



OBS P.g.a. Corona-pandemin har Wings Hockeykola infört nya rutiner.

- Respektera FHMs rekommendationer: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/>
Håll avstånd - Ta personligt ansvar - Stanna hemma när du är sjuk - Tvätta händerna ofta - Hosta och nys i armvecket
- Barnen ska komma ombytta till ishallen. Endast en förälder i sällskap.
- Kom via stora entrén och gå in från läktaren. Endast barn som måste låna utrustning kommer få vara i omklädningsrummen.
- Stanna endast om du måste. Max 50 föräldrar på läktaren. Alla föräldrar lämnar mobilnummer så de tryggt kan lämna hallen och veta att vi ringer om ngt händer.
- Wings skänker vattenflaska + pip. Se till att den är märkt.
- Handsprit står utställt i bås, förråd och omklädningsrum.

Välkommen till Wings Hockeykola Powered by William Karlsson säsong 2020/2021!

Wings Hockeykola vänder sig till alla flickor och pojkar som vill börja spela ishockey. I Wings Hockeykola får barnen lära sig att åka skridskor, spela ishockey och ha roligt tillsammans. Genom lek och övningar kommer våra erfarna ledare att lära era barn grunderna inom ishockey och skridskoåkning. Wings Hockeykola Powered by William Karlsson är en del av Tre Kronors Hockeykola.

Vi uppmanar alla föräldrar att läsa igenom denna information.



1. Glädjen

Vi vill att träningen ska vara en av de roligaste stunderna i veckan för barnen. Se till att vara ute i god tid så ni slipper stressa, ge barnen ett mellanmål innan och/efter träning så de håller energin uppe och upplev glädjen när era barn lär sig åka skridskor och spela ishockey.

2. Utrustning

För barnens säkerhet i Hockeyskolan behövs en obligatorisk grundutrustning.

Hjälm med galler, halsskydd, skridskor och grova handskar behöver varje barn ha för att få gå ut på isen.

Obligatorisk grundutrustning är:

1. hjälm med galler (NAMN + FÖDELSEÅR på hjälmen)
2. Halskydd
3. Skridskor
4. Handskar

Låneutrustning:

Wings Hockeyskola har en del utrustning att låna ut. Vi har ca 10 kompletta utrustningar som vi lånar ut vid varje träning, som återlämnas direkt efteråt) .Vi har även en del udda skydd, hjälmar, klubbor och skridskor för utlåning.

Utrustningen utlånas i mån av tillgång och det är först till kvarn som gäller, det går inte att boka eller ta hem låneutrustningen.

Övrig ishockeyutrustning:

Om ert barn fortsätter med ishockey så rekommendera vi att ni införskaffar en komplett ishockeyutrustning. Då behövs en klubba, axelskydd, armbågsskydd, byxor, suspensoar och benskydd.

Ofta går det att hitta bra begagnad utrustning på nätet. Wings hockeyklubb har en egen köp-sälj-sida där ni kan efterlysa utrustning. Läs mer här:

<https://www.facebook.com/groups/951786868184625/>

Wings hockeyklubb har ett avtal med Intersport Boländerna i Uppsala som ger bonus både till alla medlemmar och till klubben om ni handlar där.

Läs mer och registrera er här: <http://www.wingshockey.se/wings/?p=4588>

Ett tips är även att ansöka om en utrustning hos Skoda Hockeyfonden. Läs mer här:

<http://www.hockeyfonden.se/>

Skridskor:

Se till att ditt barns skridskor har skydd och är slipade. Det går bra att få skridskorna slipade i Hockeyskolan. Det kostar 40 kr per par.

Träningströja:

Alla barn i Hockeyskolan får låna en Wings träningströja vid varje träning.

Målvaktsutrustning:

Många barn vill prova på att vara målvakt under säsongen och därför har Wings Hockeyskola två stycken kompletta målvaktsutrustningar till utlåning. Det är främst de äldsta spelarna i Hockeyskolan (dvs barn födda '13 och 14) som redan kan åka skridskor som kan testa att vara målvakt.

Det finns en bokningslista som man anmäler sitt barn på. Det är föräldrarnas ansvar att hjälpa barnet på och av med utrustningen även fast ledarna hjälper till med tips och råd. Det är viktigt att tänka på är att vara i god tid när ditt barn ska vara målvakt för det tar lite extra tid att ta på och av målvaktsutrustningen.

