

Närkes Korta Terräng-DM Vretstorp 2021-10-16 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat	Samlade resultat: 2 km	4
F13 2 km	2	Samlade resultat: 4 km	102
F15 4 km	8	Lagresultat: KVet 4 km	2
K35 4 km	5	Lagresultat: Kvinnor 4 km	5
K40 4 km	3	Lagresultat: MVet 4 km	11
K45 4 km	6	Lagresultat: Män 4 km	15
K50 4 km	2		
K65 4 km	2		
K70 4 km	1		
K80 4 km	1		
Kvinnor 4 km	5		
M35 4 km	8		
M40 4 km	6		
M45 4 km	8		
M50 4 km	10		
M55 4 km	5		
M60 4 km	2		
M65 4 km	4		
M70 4 km	4		
M75 4 km	3		
M80 4 km	3		
Män 4 km	10		
P13 2 km	2		
P15 4 km	5		
P17 4 km	1		
Öppen 2 km (6-11 år)	8		
Totalt	114		

F13 2 km

Distans: 2 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	32	Junia Forsell (2009)	Hällefors LK	13:13	06:36
	39	Julia Grip (2009)	Hällefors LK	DNS	

F15 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	97	Ester Skoglund (2007)	Östansjö SK	18:23	04:35
2	93	Kim Semstrand (2007)	IFK Nora	18:36	04:39
3	37	Tuva Frih (2007)	Åsbro Golf	18:56	04:44
4	102	Tilde Söberg Lager (2006)	KFUM Örebro Friidrott	19:52	04:58
5	26	Wera Falk (2006)	KFUM Örebro Friidrott	20:30	05:07
6	46	Jenny Hoaas Jacobson (2007)	Vretstorps IF	27:54	06:58
	41	Alice Gustavsson (2007)	Åsbro Golf	DNS	
	66	Vera Lech (2006)	KFUM Örebro Friidrott	DNS	

K35 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	56	Anna Karlsson (1982)	Vretstorps IF	19:46	04:56
2	4	Emelie Andersson (1985)	Vretstorps IF	21:37	05:24
3	15	Magdalena Costyson (1984)	Vretstorps IF	23:34	05:53
4	30	Fanny Forsell (1985)	Hällefors LK	24:58	06:14
5	109	Maria Åström (1986)	Föreningen Nature Running	25:48	06:27

K40 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	68	Maria Lithell (1981)	Östansjö SK	20:07	05:01
2	36	Hanna Fridhamre (1977)	IFK Nora	21:08	05:17
3	98	Maria Skoglund (1977)	Östansjö SK	22:45	05:41

K45 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	73	Maria Nagle (1976)	IF Start	17:38	04:24
2	51	Julia Johnsson (1976)	Örebro AIK	17:42	04:25
3	88	Therese Persson (1973)	Örebro AIK	18:33	04:38
4	94	Malin Sjödin (1972)	Kumla SF	18:49	04:42
	112	Marie Österling (1972)	IF Start	DNS	
	43	Petra Hanaeus (1972)	IF Start	DNS	

K50 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	18	Marie Dasler (1968)	IF Start	17:19	04:19
2	96	Annica Sjölund (1967)	IF Start	20:44	05:11

K65 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	22	Rose Marie Enmalm (1954)	IF Start	21:00	05:15
2	87	Ljiljana Persson (1953)	Almby IK	24:48	06:12

K70 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	23	Ann-Britt Eriksson (1949)	IF Start	22:24	05:36

K80 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	20	Ingegerd Eklund (1941)	Brohyttans IF	37:56	09:29

Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	106	Liduina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	15:54	03:58
2	29	Therese Fjordäng (1988)	Vretstorps IF	17:33	04:23
3	114	Olivia Hansson (1995)	Karlsunds IF SF	19:05	04:46
4	53	Miranda Jönsson (2010)	Vretstorps IF	27:55	06:58
	10	Lisa Brorson (1999)	IF Start	DNS	

