

**2020-03-31**

**Folkhälsomyndigheten rekommenderar att idrott ska fortgå**

**och att det är bra för folkhälsan.**

**Folkhälsomyndighetens råd vid utomhusaktiviteter**

* Fysisk aktivitet utomhus uppmuntras och innebär betydligt mindre smittspridningsrisk.

**Folkhälsomyndighetens generella råd**

* Den som är sjuk, även med milda symptom, ska inte delta i aktivitet alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfriskande. Insjuknar man under idrottsaktiviteten ska man gå hem direkt.
* Minska moment med närkontakt, gör andra övningar istället.
* Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
* Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.

**Wollsjö AIF ska som förening se till så att det:**

* Alltid finns möjlighet till handtvätt och uppmana till god handhygien
* Undvika trängsel på idrottsplatsen vid tex insläpp av publik, på läktare eller vid försäljning.
* Följa de rekommendationer som finns angående offentliga tillställningar och allmänna sammankomster.