3. Så här går träningen till

All träning bygger på positiv inlärning med lek i fokus.

Isen är uppdelad i tre grupper och barnen delas in efter ålder och färdigheter.

Ledarna i Wings Hockeyskola genomgår Svenska Hockeyförbundets ledarutbildning.

Därutöver har samtliga ledare på isen genomgått en obligatorisk internutbildning som består av två delar teori och praktik där man får lära sig att leda och träna barn.

Det finns alltid ledare på isen och utanför isen som är vana att hjälpa barn och ungdomar.

Det är helt normalt att barnen ramlar mycket i början det är en del i lärandet. Barnen får lära sig att resa sig själv upp och få till balansen så snabbt som möjligt. Vanligtvis så kan alla barn stå gå och åka på skridskorna efter endast ett par gånger i Hockeyskolan. Om barnen behöver en vuxen / förälder med på isen så går det bra att vara med, men då måste även den vuxne ha skridskor och hjälm.

Alla föräldrar ombeds ta yttervägen till läktaren. Om era barn vill få kontakt med er under träningen kan ni möta dem i utvisningsbåsen på läktarsidan.

Ett tips är att byta om hemma innan man kommer ner till Hockeyskolan. Det är många barn som tränar och det blir lätt trångt i omklädningsrummen. Skridskorna med skridskoskydd tas på när ni är på plats i hallen.

Läs gärna Tre Kronor Hockeyskolas föräldrafolder:

<http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Malgrupper/foralder/>

Försök gärna åka på allmänhetens åkning med era barn. Det är roligt och gör att skridskoåkningen kommer igång snabbare. Titta på Sigtuna kommuns hemsida för tider.

4. Regler

Det finns några regler som alla måste följa i och runt omkring ishallen:

1. Föräldrar får ej stå i avbytarbåsen. Det stör träningen och det blir grus och smuts som förstör skridskor och is.
2. Ingen får gå ut på isen med skor.
3. Ingen får gå ut på isen utan hjälm.
4. Ishockeyklubban skall bäras lodrätt med bladet nedåt.
5. Vi tar gemensamt ansvar för att skapa en bra atmosfär i Hockeyskolan. Barn, vuxna och ledare använder ett vårdat språk utan svordomar.

5. Avgifter och träningstider

Som ny spelare i Wings Hockeyskola så får man prova på de tre första gångerna gratis. Därefter måste man betala avgift + medlemsavgift till föreningen för hela säsongen 2020/21. Kostnaden är 1000 kr (inkl medlemsavg 200 kr). Inbetalningskort skickas ut via mail i oktober.

Wings hockeyklubb har syskonrabatt för barnen som spelar i lag men i Hockeyskolan är avgiften 1000 kr för alla barn oavsett om man har syskon.

Säsongen 2019/2020:

Hockeyskolan börjar **lördag 26 september kl. 10:30- 11:30.**

Från mitten av oktober har Hockeyskolan träning vid två tillfällen per veckan: **Lördagar kl. 10-11 och onsdagar kl. 16:45-17:45.** Mer info kommer löpande.

Wings Hockeyskola arrangerar **Hallowenträning, julavslutning** och en **säsongsavslutning i slutet av mars.** Mer info kommer löpande.

6. Övrigt

Cafeteria:

Det finns en cafeteria bakom stora läktaren som är öppen nästan alltid när det är träning i hallen. Välkommen att köpa en kaffe där medan ni tittar på era barns träning.

SPECIALERBJUDANDE från Cafeterian:

Hockeyskolan-dealen endast när Hockeyskolan tränar:

Kaffe/Festis + Bulle /Korv för endast 25 kr.

Varmt välkommen till världens roligaste sport !

Hälsningar från

Ledarna i Hockeyskolan

Wings Hockeyskola vill tacka våra sponsorer

SÄG TILL ATT DU VILL WINGS-SPONSRA NÄR NI HANDLAR PÅ ICA KVANTUM MÄRSTA INNAN NI BETALAR. DÅ FÅR WINGS 1% AV KÖPET TILL VÅR BARN och UNGDOMSVERKSAMHET.