**SPELTRÄNINGAR TORSDAGAR**

**Checklista**:

* Är alla bollar gjorda?
* Hur är startordningen, vilka spelar vart?
* Vem är starter?
* Vilka behöver följas under rundan?
* Är alla här som ska spela på sin starttid?
* Vem tar emot sista bollarna?

**Hur går en spelträning till?**

* Innan en spelträning, vad händer?
	+ En kallelse skickas ut för vilka som kan delta på träningen
	+ Bollar för Utvecklingsgrupperna och Vreta First bestäms på onsdagarna till en bestämd tid
* Samling på plats för spelträning
	+ Ta emot juniorerna, registrera dem på laget.se i appen och fyll i ledare. Måste vara olika ledare i varje grupp (fusk fyll i för de grupper som inte har ledare) så att det räknas som aktivitet
	+ Se GiT i shoppen för bollgruppering
		- Gula slingan: Nere vid omklädningsrummen
		- Stora banan: Stenen
	+ Se till så att de kommer ut på banan i tid eller gärna tidigare
	+ Alltid en som är första samt sista boll med på torsdagarna. (Vreta First) Kan oftast klara sig själv.
* Under spelträningen
	+ Spela med barnen
	+ Ge tips på förbättringar samt strategier
	+ Stötta mentalt
	+ Speltempo
	+ Golfvett (rutin, torvor, nedslagsmärken mm)
* Efter spelträning
	+ Vara kvar till sista bollen är inne (en ledare)
	+ Hur har det gått?
	+ Ge tumme upp ifall någon klarat av sin level