningarna Bollar långt från målvakt Vadspelsteknik Mottagning - Medspelarna | | Anerkännelse vid vinst Anfall | | Fasta situationer - Frispark Positionering - Anfall Duo/duo passning/Frilägg | | Workshop 11 mot 11 - Teori & Praktisk SvFF - Målvakt Diplom | | |
| Nivå 4 Träna för att prestera Försvare spel/ helhets Laget 16-19 år | Passningsspel - Lång Spelutrymme - Lång Spelutrymme - Lång | | Passningsspel - Lång Spelutrymme - Lång Spelutrymme - Lång | | Markering/Försvare - Zonmarkering Kollektivt försvare - Centrerat/Överflyttning Kollektivt försvare - Överflyttning | | 11 mot 11 4-2-3-1 Allmänt | | Fotbollsspel 4 | | Positionering - Försvare Samarbete M och försvare - 1 mot 1 Fasta situationer - Straff | | Positionering - Försvare Samarbete M och försvare - 2 mot 2 Samarbete M och baklänke Omställning - Försvare till anfall | | Workshop Junior - Teori & Praktisk SvFF - BEFA B SvFF - Målvakt A Diplom | | Futsal: 4-0 Anfalls spel Försvare | | |
| | Passningsspel - Tillslag Omställning - Försvare till anfall Kollektivt anfall - Variation Fasta situationer - Lång höra, Frispark | | Passningsspel - Tillslag Omställning - Försvare till anfall Kollektivt anfall - Variation Fasta situationer | | Positionering Omställning - Anfall till försvare Samarbete målvakt och försvare Fasta situationer | | 11 mot 11 4-2-3-1 Allmänt Anfalls spel Försvare Workshop - Klipp | | Tester Rehabilitering | | Samarbete M och försvare - 2 mot 2 Samarbete M och baklänke Omställning - Försvare till anfall | | | | | | | | |



**Spelarlyftet –
Inspiration, Kunskap och Glädje**

Fair Play

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✘ Vi följer fotbollens regler!
- ✘ Vi respekterar domarens beslut!
- ✘ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✘ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✘ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✘ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- ✘ Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- ✘ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✘ Nolltolerans gäller!

Tipsruta!

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för Futsalens betydelse och andemening.



Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

Attityder och samspel

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

Så här uppträder vi vid match

Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slös inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

Domartolkning

Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 12 år och upp till 15 år (16 år för pojkar) används korttidsutvisningar.

Grov utvisning:

Använda könsord, "hora", "bög" eller liknande under match

Visste Du att...

- Både ledare och spelare kan få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.



Nolltoleransen innehåller också Varning - känslig föräldraläsning...

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen.

Korttidsutvisningar Pojkar 12-16 år, Flickor 12-15 år

Används i Pojkfotbollen 12-16 år och Flickfotbollen 12-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. Straffet är dock personligt och en annan spelare får sättas in istället. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

Tänk - projektet

Tillsammans med Park - och Naturförvaltningen i Göteborg har vi startat upp ett projekt som syftar till att hålla rent och snyggt runt fotbollen. Vi har satt upp budskap kring detta på konstgräsanläggningarna i Göteborgs kommun och i anslutning till omklädningsrummen och spelarbåsen. Vi har också satt ut ett stort antal jättefina papperskorgar och har i projektet delat ut ett stort antal fotbollar till alla föreningarnas 7-mannaverksamhet.

Göteborgs Fotbollförbunds styrelse

