”Träningsläger på Lidevallen”

Uppsamling i Vgd på IP kl.09:45

Samling på Lindevallen kl.10:00

Aktivitet kl.10:30-11:30

Lunch kl.12:30

Samling för Match kl.13:45

Matchstart kl.15:00

Fixa sovplatserna kl.17:30-18:30

Middag kl.19:00

Bad/Bastu kl.20:00-21:30

Ev. aktivitet

SÖNDAG

Frukost kl.08:00

Städa upp och packa kl.08:30

Div. aktiviteter kl.09:30-11:00

Fika och titta på match F01-02 kl.11:00-12:30

Hemresa.