M35 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	6	Per Arvidsson (1986)	IF Start	13:36	03:24
2	80	Mattias Nätterlund (1986)	IF Start	14:17	03:34
3	116	Martin Duberg (1985)	Örebro AIK	14:58	03:44
4	11	Jonas Brännmyr (1986)	Föreningen Nature Running	16:31	04:07
5	34	Johan Fredriksson (1984)	Örebro AIK	17:19	04:19
6	99	Björn Skogsdal (1986)	Vretstorps IF	17:33	04:23
7	33	Tobias Forsell (1983)	Hällefors LK	17:39	04:24
8	78	Eric Nilsson (1984)	Vretstorps IF	18:00	04:30

M40 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	1	Andreas Adolfsson (1977)	Åsbro Golf	15:37	03:54
2	21	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	18:24	04:36
3	28	Fredrik Fjordäng (1979)	Vretstorps IF	18:45	04:41
4	24	Jon Eriksson (1980)	Laxå OK	22:17	05:34
5	49	Mikael Jacobson (1981)	Vretstorps IF	23:10	05:47
	76	Claes Nilsson (1977)	Vretstorps IF	DNS	

M45 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	50	Fredrik Johnsson (1975)	Örebro AIK	14:57	03:44
2	104	Tommy Theoren (1972)	IF Start	15:38	03:54
3	9	Rickard Bergström (1976)	Örebro AIK	17:04	04:16
4	67	Fredrik Liljeholm (1976)	Vretstorps IF	19:20	04:50
5	84	Torbjörn Oskarsson (1973)	Vretstorps IF	21:41	05:25
	35	Jonas Fridberg (1973)	Örebro AIK	DNS	
	69	Mathias Lundberg (1974)	Örebro AIK	DNS	
	62	David Klingenhoff (1974)	Örebro AIK	DNS	

M50 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	47	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	15:57	03:59
2	101	Peter Ström (1970)	Kumla SF	16:45	04:11
3	113	Andreas Österlund (1971)	Vretstorps IF	16:59	04:14
4	59	Tomas Karlsson (1970)	Vretstorps IF	17:37	04:24
5	111	Daniel Öst (1968)	Östansjö SK	18:34	04:38
6	3	Jonas Ahlsson (1970)	Kumla SF	20:07	05:01
7	38	Jimmy Glinnerås (1971)	Örebro AIK	20:56	05:14
8	83	Kennet Oskarsson (1970)	Vretstorps IF	21:49	05:27

9	103	Thomas Söderkvist (1968)	Kumla SF	22:31	05:37
	72	Magnus Mossberg (1971)	IFK Nora	DNS	

M55 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	70	Lars Lundegård (1965)	KFUM Örebro Friidrott	16:37	04:09
2	44	Mikael Hansson (1963)	IF Start	17:36	04:24
3	100	Roger Skölkvist (1965)	IF Start	18:21	04:35
4	58	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	19:33	04:53
	89	Torbjörn Persson (1963)	Östansjö SK	DNS	

M60 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	40	Peter Grönlund (1960)	IFK Nora	18:03	04:30
2	95	Torbjörn Sjölander (1961)	Örebro AIK	18:18	04:34

M65 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	8	Hans Backström (1953)	Östansjö SK	19:18	04:49
2	12	Per Börjesson (1954)	Östansjö SK	20:17	05:04
3	55	Ove Karasiak (1953)	Åsbro Golf	21:54	05:28
4	14	Peter Comét (1956)	IFK Nora	25:36	06:24

M70 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	86	Bo Persson (1948)	Almby IK	20:47	05:11
2	2	Roger Adolfsson (1947)	Åsbro Golf	21:29	05:22
3	71	Eric Malm (1949)	IFK Nora	21:47	05:26
4	74	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	21:52	05:28

M75 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	81	Sven-Olof Olofsson (1946)	Östansjö SK	20:49	05:12
2	13	Gösta Carlsson (1944)	KFUM Örebro Friidrott	26:40	06:40
3	17	Sven-Olof Dahlgren (1944)	Kopparbergs IF	28:20	07:05

M80 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	65	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	33:24	08:21
2	5	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	34:38	08:39
3	25	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF	45:31	11:22

Män 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	61	David Klasson (1989)	LK Gränslöst	14:13	03:33
2	45	Oskar Hansson (1997)	KFUM Örebro Friidrott	14:48	03:42
3	48	Johan Ingjald (1987)	IF Start	15:40	03:55
4	85	Håkan Palm (1989)	Östansjö SK	17:56	04:29
5	60	Karl Kind (1990)	Örebro AIK	18:28	04:37
6	57	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	20:11	05:02
7	91	William Sallros (2010)	IFK Nora	20:22	05:05
	27	Erik Falkenström (1989)	Vretstorps IF	DNS	
	79	Thure Nilsson (2008)	Vretstorps IF	DNS	
	92	Axel Sandberg (2000)	KFUM Örebro Friidrott	DNS	

