**LATHUND - Effektivt ledarskap**

1. Sakkunskap, Golf tekniker – Det kan ni redan.
2. Mellanmänsklig kommunikation – se KISS-rule nedan
3. Reflektion/funderingar – Var jag en bra ledare idag? Vid vilka stunder var jag en bra ledare? Hur betedde jag mig då? Vilken värden kännetecknade mig?

**B) Mellanmänsklig kommunikation KISS-rule: Keep It Simple and Smart**

1. Säg ”Hej” och ditt namn om det är första gången ni ses på dagens träning
2. Fråga: Fokuserar du på något särskilt i dagens träning?
3. Titta på några slag
4. Fråga: Hur kändes det?
5. Tänk på …/ förbättra … / Det är ofta du gör … bra /   
   jag har själv problem med … och jag brukar tänka så här / Där fick du till … / jag har tränat mycket på … och så här har jag gjort/ För att ta ytterligare ett steg, tänk på …
6. Titta på några fler slag
7. Beröm! Bra … / … lyckas du med.
8. Säg ”Fortsätt öva så kommer jag tillbaka igen senare”. Gå till nästa

**C) Reflektion/funderingar. Värderad riktning**

Om man gör något lite bättre än förra gången, då kommer man rätt långt.

1. Hur vill jag att mitt ledarskap ska uppfattas av andra. Vad kännetecknar mig? Exempel: Engagerad/ motiverande/ glad/uppmuntrande ledare
2. Vad gör jag för att uppnå 1. Exempel: Berömma, se personerna, le, fråga hur de mår, vara närvarande.
3. Om jag missar 1, vad gjorde jag då? Exempel: vara tyst, påpeka fel utan att visa rätt sätt
4. Riskfaktorer för att falla till 3. Exempel: Trött, hungrig, dåliga förberedelser, dålig info inför träning, dålig dag, tappat fokus pga viktig dag senare i veckan.
5. Vad kan jag göra för att hamna i 2 igen? Vad ska jag ändra? Behöver jag hjälp av någon annan?

Diagram

Description automatically generated