

WSK Lindesbergsmodellen



Vision:

WSK Lindesberg skall vara norra Örebro läns ledande innebandyförning

Värdeord:

Glädje
Gemenskap
Delaktighet
Jämlikhet

Dessa värdeord skall genomsyra all verksamhet som bedrivs i föreningen. Arbete med vad värdeorden innebär för spelare, ledare, föräldrar, publik och styrelse skall definieras av respektive lag samt styrelse och kontinuerligt ses över samt vid behov uppdateras.

Övergripande målsättningar:

WSK Lindesberg skall

- erbjuda en miljö där individer fostras till goda idrottare med god hälsa och sunda värderingar utifrån gällande värdeord
- genom att erbjuda alla som vill, utifrån sina egna förutsättningar, utöva innebandy och sträva efter att vara Lindesbergs ledande idrottsförening
- skapa en positiv mötesplats där medlemmar och gäster behandlas trevligt och med respekt
- av motståndare, domare, publik, förbund, sponsorer, föräldrar, skola och kommunen uppfattas som en förening som står för ansvar och sunda värderingar utifrån gällande värdeord
- verka för att innebandyn som idrott fortsätter att utvecklas lokalt och regionalt
- kombinera en bred verksamhet där alla får plats med en sportslig satsning

Strategier:

För att nå våra övergripande mål skall vi:

- satsa på ledarutveckling. Goda ledare är vår viktigaste resurs. Ledare skall erbjudas personlig utveckling och känna uppskattning för sin insats

- identifiera aktiva som kan passa som ledare och erbjuda möjligheter att hjälpa till i en lämplig träningsgrupp
- vara öppna för samarbete med andra föreningar inom innebandyn såväl som inom andra idrotter
- erbjuda träningsgrupper för alla åldrar, kunskaps- och ambitionsnivåer
- sköta alla våra åtaganden mot kommunen på ett föredömligt sätt
- skapa rutiner och system för att enkelt kunna involvera nya personer i föreningens verksamhet
- eftersträva att skapa traditioner, både gällande egna arrangemang samt de vi deltar i
- engagera många personer att göra en liten insats snarare än att lita till att få människor gör mycket

Ungdom

WSK Lindesbergs ungdomsverksamhet skall präglas av: -
att alla är välkomna

- allsidig träning där glädjen alltid är första prioritet
- satsning på ledare genom kontinuerlig utbildning, dialog och återkoppling

Under hela ungdomstiden skall framgång definieras med fokus på egen prestation efter individens förutsättningar före sportsliga resultat. Hälsa och kost skall på lämpligt sätt ingå i utbildningen.

WSK Lindesberg anammar Riksidrottsförbundets definition av idrott för barn enligt idéprogrammet "idrotten vill", där barnidrott definieras som idrott för barn t o m 12 år.

Under tiden som barnspelare skall ingen uppdelning efter förmåga ske. Alla tillgängliga spelare skall beredas samma möjlighet att spela matcher. Om inte alla spelare kan få spela alla matcher skall en rättvis fördelning eftersträvas sett över en längre tid.

Som ungdomsspelare, från årskurs 7 (13/14 år) och uppåt, kan kraven på spelarna successivt stegas. Här skall lag börja tas ut med hänsyn till träningsvillighet, inställning på träningar och prestation. Fokus skall fortsatt ligga på den egna prestationen före resultaten och att behålla alla spelare i föreningen. Möjlighet att fortsätta vara aktiv i flera idrotter skall uppmuntras och underlättas.

Ingen spelare skall behöva sluta med innebandy, det skall skapas bredd-grupper där de spelare som av någon anledning inte vill eller kan satsa på innebandyn fullt ut kan fortsätta på en lägre nivå. Vår ambition skall alltid vara att behålla alla spelare i föreningen.

Varje lag och alla spelare skall under ungdomstiden ges möjlighet att åka på läger och cuper. Läger och cuper erbjuder gemenskap, upplevelse, glädje, äventyr och spänning. WSK Lindesberg strävar efter att skapa traditioner där lag i vissa åldrar alltid medverkar på vissa, återkommande läger och cuper.

