



VÄSTMANLANDS
ISHOCKEYFÖRBUND



REGIONSMÄSTERSKAPET 2024 FÖR U15 FLICKOR & U15 POJKAR 2024/04/19 – 2024/04/21



Innehållsförteckning

- 1 Startside
- 2 Information om Regionsmästerskapet
- 3 Information om Västerås IK
- 4 Information Ekonomi, kostnader & kontaktpersoner
- 5 Spelschema & omklädningsrum
- 6 Information om boende
- 7 Information om mat
- 8 Att göra runt Västerås



VÄSTMANLANDS
ISHOCKEYFÖRBUND



Info om Regionsmästerskapet

Regionsmästerskapet startades upp av Region Västs utvecklingsgrupp för pojkar för 12 år sedan.

Idén var att skapa en turnering för regionen med bra kvalitet på arrangemang och hockeyn i kombination med låga kostnader.

Det är en återkommande säsongsavslutningsturnering där regionens U15 distriktslag gör upp om titeln.

Västmanlands Ishockeyförbund är otroligt stolta över att för första gången så arrangeras Regionmästerskapet samtidigt för Pojkar och Flickor.

Vi är riktigt glada att Västerås IK vill hjälpa till med detta arrangemang och ser med glädje fram emot en spännande helg med en bra stämning och mycket matcher.

Alla hockeyvänner hälsas varmt välkomna till Västerås och Västmanland.



VÄSTMANLANDS
ISHOCKEYFÖRBUND



Västerås IK

Historik

Klubben grundades redan 1913 för andra idrotter och 1939 började man även att spela ishockey. Historiskt har VIK:s herrlag gjort många säsonger i landets högsta serie, där höjdpunkten var säsongen 92/93 då VIK vann grundserien. Västerås IK har fostrat många stora hockeyspelare genom åren. Mest känd är Nicklas Lidström, som utsetts till världens bästa back vid sju tillfällen och tagit hem fyra Stanley Cup med Detroit Red Wings. Han har även vunnit både OS-guld och VM-guld. Andra kända spelare som fostrats i VIK är Tommy Salo, Patrik Juhlin, Peter Popovic, Leif Rohlin, Mikael Backlund, Patrik Berglund och Dennis Rasmussen.

Klubben idag

VIK är en av Sveriges största ishockeyföreningar med cirka 800 aktiva spelare och 250 ledare. Rocklunda-området i hjärtat av Västerås är vårt hem. Här hittar du ABB Arena Nord, där kontoret finns och elitlagen spelar matcher. Här finns också Mimerhallen och Månskensrinken. Tre isytor där en del av vår verksamhet sker, men vi återfinns även på andra platser i Västerås. Västerås IK har i dag 35 lag i seriespel fördelat på 17 åldersgrupper i föreningen. Seniorlaget på damsidan spelar i division 1





**VÄSTMANLANDS
ISHOCKEYFÖRBUND**



Ekonomi och kostnader

- Kostnaden för arrangemanget är **800 kr/spelare & ledare**.
- I detta pris ingår:
 - Fredag: middag och kvällsmål
 - Lördag: Frukost, lunch, middag och kvällsmål
 - Söndag: Frukost, lunch, middag (Matlåda, Pastasallad)
 - Frukt kommer finnas som mellanmål
- Avgiften betalas in till Västmanlands Ishockeyförbund på bankgiro 871-9023 **senast 31 mars**, märk betalningen med distrikt antal deltagare sam Pojk eller Flick
- Kiosken i ishallarna är öppen under hela helgen och där finns möjlighet att köpa korv, toast, frukt, energibars, dryck, kaffe och fikabröd.
Finns även en restaurang i ABB Arena Nord som serverar mat.

Entré

75:-/dag 150:-/hela helgen Barn och ungdomar under 18 år gratis.
Väskförbud råder in till ishallarna.

Sliprum

Alla Distriktslag erbjuds möjligheten att använda sliprummet.
Distriktslagen ombesörjer själva slipningen av sina skridskor.

Svenskhockey.tv

Kommer sända alla matcherna.

Swehockey Appen och Live Stats

Turneringen kan följas via SWEHOCKEY mobilapp samt Live Stats på www.swehockey.se

Kontaktpersoner, Tävlingskansli och tävlingsledning

Ansvariga under turneringen från Västmanlands ishockeyförbund:

Mikael Persson Tel. 070-295 84 90 e-post: mikael.persson@vstmidrotten.se

Jörgen Holmberg Tel. 076-877 55 04 e-post: jorgen.holmberg@vstmidrotten.se

Tävlingsansvarig:

P-A Johansson, Region Väst. Tel. 073-6873270 e-post: p-a@region-vast.se

Det är Pär som ni kontaktar gällande sportsliga frågeställningar eller så blir ni kontaktade vid eventuella disciplinärenden.

Logistikfrågor rörande boende och mat.

Kontakta Maria om ev. frågor kring maten

Maria Ramberg Tel. 070-424 50 74 e-post: hockeymorsanramberg@icloud.com

Kontakta Markus eller Stefan vid ev. frågor kring boende.

