

## Ladies lagmöte 190317

Ladies har utsett Eva Rylander till kapten och assisterande kaptener är Kristin Nyfelt och Charlotta Lindqvist.

Dessa tre kommer att vara språkrör mellan spelare och tränare. Givetvis får man ta upp saker direkt med ledarna men vi ska undvika att ta det under träning i så fall.

Tränarna har en tanke med sina träningar och ett upplägg kring dessa, har vi synpunkter på en träning eller önskemål om förändring, eller efterfrågar ett visst upplägg, så tar man det via Eva, Kristin eller Lotta.

Den sk "24-timmars regeln" är bra att använda sig av, dvs man låter sin tanke gro i 24 timmar innan man drar iväg ett mejl eller sms. Oftast märker man att det som ville framföras inte är av så stor betydelse, eller att det kanske inte var så "farligt" som man först kände att det var. Detta spar mycket energi – både för en själv och för mottagaren!

### **Framtidsvision.**

Laget består idag av 40 spelare, närvaron ser väldigt olika ut. Funderingar kring hur länge man kan vara med i laget utan att delta på träningar och andra aktiviteter, ingen direkt lätt fråga men något att återkomma till.

Svårt att ha krav på att delta på samtliga träningar då vi denna säsong haft så pass många. Måste finnas utrymme för att ha andra åtaganden och många har även barn som spelar vilket tar tid i anspråk.

Tanken med laget från början var ett "kom och lira och ha kul" för mammor i Wings och alla andra tjejer som vill lira hockey. En farhåga vi har är att om ambitionsnivån höjs för mycket i laget så tappar man spelare som bara vill vara med och ha kul och inte för att prestera i en serie. Vi vill inte att spelare slutar av den anledningen.

Viktigt att tränarna är med på det också, att dom är på samma nivå som laget vill befinna sig.

Tanken är att anmäla oss till seriespel i tvåan inför nästa säsong. Blir seriespel med ca 7 lag, kommer inte att bli så många matcher. Vi skall spela för att det är roligt!

## **Istider.**

Annika summerar säsongens istider, 41 träningspass i A och B hall, kanske lite mer än vad alla kanske trodde från början. Det är hård konkurrens om tiderna och nästa säsong kommer inte att se ut som denna.

Inför nästa säsong kommer vi att ha 1 istid i veckan, det är också det vi kommer att betala för. De tider som kommer vara aktuella är de sk "blocktiderna" 21-22 på kvällarna.

## **Ekonomi.**

Nästa säsong avgift kommer ligga på 1300 kronor, plus medlemsavgiften till föreningen.

Ett eventuellt eget sparande i en lagkassa, för utgifter såsom domare, och andra mindre utgifter bör vi fundera på och ta beslut. Vi var samtidigt överrens om att vi inte vill hamna i att det skall kosta för mycket för att vara med i laget.

Annika informerade om Bingolotto, och en chans för föreningen att komma med på Folkspels ombudsgala där man kan vinna allt från 10 000 upp till 100 000 till föreningen.

Om vi kan tänka oss att sälja så många lotter vi bara kan under v22 och v23 så hjälper vi föreningen, samt att vi själva kan behålla förtjänsten per såld lott – 15kr/lotten till en ev lagkassa!

Annika pratade om att "ge tillbaka" till föreningen för säsongens alla istider vi haft, utan kostnad. Att på "Barnens dag" som Märsta Förenade anordnar varje år finnas där och jobba med diverse, förra året hade vi hand om grillarna. Datumet som i så fall är aktuellt är 5 maj.

## **Sommarträning.**

Vi pratade om olika upplägg, köra fys tillsammans några pass i veckan, innebandy/klubbteknik, teknikträning/skottramp, springa lopp ihop – Sigtuna stadslopp.

Försöka få istider i Väsby alt Rimbo – Kristin tar på sig att kolla upp kostnad för detta.

Alla får höra av sig med idéer gällande träning. Tanken är att vi kör ihop fram till skolorna slutar och att vi startar upp igen ca v34-35, och då har vi förhoppningsvis fått istider för säsongen.

## **Utrustning.**

Det togs beslut om att köra på dom gamla matchtröjorna som Kristin lagat, vi bestämde att vi hellre köper in overaller, "mjukis" varianten.

## **Queens cup.**

Vi kommer inte hinna ha något extra möte inför cupen. Bra om vi kan prata ihop oss gällande samkörning.

Önskemål om att kanske kunna ordna med gemensam transport med buss, pris? – Jenny tog på sig att kolla upp detta.

Lunch ingår i priset på cupen, däremot är det bra att ha med extra mat/mellis.

## **Övrigt.**

Annelie Altberg är lagets kassör/lagledare. Just nu är det ingen stor "börda" men det kan bli så att hon i en förlängning kan behöva lite stöttning.

Annika informerade om Girls hockey som kommer starta i föreningen nästa säsong och ledas av Evelina Samuelsson. Evelina hade ett önskemål om vi från Ladies skulle kunna vara med på tjejernas träningar till hösten.

Hans Alvé, vår egen speaker, lyfte frågan om att anordna en egen cup inför nästa säsong som skulle rendera i lite pengar till laget. Eventuellt att köra det ihop med Girls hockey. Ett bra förslag som vi får prata vidare om.

*Vid pennan*

*Jenny Göransson*

*Närvarande:*

*Annika Bröms, Kristin Nyfelt, Annelie Altberg, Kikki Kleiner, Linn Eriksson, Theres Hederstedt, Sabina Lundin, Tilda Alvrud, Johanna Öhman, Charlotta Lindqvist, Emelie Spåman, Ulrika Nyberg*