För att kunna bedriva verksamheten behöver vi hjälp från barn- och ungdomsspelarnas föräldrar. Föräldrahjälp behövs för skjutsar, cafeteria, sekretariat osv.

Verksamhet för små barn (ålder upp till 9 år, motsvarande t o m årskurs 3)

Barn i den här åldern kännetecknas ofta av ett stort trygghetsbehov, ibland outvecklad social förståelse och en stark känsla för rättvisa. Förmågan att tänka i abstrakta termer är outvecklad, de är därför inte redo för teoretiska resonemang eller genomgångar på taktiktavla. Barnen är generellt träningsvilliga men har lägre tålamod, de är ofta ivriga och behöver tillgodose sitt rörelsebehov. Om möjligt skall vi erbjuda separata grupper för flickor och pojkar.

Det är lämpligt att eftersträva övningar med stor variation och med tonvikt på lek och allsidighet. Lekar som bygger på samarbete istället för utslagning, och lekar där alla deltar samtidigt är att föredra eftersom barnen inte tycker om att sitta och vänta.

När det gäller innebandyövningar är det viktigt att eftersträva att grunderna, hur man greppar klubban, hur man slår en passning osv, lärs in med rätt teknik.

Varje träning bör innehålla tvåmålsspel där så många som möjligt deltar samtidigt. Om lokalen så tillåter är smålagsspel på flera planer utan målvakter en bra modell.

Inriktning på träning:

Allsidig träning, balans, koordination och motorik. Korrekt grepp och passningsteknik. Olika typer av skott behöver inte tränas in, fokusera på dragskott eftersom det liknar passningen tekniskt.

Träningar:

T.o.m. 8 år rekommenderas träning en gång per vecka. Fr.o.m. 9 år (åk3), rekommenderas träning två gånger per vecka.

Matcher:

T.o.m 7 år deltar vi inte i några serier eller poolspel, däremot kan vi försöka arrangera matcher genom att samarbeta med andra föreningar i vår närhet några gånger per säsong. Fr.o.m. 8 år deltar vi i ÖLIBF poolspel. Matcher kommer att arrangeras ca: en gång per månad.

Matchning:

Alla tillgängliga spelare skall beredas samma möjlighet att spela matcher. Om inte alla spelare kan få spela alla matcher skall en rättvis fördelning eftersträvas sett över en längre tid.

Läger / Cuper:

För åldrarna 8 och 9 år (åk 2 och 3) strävar vi efter att arrangera ett gemensamt övernattningsläger. Eftersom barnen fortfarande är små skall det finnas möjlighet för vuxna att följa med. Lägret fyller flera syften, att träffas över åldersgränserna, att tränas i att sova borta med laget inför cuper längre upp i åldrarna och även att engagerade föräldrar träffas under trevliga former.

Större barn (10-12 år, årskurs 4–6)

Under den här perioden mognar barnen så att några nya moment kan introduceras. Kroppsligt förbättras såväl koordinationsförmåga som kondition, och mentalt börjar enklare abstrakta resonemang kunna följas. Det är dock viktigt att komma ihåg att det inom en årskull skiljer flera år i utveckling mellan olika individer. I slutet av perioden infaller även puberteten hos en del.

Under den här perioden kan hälsa och kost med fördel introduceras.

Inriktning på träning:

Fortsatt fokus på teknikinläring och befastande av grunderna (grepp, passning, dribbling). Börja lära ut grunderna för ett bra passningsspel (grundläggande positioner, rörelse utan boll, utnyttjande av planen). Betona att det är passningsspel som är grunden för framgång i innebandy.

Introduktion av olika skottekniker, inklusive backhandskott.

Introduktion av enklare taktik och positioner.

Träningar:

Träning två gånger per vecka rekommenderas.

Matcher:

Deltagande i ÖLIBF poolspel och seriespel. I förekommande fall deltagande i DM.

Matchning:

Alla skall fortfarande beredas möjlighet att spela matcher utan hänsyn till färdighet. Spelare skall uppmuntras att testa olika positioner, både på träning och match.

