**Spelar/tränarmöte, Wings Ladies, 2021-11-10**

**Laget**

Wings Ladies på pappret efter genomgång av erlagda spelaravgifter för säsong 21/22:

 23 spelare + 4 tränare + 1 lagledare.

(På träningarna uppskattas närvaron till ca 6 - 12 spelare. Något som lämnar utrymme för utökning..)

**Visioner**

5 år – att ligga i toppen: Dam rek div 1

3 år – att ligga i toppen: Dam rek div 2

**Övergripande mål**

Denna säsong – att bli kvar i Dam rek div 2

behålla så många som möjligt och gärna öka antalet spelare.

**Mål med träningar**

Träna för att utvecklas och som lag under match kunna få till ”enkelt spel” med försvarsspel, uppspel och anfallsspel. Träningsfokus på skridskoteknik, puckhantering och skott.

**Inför träningar**

Viktigt att svara på träningskallelser för att underlätta tränarnas planering. Vid osäkerhet är det bättre att ändra till JA i sista stund än tvärtom, om möjligt.

Vid endast 8 spelare ta gärna med ”småspelare” som får instruktioner att agera ”spelfördelare”.

**Matcher**

Till match kan spelare med träningshistorik komma att prioriteras för spel i två femmor för att använda de färdigheter som erhålls under träningar. Dock med ytterligare spelare att stötta i kedjorna då match med endast två femmor är för skört. Svara på matchkallelser och tränarna tar ut laget!

Vi ses i hallen!

*Sammanställt av kapten E med assistans av Eva och Karin*