

Hej innebandyföräldrar!

Här har vi ledare skrivit ner lite info och förhållningsregler kring våra träningar och sammandrag.



Hjälpledare/Extratränare

Vi, Martin och Alexander, undrar om det finns någon bland er föräldrar som kan tänka sig vara hjälpledare och extratränare? Vanligtvis kan vi båda vara med under träningarna och sammandragen men i vissa fall skulle det behövas en extra resurs. Du kanske längtar efter att få delta på nåt vis? Anmäl dig i så fall till någon av oss så pratar vi vidare om saken.

Ordningsregler vid träningar

För att träningarna ska fungera på ett bra sätt för alla (förra säsongen var vi 19 barn i gruppen) kan det vara bra att prata med era barn om följande:

- Alla spelare måste ha på sig glasögon under hela träningen. Det handlar både om skydd för personskada men det är också en försäkringsfråga.
- Denna säsong kommer vi ha hela stora hallen för oss själva vilket kan locka till extra spring. De som ev. följer med sitt barn/syskon till träningen ska under hela tiden befinna sig på läktaren.
- När man kommer till Horredshallen går man in genom stora nya ingången vid parkeringen genom att slå koden. Ytterkläder hängs av innan man går in i stora hallen. Direkt innanför dörren in till stora hallen tar man av skorna och ställer dem i skostället som finns uppsatt.
- Det är inte tillåtet att lämna sitt barn i hallen utan att någon ledare är närvarande. Om inte Martin eller Alexander hunnit komma på plats ber vi er att säga till barnen att vänta utanför tills vi kommer.
- När Martin eller Alexander ska säga nåt till gruppen måste alla spelare vara tysta och lyssna
- När vi samlas alla (tex i mitten av planen för genomgång och information) lägger spelarna klubban vid sargkanten
- Om någon inte följer det vi säger och stör ordningen på träningarna kommer vi ge en varning, om det ändå fortsätter, med för gruppen störande beteende, kommer vi behöva be spelaren sätta sig på läktaren en stund. Detta är inget vi önskar men kanske kan behövas för att få bättre träningar för alla.

Riktlinjer med anledning av Covid-19

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma. Avvakta med träning minst två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Försök att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, handdukar eller utrustning.
- Tvätta gärna händerna både innan och efter träningen med antingen tvål eller handsprit.
- Vi undviker fysisk kontakt så som high five m.m. men fortsatt gärna uppmuntra varandra verbalt
- Tänk efter, så kommer vi lyckas hålla smittorisken under kontroll. Riktlinjerna kan ändras allt eftersom, men då skickar vi ut på nytt.

Sammandrag

- För att undvika smittspridning kommer var och en ta hem sitt matchställ för tvätt och förvaring. Matchställen kommer att kvitteras ut av föräldrar vid första sammandraget och

återlämnas senast vid säsongsavslutning våren 2021. Då ska det kvitteras att hela matchstället är tillbakalämnat.

- Tillsammans med oss ledare behöver föräldrar hjälpas åt med skjuts, uppsättning av sarg, bemanning av sekretariat och ev. kiosk
- Vi återkommer med fler riktlinjer ang. sammandragen när det första sammandraget närmar sig.

Vi hoppas att ovanstående kan bidra till roligare, bättre och säkrare träningar för både spelare och ledare. Är det något du undrar över eller om du har förbättringsförslag är det bara att höra av sig.

Med vänlig hälsning

Tränare
Martin Kristiansson
martin.kristiansson@techtribe.se
0733-99 75 35

Lagledare
Alexander Ekhem
alexander@ekhem.se
0729-77 43 86