



Nya nationella spelformer för barn- och ungdomsfotbollen





BAKGRUND

- 2010 planerades en central plan för lärande, med utgångspunkt från ett barnrättsperspektiv. Två år senare presenterades den första Spelarutbildningsplanen.
- Under arbetet med Spelarutbildningsplanen diskuterades även spelformer utifrån lärande.
- 2014 startades arbetsgruppen för ”nya nationella spelformer”
- Nu har sista ”bollen” hamnat på plats. Match och spelform är nu mera viktiga delar av spelarutbildningen.



Från barnkonvention till spelarutbildning

Det synsätt som genomsyrar spelarutbildningsplanen är detsamma som i *Fotbollens spela, lek och lär* och bygger på ett barnrättsperspektiv, med utgångspunkt från *FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen)*. Det innebär att barnets bästa alltid sätts i första rummet och att utgångspunkterna är barns rättigheter och lika värde.





VARFÖR BEHÖVS NYA SPELFORMER FÖR BARN OCH UNGDOMAR?



Länk till filmen:

https://www.youtube.com/watch?v=X9Pc1vf_tlg&feature=youtu.be



SYFTE

Få fler att spela längre och bättre

Skapa bästa möjliga förutsättningar för
passion för fotboll och ett livslångt lärande



En helhet barn- och ungdomsfotboll

Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll

FN:s barnkonvention
Idrotten vill
Svensk fotbolls mål och visioner

Aktuell idrottsforskning
Beprövad erfarenhet

Fotbollens, spela lek och lär

Spelarutbildningsplanen

Spelformer

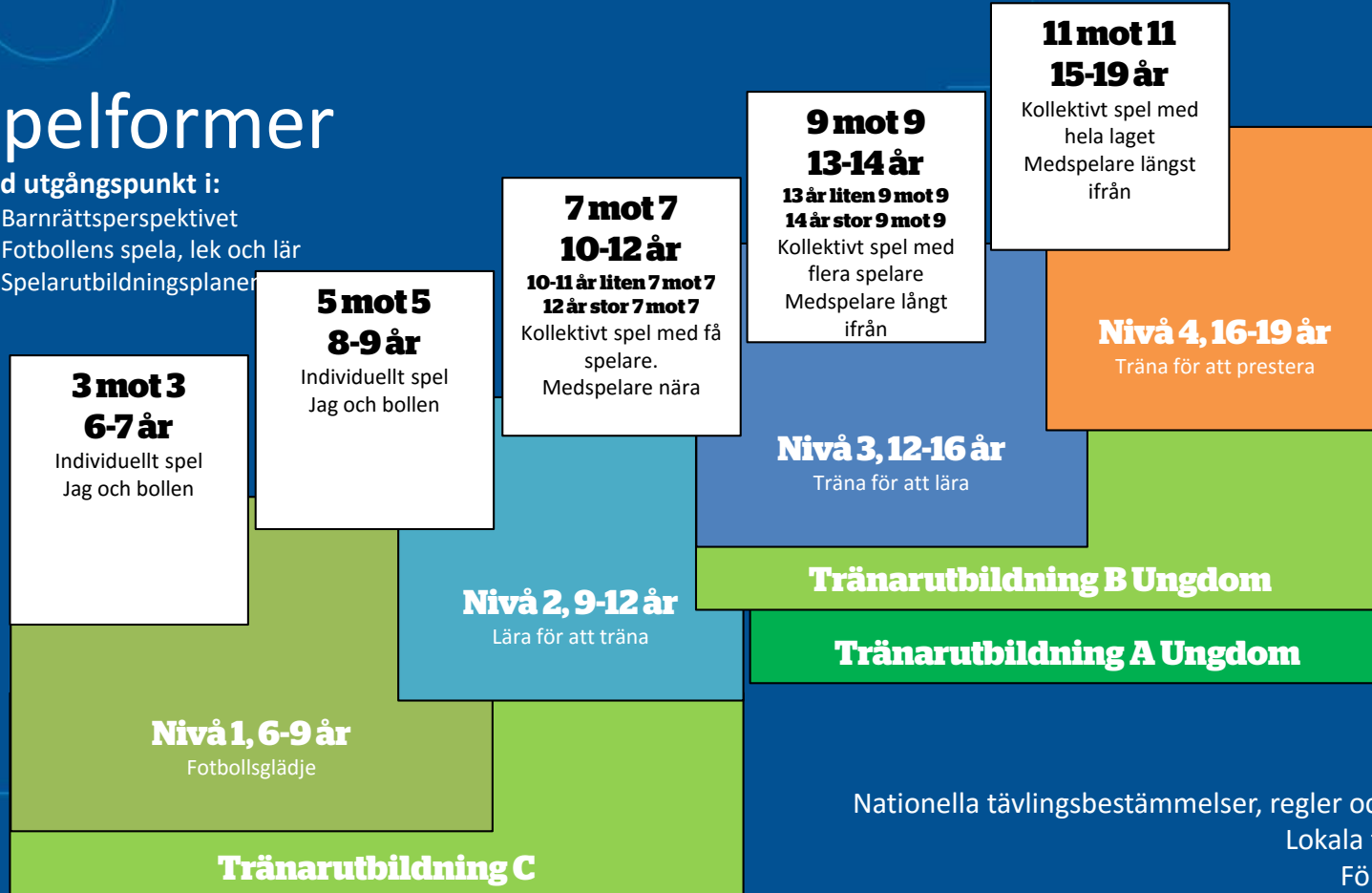
Tränarutbildning



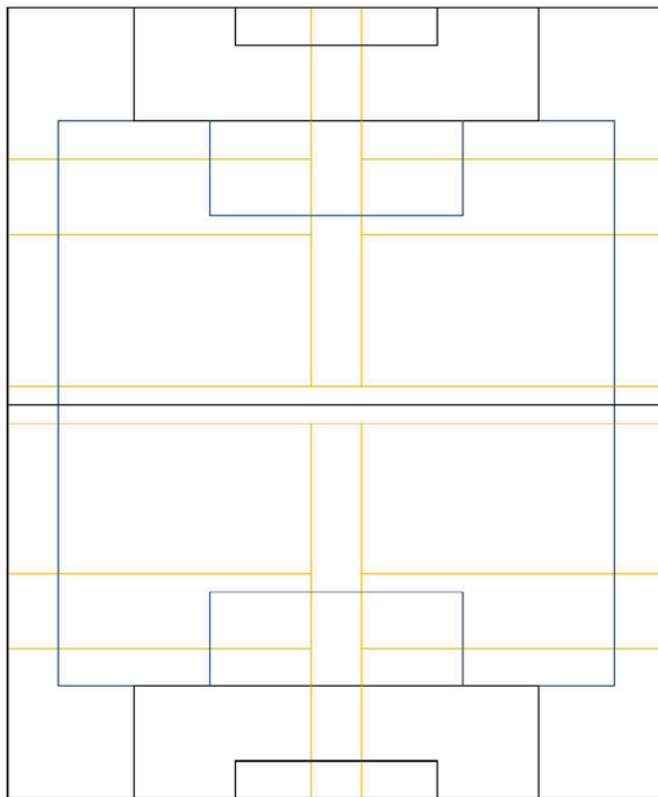
Spelformer

Med utgångspunkt i:

- Barnrättsperspektivet
- Fotbollens spela, lek och lär
- Spelarutbildningsplaner



Nationella tävlingsbestämmelser, regler och rekommendationer
Lokala tävlingsbestämmelser
Föreningsadministration



