

WKC

Verksamhetsberättelse 2019/2020

Den 15 september hade vi Årsmöte och vi har haft 6 stycken styrelsemöten. Vi ordnade en julavslutning på Oscarsgymnasiet då vi bjöd in släkt och vänner, vilket var mycket lyckat och många besökte oss. Vi var iväg på en tävling i Göteborg Nordic All Level men på grund av Covid-19 så har alla tävlingar på vårterminen blivit inställda. Vår plan var att även att detta år genomföra Smålandscupen i Oskarshamn, vi hann gå ut med anmälan och lag från andra kommuner anmälde sig men tyvärr blev det ingen tyckartävling men vi kommer att genomföra den nästa säsong istället. Alla lag hade sin egen sommaravslutning då de bjöd på fika och berättade om kommande säsong.

MMN

Tränare har varit Jenny Sjösten, Tekla Jonasson och Ebba Sjösten. Vi har varit 18st aktiva och haft träning 1g/vecka i 1.5h.

I början av säsongen la vi mycket fokus på att dels lära känna varandra men även att bekanta oss med cheerleading. Vi gick igenom grunder inom cheerleading med t.ex. uttryck, hur man räknar, gymnastik, bygg och hopp.

Vi övade in ett lite kortare program som vi uppträdde med på julavslutningen.

På vårterminen fick vi lägga om träningen lite p.g.a. Coronarestriktioner. Men det gick bra och vi var många som kom på träningarna.

Vi avslutade säsongen med en uteträff vid Vedtorget i Havslätt där vi grillade, gick tipspromenad och körde hinderbana.

/Jenny, Tekla och Ebba

MMF

Vi har varit 14 aktiva i år. Ingen har valt att hoppa av under säsongen vilket har varit superkul!

Nu när man inte får bygga eller öva program på träningarna brukar vi öva mycket grunder och leka för det mesta. Vi värmer upp till en lek och stretchar gemensamt. De fem sista minuterna på träningarna fick vi inspiration av MMN och kör vi avslappning.

Tyvänn blev ju Smålandscupen de längtat till så mycket inställd, annars hade vi som sagt kanske övat lite mer på bygg eller program.

Vi tränare har tyckt det varit så kul att få följa deras utveckling. Vi har haft det superbra och vi är så stolta!

/Nellie och Filippa

M/J

Säsongen har varit kul och lärorik, vi har varit 11 stycken aktiva efter några avhopp. Vi har tränat två gånger i veckan men sista tiden bara en gång. Det vi har lagt fokus på sista tiden är gymnastik och grunder.

/Amanda och Stella

M1

M1 bestod av 13 glada aktiva som tränat 2 gånger i veckan. De tävlade Nordic All Level där de satte hela programmet och gjorde en mycket bra insats! Under säsongen har vi lagt mest fokus på bygg och lagsammanhållning.

/Lisa, Isak & Julia

J1

Säsongen 19/20 tränades J1 av Rebecka Wetterholm och Julia Wetterholm. Vi startade med att vi övade upp våra grunder efter sommaruppehållet för att sedan vara redo för ett pyramidcamp med Rebecca Dahlqvist och danscamp med Patricia Nyholm. Det var två uppskattade helger från alla aktiva och från oss coacher. I december tävlade vi Nordic All Level Championship i Göteborg och hamnade på en elfte plats av sjutton. På vårterminen försvårade vi rutinen för det kommande DM. Men då Covid-19 kom så har vi anpassat våra träningar. Vi har varit ute samt övat inne på hopp och gymnastik för att vara redo för kommande säsong.

/Julia och Rebecka

S1

Säsongen för senior 1 har varit kort, som för de flesta tävlingslag i Sverige på grund utav Corona! Vi hann tävla en tävling i december i Göteborg!

Vi började säsongen som 16 men har under vägen haft 2 avhopp! Ett redan rätt tidigt avhopp och ett efter jul! Även en skada som inträffade utanför träningen som påverkade lagen! Men vi har haft huvudet högt och tränar på ändå!

Vi har tränat två gånger i veckan fram tills restriktionerna from folkhälsomyndigheten då vi valde att träna 1 gången i veckan!

Vi kommer köra på maj ut så får vi se när vår avslutning blir av!

/Johanna Carlén