P13 2 km

Distans: 2 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	90	Beppe Rundqvist (2009)	Vretstorps IF	08:45	04:22
2	42	Malte Hagerud (2009)	Åsbro Golf	11:07	05:33

P15 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	107	Linus Wedin (2007)	IF Start	14:29	03:37
2	7	Lucas Asplund (2006)	KFUM Örebro Friidrott	15:09	03:47
3	82	Viggo Olsson (2006)	KFUM Örebro Friidrott	15:59	03:59
4	31	Julius Forsell (2006)	Hällefors LK	16:54	04:13
5	54	Sebastian Jönsson (2007)	Vretstorps IF	18:26	04:36

P17 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	19	Anton Eklind (2005)	KFUM Örebro Friidrott	16:28	04:07

Öppen 2 km (6-11 år)

Distans: 2 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	110	Axel Öst (2012)	Åsbro Golf	08:52	04:26
2	108	Alice Åström (2010)	Föreningen Nature Running	11:52	05:56
3	63	Novalie Knutsson (2014)	Vretstorps IF	13:06	06:33
4	64	Thilde Knutsson (2012)	Vretstorps IF	14:09	07:04
5	75	Bianca Nilsson (2012)	Vretstorps IF	14:13	07:06
6	77	Clara Nilsson (2014)	Vretstorps IF	14:21	07:10
7	16	Meja Costyson (2012)	Vretstorps IF	14:46	07:23
8	105	Viola Torstensson (2014)	Vretstorps IF	17:33	08:46

Samlade resultat: 2 km

Distans: 2 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	90	Beppe Rundqvist (2009)	P13 2 km	Vretstorps IF	08:45	04:22
2	42	Malte Hagerud (2009)	P13 2 km	Åsbro Golf	11:07	05:33
3	32	Junia Forsell (2009)	F13 2 km	Hällefors LK	13:13	06:36
	39	Julia Grip (2009)	F13 2 km	Hällefors LK	DNS	

