



# Schema Young Guns



Datum:	31-Oct	Dag:	torsdag
08:30-09:00	Samling, ombyte, egen uppvärmning		
09:00-09.50	Ispass 1 (50 min)		
10:00-10:50	Målvaktsträning (50 min)		
10:10-10:50	Fyspass 1 (40 min)		
11:00-12:00	Lunch		
12:30-13:50	Ispass 2 (80 min)		
14:10-14:50	Teori/Fys (40min)		
14:50-15:00	Mellis		
15:30-16:50	Ispass 3 (80 min)		
Datum:	01-Nov	Dag:	fredag
08:30-09:00	Samling, ombyte, egen uppvärmning		
09:00-09.50	Ispass 1 (50 min)		
10:00-10:50	Målvaktsträning (50 min)		
10:10-10:50	Fyspass 1 (40 min)		
11:00-12:00	Lunch		
12:30-13:50	Ispass 2 (80 min)		
14:10-14:50	Teori/Fys (40min)		
14:50-15:00	Mellis		
15:30-16:50	Ispass 3 (80 min)		

WESTCOAST HOCKEY