Markus Andersson Tel. 0730917970 e-post: markus@makraft.se

Stefan Holmgren Tel. 0707693913 e-post: Stefan.holmgren@vinnergi.se



**VÄSTMANLANDS
ISHOCKEYFÖRBUND**



Spelschema

Pojkar

Arena

Fredag	1	15.00	Västmanland-Örebro	Mimer
	1	16.45	Dalarna-Gästrikland	Mimer
	1	18.30	Hälsingland-Värmland	Mimer
Lördag	2	09.30	Hälsingland-Gästrikland	ABB
	2	11.15	Örebro-Dalarna	ABB
	2	13.00	Värmland-Västmanland	ABB
	3	15.00	Gästrikland-Örebro	ABB
	3	16.45	Dalarna-Värmland	ABB
	3	18.30	Västmanland-Hälsingland	ABB
Söndag	4	09.00	Örebro-Värmland	ABB
	4	10.45	Gästrikland-Västmanland	ABB
	4	12.30	Dalarna-Hälsingland	ABB
	5	14.45	Värmland-Gästrikland	ABB
	5	16.30	Hälsingland-Örebro	ABB
	5	18.15	Västmanland-Dalarna	ABB

Flickor

Arena

	1	15.00	Västmanland-Örebro	ABB
	1	16.45	Dalarna-Södermanland	ABB
	1	18.30	Värmland-Gästrikland/Hälsingland	ABB
	2	10.30	Örebro-Dalarna	Mimer
	2	12.15	Värmland-Västmanland	Mimer
	2	14.00	Södermanland-Gästrikland/Hälsingland	Mimer
	3	16.00	Västmanland-Dalarna	Mimer
	3	17.45	Gästrikland/Hälsingland-Örebro	Mimer
	3	19.30	Södermanland-Värmland	Mimer
	4	09.00	Dalarna-Värmland	Mimer
	4	10.45	Gästrikland/Hälsingland-Västmanland	Mimer
	4	12.30	Södermanland-Örebro	Mimer
	5	13.45	Dalarna-Gästrikland/Hälsingland	Mimer
	5	15.30	Örebro-Värmland	Mimer
	5	17.15	Västmanland-Södermanland	Mimer

Matcherna spelas 2 x 20 min. Vid oavgjort så spelas 5 min. Over Time.

Vid lika läge efter Over Time så läggs 3 straffar var.

Vid lika läge efter dessa tre straffar så tillämpas Sudden straffar.

Matchvärming på is sker 5 min innan matchstart.

18 min periodpaus på Fredag, 15 min periodpaus Lördag och Söndag

Sjukvårdare finns på området under matcherna.

Omklädningsrum

Distriktslagen kommer att få disponera egna omklädningsrum under turneringen.

Flickorna byter om i Mimerhallen och killarna i ABB Arena Nord

Att komma ihåg:

- Alla spelare och domare måste ALLTID bära skridskoskydd.
- Endast personal, matchfunktionärer, ackrediterade ledare och spelare får vistas i omklädningsrummens områden.
- Inga föräldrar, syskon eller supporters tillåts uppehålla sig i dessa områden.
- Inga spelare eller ledare får vistas i ismaskinernas arbetsområden och där vaktmästarna utför sitt dagliga jobb.



VÄSTMANLANDS
ISHOCKEYFÖRBUND



Information om boende

Boende är på Rudbeckianska Skolan (Skolgatan 5 Västerås) det är gångavstånd till ishallarna (ca 20 min promenad) och delas upp på flera lokaler. Boende på hårt underlag. Klassrum kommer att delas ut på plats vid incheckning av boende ansvarig.

Tillgång till boendet från kl.17,00 den 19/4 till kl.12,00 den 21/4.

Boendeansvarig: **Kalle Smeds Tel: 0707666502**





**VÄSTMANLANDS
ISHOCKEYFÖRBUND**



Mat

Frukost serveras vid skolmatsalen vid Rudbeckianska Skolan mellan kl.07.00-09.00

Lunch och middag serveras i restaurangen i ABB Arena Nord.

Lunchtider är mellan kl. 11.00-14.00 båda dagarna (Lördag och Söndag).

Middagstider är mellan kl.16.00-19.00 båda dagarna (Fredag och Lördag).

Pastasallad hämtas av lagen i kiosken bakom läktaren i ABB Arena Nord efter kl.14.00 på Söndagen.

Lagen väljer själva när man vill gå och äta på under ovanstående tider.

Meny:

Fredag middag

Kyckling innerfilé med rostad potatis och dragonsås

Lördag lunch

Pasta Carbonara

Lördag middag

Köttbullar med potatismos och gräddsås

Söndag lunch

Lasagne

Det serveras alltid sallad, hårt bröd & smör och vatten till varje måltid.

Söndag middag

Pastasallad (hämtas i kiosken i ABB Arena Nord efter kl.14.00)



**VÄSTMANLANDS
ISHOCKEYFÖRBUND**



Sevärdheter och besöksmål i Västerås med omnejd

I Västerås är det nära mellan stad och natur!

Njut av den färgsprakande naturen på Ängsö eller längs Badelundaåsen där Sveriges största forntida gravhög, Anundshög, står. Upplev Västerås offentliga konst eller kör ett svettigt träningspass på något av stadens alla ute gym eller hinderbanan på Rocklunda området.

Eller hälsa på hos Västerås största idrottsanläggning Bellevuestadion och kör en Padel match eller varför inte Bowla en serie.

<https://www.vasteras.se/hinderbana>

<https://visitvasteras.se/gora/>

<https://bellevue.se/>

Logi och Restauranger för anhöriga som vi kan rekommendera:

Best Western Plus Hotel Plaza

Sure Hotel by Best Western Esplanade

021-101010 knappval 2. Uppge kod RMU15 för 15% rabatt på gällande dagspris

Elite Stadshotell Västerås

021-10 28 00. För att få ett reducerat rumspris använd rabattkod: PROFORYOU

Aros Pizzeria endast 10 min promenad från ishallarna - <https://arospizzeria.se/>

Rocklunda Restaurang och konferens i ABB Arena Nord - <https://rocklunda.gastrogate.com/>