I första hand skall alla tillgängliga spelare spela alla matcher, om det inte är möjligt skall laguttagning göras enligt följande principer:

- Träningsnärvaro premieras
- Sett över en längre tid skall rättvis fördelning av speltid eftersträvas

Under matcher rullar vi runt på alla spelare utan toppning.

Läger / Cuper:

Deltagande i minst en övernattningscup per säsong.

Cuperna är lika mycket en träning i att fungera i grupp under några intensiva dagar som det rent sportsliga. För att få ut maximalt skall planering göras där även sidoaktiviteter och sociala hänsyn ingår.

Ungdom (13-16 år, årskurs 7-9)

I den här åldern sker en snabb fysisk och mental mognad, och puberteten infaller om den inte gjort det tidigare. Det är inte ovanligt med en viss tillbakagång av koordinationsförmågan när kroppen växer mycket och fort. När kroppen växt klart kommer dock färdigheterna tillbaka. Under perioden utvecklas förmågan att tänka abstrakt, mot slutet upp till en vuxens nivå. Det går därför nu att föra teoretiska och taktiska resonemang. Skillnaden i mognad inom en årskull är fortfarande stor.

I den här åldern börjar lag tas ut baserat på närvaro, inställning och prestation. För spelare som inte kan eller vill satsa på innebandyn utan vill fortsätta på en lekfullare nivå skall vi sträva efter att skapa breddgrupper att fortsätta träna och spela med. Samspel mellan ledare är viktigt för att tidigt utvecklade spelare skall kunna få prova spel i äldre grupp.

Eftersom det fortfarande är omöjligt att förutse vilka spelare som har störst potential att utvecklas till bra seniorspelare är det även av den anledningen viktigt att försöka behålla alla spelare i föreningen.

Inriktning på träning:

Introduktion av fys- och konditionsträning.

Passningar i hög fart.

Skott.

Försvarsspel, täckning av skott.

Speciella målvaktsträningar.

Introduktion av spelsystem och taktik enligt föreningens riktlinjer.

Träningar:

Träning två gånger per vecka rekommenderas.

Matcher:

Deltagande i ÖLIBF seriespel. I förekommande fall deltagande i DM.

Matchning:

Laguttagning skall ske enligt följande principer:

- Träningsnärvaro premieras.
- Hänsyn tas till inställning och engagemang på träningarna.
- Vid laguttagning skall så långt det är möjligt jämna matcher eftersträvas (dvs mot ett förväntat starkt motstånd ställer vi upp med ett starkare lag)
- Toppling under matcherna sker endast efter information och planering i förväg.

Läger / Cuper:

Deltagande i minst en övernattningscup per säsong. I slutet av perioden stöder föreningen initiativ till en speciell innebandyresa. Även i den här åldern ska fokus delas mellan det rent sportsliga och utveckling av såväl gruppen som individerna.

Junior och senior

Från 16 års ålder delas spelarna inte enbart in i träningsgrupper enligt ålder utan även efter förmåga / spelnivå.

Beroende på antal aktiva i olika åldrar över 16 år anmäls juniorlag och flera seniorlag på olika nivåer till seriespel.

Spelare i junior- och seniorålder är viktiga resurser vid föreningens arrangemang som företagsinnebandy och skolinnebandy. Det är viktigt att dessa sidoaktiviteter planeras in och integreras som en självklar del av att vara seniorspelare i WSK Lindesberg.

Våra A-trupper för herrar och damer är föreningens ansikte utåt, och våra barn och ungdomars förebilder. Det är därför extra viktigt med ett professionellt och föredömligt uppträdande. Detta gäller "till och från parkering och allt där emellan".

Seniorspelare skall uppmuntras att vara faddrar för yngre lag.

I syfte att kunna planera seniorverksamheten långsiktigt ska WSK Lindesberg sträva efter att skriftliga individuella kontrakt med spelarna i A-trupperna upprättas.

Motion

För att leva upp till vår vision om att erbjuda alla en möjlighet att spela innebandy har vi som mål att organisera motionsgrupper för vuxna. Målet med motionsverksamheten är primärt att erbjuda en rolig motionsform, men även att behålla tidigare aktiva spelare/ledare och aktivera medlemmar som resurser i föreningens övriga verksamhet.