Samlade resultat: 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	6	Per Arvidsson (1986)	M35 4 km	IF Start	13:36	03:24
2	61	David Klasson (1989)	Män 4 km	LK Gränslöst	14:13	03:33
3	80	Mattias Nätterlund (1986)	M35 4 km	IF Start	14:17	03:34
4	107	Linus Wedin (2007)	P15 4 km	IF Start	14:29	03:37
5	45	Oskar Hansson (1997)	Män 4 km	KFUM Örebro Friidrott	14:48	03:42
6	50	Fredrik Johnsson (1975)	M45 4 km	Örebro AIK	14:57	03:44
7	116	Martin Duberg (1985)	M35 4 km	Örebro AIK	14:58	03:44
8	7	Lucas Asplund (2006)	P15 4 km	KFUM Örebro Friidrott	15:09	03:47
9	1	Andreas Adolfsson (1977)	M40 4 km	Åsbro Golf	15:37	03:54
10	104	Tommy Theoren (1972)	M45 4 km	IF Start	15:38	03:54
11	48	Johan Ingjald (1987)	Män 4 km	IF Start	15:40	03:55
12	106	Liduina Van Sitteren (1989)	Kvinnor 4 km	Örebro AIK	15:54	03:58
13	47	Rodney Hundermark (1969)	M50 4 km	IFK Nora	15:57	03:59
14	82	Viggo Olsson (2006)	P15 4 km	KFUM Örebro Friidrott	15:59	03:59
15	19	Anton Eklind (2005)	P17 4 km	KFUM Örebro Friidrott	16:28	04:07
16	11	Jonas Brännmyr (1986)	M35 4 km	Föreningen Nature Running	16:31	04:07
17	70	Lars Lundegård (1965)	M55 4 km	KFUM Örebro Friidrott	16:37	04:09
18	101	Peter Ström (1970)	M50 4 km	Kumla SF	16:45	04:11
19	31	Julius Forsell (2006)	P15 4 km	Hällefors LK	16:54	04:13
20	113	Andreas Österlund (1971)	M50 4 km	Vretstorps IF	16:59	04:14
21	9	Rickard Bergström (1976)	M45 4 km	Örebro AIK	17:04	04:16
22	18	Marie Dasler (1968)	K50 4 km	IF Start	17:19	04:19
23	34	Johan Fredriksson (1984)	M35 4 km	Örebro AIK	17:19	04:19
24	99	Björn Skogsdal (1986)	M35 4 km	Vretstorps IF	17:33	04:23
25	29	Therese Fjordäng (1988)	Kvinnor 4 km	Vretstorps IF	17:33	04:23
26	44	Mikael Hansson (1963)	M55 4 km	IF Start	17:36	04:24
27	59	Tomas Karlsson (1970)	M50 4 km	Vretstorps IF	17:37	04:24
28	73	Maria Nagle (1976)	K45 4 km	IF Start	17:38	04:24
29	33	Tobias Forsell (1983)	M35 4 km	Hällefors LK	17:39	04:24
30	51	Julia Johnsson (1976)	K45 4 km	Örebro AIK	17:42	04:25
31	85	Håkan Palm (1989)	Män 4 km	Östansjö SK	17:56	04:29
32	78	Eric Nilsson (1984)	M35 4 km	Vretstorps IF	18:00	04:30
33	40	Peter Grönlund (1960)	M60 4 km	IFK Nora	18:03	04:30
34	95	Torbjörn Sjölander (1961)	M60 4 km	Örebro AIK	18:18	04:34
35	100	Roger Skölkvist (1965)	M55 4 km	IF Start	18:21	04:35
36	97	Ester Skoglund (2007)	F15 4 km	Östansjö SK	18:23	04:35
37	21	Roger Elimä (1978)	M40 4 km	Örebro AIK	18:24	04:36
38	54	Sebastian Jönsson (2007)	P15 4 km	Vretstorps IF	18:26	04:36
39	60	Karl Kind (1990)	Män 4 km	Örebro AIK	18:28	04:37
40	88	Therese Persson (1973)	K45 4 km	Örebro AIK	18:33	04:38
41	111	Daniel Öst (1968)	M50 4 km	Östansjö SK	18:34	04:38
42	93	Kim Semstrand (2007)	F15 4 km	IFK Nora	18:36	04:39
43	28	Fredrik Fjordäng (1979)	M40 4 km	Vretstorps IF	18:45	04:41
44	94	Malin Sjödin (1972)	K45 4 km	Kumla SF	18:49	04:42
45	37	Tuva Frih (2007)	F15 4 km	Åsbro Golf	18:56	04:44
46	114	Olivia Hansson (1995)	Kvinnor 4 km	Karlslunds IF SF	19:05	04:46
47	8	Hans Backström (1953)	M65 4 km	Östansjö SK	19:18	04:49

