

Äntligen dags – KABE-cup!

På lördag är det dags för KABE-cupen. Vi har delat in tjejerna i 2 lag. WIK lag 1 spelar i grupp D på plan nr. 14 och WIK lag 2 spelar i grupp E på plan nr. 15. Se plankarta under "Dokument: KABE 2024"

Du som förälder har ansvar över ditt barn under hela dagen.

Vi coacher tar ansvar för ditt barn under matchtid. Då står ni föräldrar på motstående sida av planen och hejar på och peppar så gott ni kan. Vi ledare sköter taktik, skoknytning, vätskepåfyllning samt om en ev skada sker. Skulle vi märka att skadan är tillräckligt allvarlig kallar vi er givetvis till ditt barn. När matchen är slut tar du ansvar för ditt barn, passar på att gå på toa, fyller på med mer vätska eller något ätbart (ta med detta hemifrån då köerna brukar vara långa) och ser till att ditt barn är tillbaka vid planen på den tid vi satt upp i respektive lags schema.

ALLA samlas på IP 12:20 på lördagen. Då har ditt barn ätit lunch hemma och vi byter om till matchställ. Det finns matchtröjor, shorts samt strumpor och vi förväntas delta i enhetliga matchställ. Därefter åker vi i bilar till Tenhult och **samlas vid respektive plan 13:35.** Här finns ju möjlighet för er föräldrar att prata ihop er på IP om ev samåkning. Finns möjlighet så ta den pga att det är svårt att hitta parkeringar (se parkeringskarta under *Dokument: KABE*).

Se till att packa med dryck, mat/mellanmål/frukt, varma kläder att ta på mellan matcherna samt regnkläder vid behov.

Lagindelning Waggeryds IK F16

Waggeryds IK 1 – Grupp D

Ellinor, Sofia

Leia
Selma
Ines Hen
Suana
Hailey
Leonora
Olivia
Inez
Vera
Amelia
Ellie H
Amilia
Lisa

Waggeryds IK 2 – Grupp E

Jonna, Lisa, Dejan

Ines Hae
Hedvig
Edith
Nora
Almira
Lea
Filippa
Adea
Felicia
Linda
Mila
Ellie S
Ingrid
Nicole

Grupp D

Ekhagens IF Svart - Röd/svart

IFK Värnamo 4 - Vit

IK Tord Vit - Vit

IK Vista Röd - Röd

Waggenerys IK 1 - Vit

	Datum	Plan	
278	Lö 15 jun 13.55	P14	IFK Värnamo 4 - Waggenerys IK 1
322	Lö 15 jun 14.45	P14	Waggenerys IK 1 - IK Tord Vit
366	Lö 15 jun 15.35	P14	IK Vista Röd - Waggenerys IK 1
432	Lö 15 jun 16.50	P14	Waggenerys IK 1 - Ekhagens IF Svart

13.35 samling vid plan 14

13.55 Match

15 min paus: toa, vatten och energi

14.30 samling vid plan 14

14.45 Match

15 min paus: toa, vatten och energi

15.20 samling vid plan 14

15.35 Match

40 min paus: toa, vätska och energi – snabb koll på området?

16.35 samling vid plan 14

16.50 Match

17.10 Utdelning av medaljer och hejdå!

Grupp E

Bankeryd SK 1 - Gull/Svart

Egnahems BK Orange - Orange

Ekhagens IF Vit - Svart/röd

Mullsjö IF Svart - Gul

Norrahammars GIS Vit - Grön/vit

Waggenerys IK 2 - Vit

	Datum	Plan	
279	Lö 15 jun 13.55	P15	Ekhagens IF Vit - Waggenerys IK 2
323	Lö 15 jun 14.45	P15	Norrahammars GIS Vit - Waggenerys IK 2
411	Lö 15 jun 16.25	P15	Waggenerys IK 2 - Egnahems BK Orange
455	Lö 15 jun 17.15	P15	Mullsjö IF Svart - Waggenerys IK 2

13.35 samling vid plan 15

13.55 Match

15 min paus: toa, vatten och energi

14.30 samling vid plan 15

14.45 Match

1h paus: toa, vatten, energi och koll på området?

16.10 samling vid plan 15

16.25 Match

15 min paus: toa, vatten och energi

17.00 samling vid plan 15

17.15 Match

17.35 Utdelning av medaljer och hejdå!