Ledare

Ledare och spelare som kör andra medlemmar till match/uppdrag ska uppträda på ett föredömligt sätt och följa trafikregler och hastighetsbegränsningar, inte utsätta sig själv eller övriga i trafiken för fara. Om vädret är dåligt söker vi information om SMHI's officiella vädervarningar. Enligt förbundets direktiv ska matcher spelas om det föreligger en klass 1 varning, att det är upp till bortalaget att bedöma om det är säkert att resa till en bortamatch vid klass 2 varning samt att aldrig åka vid klass 3 varning. När vi gör vår bedömning ska vi inte chansa, hellre stanna hemma vid klass 2 varning "i onödan" än att utsätta oss för risker.

Styrelse

Styrelsen skall ha en "Planeringskalender för WSK Lindesberg" och en "Sammanträdesplan för styrelsemöten". Det är viktigt att styrelsen jobbar parallellt med både nutid och framtid.

Verksamhetsplanen skall kontinuerligt ses över och uppdateras vid behov.

Omgående efter årsmötet skall den nyvalda styrelsen sätta upp mål för den kommande säsongen och utarbeta en plan för hur målen under året skall uppnås.

En aktivitetsplan skall upprättas som beskriver det kommande året och underlättar information och planering. Genom att utgå från tidigare årsplan kan strategin om att skapa traditioner kring våra aktiviteter stödjas.

Under säsongen är styrelsens huvudsakliga syssla att löpande stödja de aktiva sektionerna och att hålla kontroll på ekonomin.

Mot slutet av säsongen skall styrelsen tillsammans med sportchef/grupp utvärdera verksamheten i samtliga lag och grupper, ledarsituationen ses över inför nästkommande säsong och synpunkter på den gångna säsongen samlas in från ledarna. Detta ska vara till underlag för "WSK Lindesbergsmodellen" när denna uppdateras, vilket ska ske vart tredje år.

För WSK Lindesbergs styrelse innebär värdeorden:

Glädje	<ul style="list-style-type: none"> • Vi bidrar till en väl fungerande verksamhet • Genom engagemang och positiv inställning bidrar vi till utveckling
Gemenskap	<ul style="list-style-type: none"> • Vi hjälper och stöttar varandra • Vi deltar vid arrangemang utanför styrelserummet
Delaktighet	<ul style="list-style-type: none"> • Vi är öppna och lyhörda för varandras åsikter • Vi efterfrågar allas synpunkter
Jämlikhet	<ul style="list-style-type: none"> • Vi skapar förutsättningar för en jämlik verksamhet

Det här förväntar sig styrelsen av:

Ledare	<ul style="list-style-type: none"> • Att du föregår med gott exempel • Att du behandlar alla lika och skapar förutsättningar för glädje i alla aktiviteter • Att du går de utbildningar som Innebandyförbundet ställer som krav
Aktiva	<ul style="list-style-type: none"> • Att du vårdar ditt språk och din utrustning • Att du visar respekt gentemot alla • Att du deltar i lagets och föreningens aktiviteter
Föräldrar	<ul style="list-style-type: none"> • Att du hjälper till med uppdrag som du blir tilldelad för lagets och föreningens räkning • Att du stöttar ditt barn/ungdom i sin idrottsutövning
Publik	<ul style="list-style-type: none"> • Att du är positiv och stöttande samt använder ett vårdat språk mot alla i hallen

Grupper

Valberedningen och styrelsen organiserar och bemannar grupper med ansvar för mycket av den löpande verksamheten. Respektive grupp ska helst ha minst två deltagare varav en huvudansvarig.

- Sportgrupp
- Arrangemangsgrupp
- Marknadsgrupp
- Informationsgrupp
- Utbildningsgrupp
- Materialgrupp
- Domargrupp
- Cafeteriagrupp (kanslist ansvarar tillsvidare för bemanning, inköp etc)

Uppdaterad
2023-08-31

Revideras senast
2026-05-04