48	67	Fredrik Liljeholm (1976)	M45 4 km	Vretstorps IF	19:20	04:50
49	58	Lars Karlsson (1964)	M55 4 km	Östansjö SK	19:33	04:53
50	56	Anna Karlsson (1982)	K35 4 km	Vretstorps IF	19:46	04:56
51	102	Tilde Söberg Lager (2006)	F15 4 km	KFUM Örebro Friidrott	19:52	04:58
52	68	Maria Lithell (1981)	K40 4 km	Östansjö SK	20:07	05:01
53	3	Jonas Ahlsson (1970)	M50 4 km	Kumla SF	20:07	05:01
54	57	David Karlsson (1990)	Män 4 km	Östansjö SK	20:11	05:02
55	12	Per Börjesson (1954)	M65 4 km	Östansjö SK	20:17	05:04
56	91	William Sallros (2010)	Män 4 km	IFK Nora	20:22	05:05
57	26	Wera Falk (2006)	F15 4 km	KFUM Örebro Friidrott	20:30	05:07
58	96	Annica Sjölund (1967)	K50 4 km	IF Start	20:44	05:11
59	86	Bo Persson (1948)	M70 4 km	Almby IK	20:47	05:11
60	81	Sven-Olof Olofsson (1946)	M75 4 km	Östansjö SK	20:49	05:12
61	38	Jimmy Glinnerås (1971)	M50 4 km	Örebro AIK	20:56	05:14
62	22	Rose Marie Enmalm (1954)	K65 4 km	IF Start	21:00	05:15
63	36	Hanna Fridhamre (1977)	K40 4 km	IFK Nora	21:08	05:17
64	2	Roger Adolfsson (1947)	M70 4 km	Åsbro Golf	21:29	05:22
65	4	Emelie Andersson (1985)	K35 4 km	Vretstorps IF	21:37	05:24
66	84	Torbjörn Oskarsson (1973)	M45 4 km	Vretstorps IF	21:41	05:25
67	71	Eric Malm (1949)	M70 4 km	IFK Nora	21:47	05:26
68	83	Kennet Oskarsson (1970)	M50 4 km	Vretstorps IF	21:49	05:27
69	74	Bengt Nilsson (1949)	M70 4 km	Östansjö SK	21:52	05:28
70	55	Ove Karasiak (1953)	M65 4 km	Åsbro Golf	21:54	05:28
71	24	Jon Eriksson (1980)	M40 4 km	Laxå OK	22:17	05:34
72	23	Ann-Britt Eriksson (1949)	K70 4 km	IF Start	22:24	05:36
73	103	Thomas Söderkvist (1968)	M50 4 km	Kumla SF	22:31	05:37
74	98	Maria Skoglund (1977)	K40 4 km	Östansjö SK	22:45	05:41
75	49	Mikael Jacobson (1981)	M40 4 km	Vretstorps IF	23:10	05:47
76	15	Magdalena Costyson (1984)	K35 4 km	Vretstorps IF	23:34	05:53
77	87	Liljana Persson (1953)	K65 4 km	Almby IK	24:48	06:12
78	30	Fanny Forsell (1985)	K35 4 km	Hällefors LK	24:58	06:14
79	14	Peter Comét (1956)	M65 4 km	IFK Nora	25:36	06:24
80	109	Maria Åström (1986)	K35 4 km	Föreningen Nature Running	25:48	06:27
81	13	Gösta Carlsson (1944)	M75 4 km	KFUM Örebro Friidrott	26:40	06:40
82	46	Jenny Hoas Jacobson (2007)	F15 4 km	Vretstorps IF	27:54	06:58
83	53	Miranda Jönsson (2010)	Kvinnor 4 km	Vretstorps IF	27:55	06:58
84	17	Sven-Olof Dahlgren (1944)	M75 4 km	Kopparbergs IF	28:20	07:05
85	65	Anders Källman (1937)	M80 4 km	Östansjö SK	33:24	08:21
86	5	Arne Evertsson (1941)	M80 4 km	Storådalens SK	34:38	08:39
87	20	Ingegerd Eklund (1941)	K80 4 km	Brohyttans IF	37:56	09:29
88	25	Samuel Eriksson (1938)	M80 4 km	Brohyttans IF	45:31	11:22
	35	Jonas Fridberg (1973)	M45 4 km	Örebro AIK	DNS	
	69	Mathias Lundberg (1974)	M45 4 km	Örebro AIK	DNS	
	89	Torbjörn Persson (1963)	M55 4 km	Östansjö SK	DNS	
	27	Erik Falkenström (1989)	Män 4 km	Vretstorps IF	DNS	
	62	David Klingenhoff (1974)	M45 4 km	Örebro AIK	DNS	
	72	Magnus Mossberg (1971)	M50 4 km	IFK Nora	DNS	
	79	Thure Nilsson (2008)	Män 4 km	Vretstorps IF	DNS	
	10	Lisa Brorson (1999)	Kvinnor 4 km	IF Start	DNS	
	41	Alice Gustavsson (2007)	F15 4 km	Åsbro Golf	DNS	
	66	Vera Lech (2006)	F15 4 km	KFUM Örebro Friidrott	DNS	
	112	Marie Österling (1972)	K45 4 km	IF Start	DNS	
	43	Petra Hanaeus (1972)	K45 4 km	IF Start	DNS	
	76	Claes Nilsson (1977)	M40 4 km	Vretstorps IF	DNS	
	92	Axel Sandberg (2000)	Män 4 km	KFUM Örebro Friidrott	DNS	

