**SPELTRÄNINGAR ONSDAGAR**

**BANUPPSÄTTNING FÖR 30–50 BANAN**

**Hål 1**: 50 m till pinnen, tee till höger för att undvika bunkern

**Hål 2**: 40 m till pinnen, tee mycket till vänster för att undvika bunkern

**Hål 3**: 30 m till pinnen, tee mycket till höger för att undvika bunkern

**Hål 4**: 50 m till pinnen, tee i höjd med stora stenen till höger

**Hål 5**: 30 m till pinnen, tee till vänster för att spela bort från vattnet

**Hål 6**: 40 m till pinnen mitt i fairway

**Material**:

* Konor som står från det måttet de ska slå ifrån
* De gula cirklarna som ska ligga runt hålet, behövs 6 st, ett för vardera hål
* Plastfylla innebandybollar, tennisbollar och rosa plastbollar, används dessa bollar räcker det med att bollen stannar inom den gula cirkeln. Med riktig boll ska bollen i hål
* Scorekort
* Rosa plastbollar, Tennisbollar och plastfyllda innebandybollar

**Checklista**:

* Är allt material framtaget?
* Är banan uppsatt?
* Ledarna tar närvaro ihop
* Dela in bollar, börja med:
  + De på gula slingan
  + De med riktig boll
  + De som spelar med rosa plastboll
  + De som spelar med tennisboll
  + De som spelar med innebandyboll
* Spela med barnen under spelträningen, kan vara bra att byta boll också
* Dela ut levelbricka och tumme upp vid avklarad level i slutet av träningen