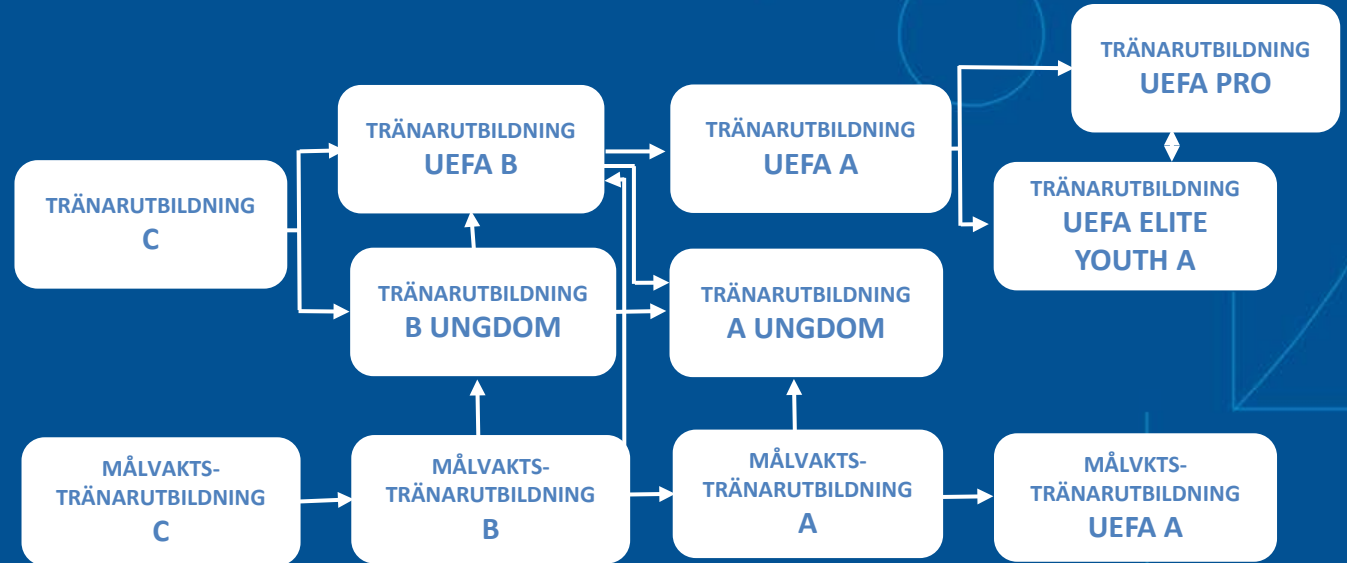
"105 * 65 m"

Planstorlek	Straffområde
11 mot 11 (15 år-): 105*65m	40*16m
Stor 9 mot 9 (14 år): 72*55m	25*12m
Liten 9 mot 9 (13 år): 65*50m	25*12m
Stor 7 mot 7 (12 år): 55*35m	20*10m
Liten 7 mot 7 (10-11 år): 50*30m	20*10m
5 mot 5 utan sarg (8-9 år): 30*20m	-

Linjer (färger, tjocklek)
11 mot 11 (vit, 10 cm)
Stor 9 mot 9/Stor 7 mot 7 (5 cm)
Retreat line 9 mot 9 (5 cm)
Liten 9 mot 9/Liten 7 mot 7 (5 cm)
5 mot 5/Retreat line Liten 7 mot 7 (5 cm)

Mål	Storlek
- 2 st 9 mot 9/11 mot 11	7,32*2,20/7,32*2,44 m
- 4 st 7 mot 7	5*2 m
- 4 st 5 mot 5	3*1,5 m
- 8 st 3 mot 3	1,5*1 m

Tränarutbildning i svensk fotboll



Fotbollens spela,
lek och lär
Föräldrar, ledare,
föreningar, spelare

Fortbildning 3v3
6-7 år

Fortbildning 5v5
8-9 år

Fortbildning 7v7
10-12 år

Fortbildning 9v9
13-14 år

Fortbildning
11v11 15 år +



Läs mer om spelformer på www.fogis.se

Nationella spelformer



Materialet berör respektive spelform och är anpassat för alla som medverkar i fotbollen.



SPELREGLER FÖR BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLL 2018



Framtidens Fotboll