Lagresultat: KVet 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Förening	Deltagare	Resultat	min/km
1	IF Start	18 Marie Dasler (1968), K50 4 km, 17:19 73 Maria Nagle (1976), K45 4 km, 17:38 96 Annica Sjölund (1967), K50 4 km, 20:44	00:55:41	04:38
2	Vretstorps IF	56 Anna Karlsson (1982), K35 4 km, 19:46 4 Emelie Andersson (1985), K35 4 km, 21:37 15 Magdalena Costyson (1984), K35 4 km, 23:34	01:04:57	05:24

Lagresultat: Kvinnor 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Förening	Deltagare	Resultat	min/km
1	Örebro AIK	106 Liduina Van Sitteren (1989), Kvinnor 4 km, 15:54 51 Julia Johnsson (1976), K45 4 km, 17:42 88 Therese Persson (1973), K45 4 km, 18:33	00:52:09	04:20
2	IF Start	18 Marie Dasler (1968), K50 4 km, 17:19 73 Maria Nagle (1976), K45 4 km, 17:38 96 Annica Sjölund (1967), K50 4 km, 20:44	00:55:41	04:38

3	Vretstorps IF	29 Therese Fjordäng (1988), Kvinnor 4 km, 17:33 56 Anna Karlsson (1982), K35 4 km, 19:46 4 Emelie Andersson (1985), K35 4 km, 21:37	00:58:56	04:54
4	Östansjö SK	97 Ester Skoglund (2007), F15 4 km, 18:23 68 Maria Lithell (1981), K40 4 km, 20:07 98 Maria Skoglund (1977), K40 4 km, 22:45	01:01:15	05:06
5	Vretstorps IF	15 Magdalena Costyson (1984), K35 4 km, 23:34 46 Jenny Hoas Jacobson (2007), F15 4 km, 27:54 53 Miranda Jönsson (2010), Kvinnor 4 km, 27:55	01:19:23	06:36

Lagresultat: MVet 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Förening	Deltagare	Resultat	min/km
1	IF Start	6 Per Arvidsson (1986), M35 4 km, 13:36 80 Mattias Nätterlund (1986), M35 4 km, 14:17 104 Tommy Theoren (1972), M45 4 km, 15:38	00:43:31	03:37
2	Örebro AIK	50 Fredrik Johnsson (1975), M45 4 km, 14:57 116 Martin Duberg (1985), M35 4 km, 14:58 9 Rickard Bergström (1976), M45 4 km, 17:04	00:46:59	03:54
3	Vretstorps IF	113 Andreas Österlund (1971), M50 4 km, 16:59 99 Björn Skogsdal (1986), M35 4 km, 17:33 59 Tomas Karlsson (1970), M50 4 km, 17:37	00:52:09	04:20
4	Örebro AIK	34 Johan Fredriksson (1984), M35 4 km, 17:19 95 Torbjörn Sjölander (1961), M60 4 km, 18:18 21 Roger Elimä (1978), M40 4 km, 18:24	00:54:01	04:30
5	IFK Nora	47 Rodney Hundermark (1969), M50 4 km, 15:57 40 Peter Grönlund (1960), M60 4 km, 18:03 71 Eric Malm (1949), M70 4 km, 21:47	00:55:47	04:38
6	Vretstorps IF	78 Eric Nilsson (1984), M35 4 km, 18:00 28 Fredrik Fjordäng (1979), M40 4 km, 18:45 67 Fredrik Liljeholm (1976), M45 4 km, 19:20	00:56:05	04:40
7	Östansjö SK	111 Daniel Öst (1968), M50 4 km, 18:34 8 Hans Backström (1953), M65 4 km, 19:18 58 Lars Karlsson (1964), M55 4 km, 19:33	00:57:25	04:47
8	Åsbro GoIF	1 Andreas Adolfsson (1977), M40 4 km, 15:37 2 Roger Adolfsson (1947), M70 4 km, 21:29 55 Öve Karasiak (1953), M65 4 km, 21:54	00:59:00	04:55
9	Kumla SF	101 Peter Ström (1970), M50 4 km, 16:45 3 Jonas Ahlsson (1970), M50 4 km, 20:07 103 Thomas Söderkvist (1968), M50 4 km, 22:31	00:59:23	04:56
10	Östansjö SK	12 Per Börjesson (1954), M65 4 km, 20:17 81 Sven-Olof Olofsson (1946), M75 4 km, 20:49 74 Bengt Nilsson (1949), M70 4 km, 21:52	01:02:58	05:14
11	Vretstorps IF	84 Torbjörn Oskarsson (1973), M45 4 km, 21:41 83 Kennet Oskarsson (1970), M50 4 km, 21:49 49 Mikael Jacobson (1981), M40 4 km, 23:10	01:06:40	05:33

