

INSPIRATIONS DAGAR

För flickor och pojkar i Småland, Blekinge och Östergötland.

Vi följer upp förra årets lyckade dagar i Tranås, Åby och Gamleby med nya dagar säsongen 2019/20. Nytt för i år är att vi kör en egen dag för flickorna. Upplägget kommer att vara på samma sätt som förra året. Ett unikt tillfälle att ha en rolig och inspirerande heldag tillsammans med andra flickor och pojkar under ledning av några av svensk bandys bästa instruktörer och spelare. Vi gör detta för att inspirera och motivera våra ungdomar att satsa på bandyn i vårt närområde. Även i år är det kostnadsfritt

Platser:	Tranås, Åby och Gamleby.
Datum flickor:	Tranås 10 nov.
Datum pojkar:	Tranås 9 nov, Åby 16 nov och Gamleby 23 nov.
Gäller:	Flickor födda 2004 till 2008 och pojkar 2006 till 2008.
Instruktörer:	Mattias Rehnholm, Håkan Rohlén och Lisa Elg m.fl.
Hjälp instruktörer:	Spelar från våra ungdomslandslag.
Ansvarig:	Jocke Karlsson, Tranås.
Kostnad:	0:- , tack vare Sm. Bandyförbunds Ungdomsfond.
Antal platser:	ca. 40 deltagare/dag/plats.

Program:

09:45 – 10:15	Samling, genomgång och fika.
10:15 – 10:45	Ombyte.
10:45 – 12:15	Isträning.
12:30 – 13:15	Lunch samt teori.
13:15 – 13:45	Fys.
14:00 – 15:30	Isträning med spel.
15:30 – 15:45	Sammanfattning, fika och avslut.

Anmälan och frågor skickas till jocke.tranasbois@telia.com. Uppge namn, pers.nr. 6 siffror, klubb, mail, mobil och ev. allergier. Samt vilken ort du vill delta på.

