

## Träningsstider under vintern för Vreta Framtid och Tour

Gäller från 9 januari till 2 april

### Tisdagar

Första passet 9 januari  
Golfhallen

#### Vreta Framtid (killar) 16.30-18.00

Oscar Pettersson  
Erik Lundvik  
Frej Lundberg  
Melker Delsander  
Vilgot Karlsson  
Charlie Reuterwall

#### Vreta Framtid (tjejer) 18.00-19.30

Iris Lindström  
Alice Lindström  
Stina Högberg  
Elsa Högberg  
Anastasia Öjdemark  
Tyra Lundvik  
Linnea Westlinder  
Emilia Jonsson

#### Vreta Tour 19.30-21.00

Alice Weidar  
Ida Salmeus  
Nils Svensson  
Gustav Åkerlund  
Emil Carlsson  
Leo Kastbom  
Anton Lind  
Malte Risthammar  
William Bjuremark  
Isak Jonsson

### Torsdagar

Första passet 11 januari. Varannan vecka.  
30 min i studion 45 min i golfhallen totalt 1 timme 15 min

16.30	Iris, Alice, Stina, Elsa
17.00	Anastasia, Tyra, Linnea, Emilia
17.30	Oscar, Erik, Frej
18.00	Melker, Vilgot, Charlie
18.30	Nils, Gustav
19.00	Ida, Alice
19.30	Emil, Isak
20.00	Malte, William
20.30	Leo, Anton