Lagresultat: Män 4 km

Distans: 4 000 m

Plac.	Förening	Deltagare	Resultat	min/km
1	IF Start	6 Per Arvidsson (1986), M35 4 km, 13:36 80 Mattias Nätterlund (1986), M35 4 km, 14:17 107 Linus Wedin (2007), P15 4 km, 14:29	00:42:22	03:31
2	KFUM Örebro Friidrott	45 Oskar Hansson (1997), Män 4 km, 14:48 7 Lucas Asplund (2006), P15 4 km, 15:09 82 Viggo Olsson (2006), P15 4 km, 15:59	00:45:56	03:49
3	Örebro AIK	50 Fredrik Johnsson (1975), M45 4 km, 14:57 116 Martin Duberg (1985), M35 4 km, 14:58 9 Rickard Bergström (1976), M45 4 km, 17:04	00:46:59	03:54
4	IF Start	104 Tommy Theoren (1972), M45 4 km, 15:38 48 Johan Ingjald (1987), Män 4 km, 15:40 44 Mikael Hansson (1963), M55 4 km, 17:36	00:48:54	04:04
5	Vretstorps IF	113 Andreas Österlund (1971), M50 4 km, 16:59 99 Björn Skogsdal (1986), M35 4 km, 17:33 59 Tomas Karlsson (1970), M50 4 km, 17:37	00:52:09	04:20
6	Örebro AIK	34 Johan Fredriksson (1984), M35 4 km, 17:19 95 Torbjörn Sjölander (1961), M60 4 km, 18:18 21 Roger Elimä (1978), M40 4 km, 18:24	00:54:01	04:30
7	IFK Nora	47 Rodney Hundermark (1969), M50 4 km, 15:57 40 Peter Grönlund (1960), M60 4 km, 18:03 91 William Sallros (2010), Män 4 km, 20:22	00:54:22	04:31
8	Vretstorps IF	78 Eric Nilsson (1984), M35 4 km, 18:00 54 Sebastian Jönsson (2007), P15 4 km, 18:26 28 Fredrik Fjordäng (1979), M40 4 km, 18:45	00:55:11	04:35
9	Östansjö SK	85 Håkan Palm (1989), Män 4 km, 17:56 111 Daniel Öst (1968), M50 4 km, 18:34 8 Hans Backström (1953), M65 4 km, 19:18	00:55:48	04:39
10	Åsbro GoIF	1 Andreas Adolfsson (1977), M40 4 km, 15:37 2 Roger Adolfsson (1947), M70 4 km, 21:29 55 Öve Karasiak (1953), M65 4 km, 21:54	00:59:00	04:55
11	Kumla SF	101 Peter Ström (1970), M50 4 km, 16:45 3 Jonas Ahlsson (1970), M50 4 km, 20:07 103 Thomas Söderkvist (1968), M50 4 km, 22:31	00:59:23	04:56

12	KFUM Örebro Friidrott	19 Anton Eklind (2005), P17 4 km, 16:28 70 Lars Lundegård (1965), M55 4 km, 16:37 13 Gösta Carlsson (1944), M75 4 km, 26:40	00:59:45	04:58
13	Östansjö SK	58 Lars Karlsson (1964), M55 4 km, 19:33 57 David Karlsson (1990), Män 4 km, 20:11 12 Per Börjesson (1954), M65 4 km, 20:17	01:00:01	05:00
14	Vretstorps IF	67 Fredrik Liljeholm (1976), M45 4 km, 19:20 84 Torbjörn Oskarsson (1973), M45 4 km, 21:41 83 Kennet Oskarsson (1970), M50 4 km, 21:49	01:02:50	05:14
15	Östansjö SK	81 Sven-Olof Olofsson (1946), M75 4 km, 20:49 74 Bengt Nilsson (1949), M70 4 km, 21:52 65 Anders Källman (1937), M80 4 km, 33:24	01:16:05	06:20