



Idrottsgymnasiet Gotland

Idrottsgymnasiet Gotland

Satsar du mycket tid och kraft på ditt idrottande? Då kan Idrottsgymnasiet Gotland vara något för dig! Syftet med idrottsgymnasiet är att elever ska få möjlighet att kombinera sina gymnasiestudier med en elitsatsning inom sin idrott.

Ta chansen att få träna och utvecklas i din idrott under dina gymnasiestudier. Idrottsgymnasiet Gotland har följande verksamheter:

Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU)

Utbildningen omfattar 400-500 poäng i ämnet specialidrott. Idrotter som är godkända: Fotboll och innebandy

Lokal idrottsutbildning (LIU)

Utbildningen omfattar 200 poäng i ämnet idrott och hälsa specialisering inom det individuella valet. Idrotter som bedriver verksamhet i vår Lokala Idrottsutbildning är: Friidrott, handboll, ishockey och orientering.

Lokal idrottsutbildning träningslära (LIU-T)

Utbildningen omfattar 200 poäng i ämnet träningslära inom det individuella valet. Utbildningen passar för elever vars idrotter inte finns på NIU eller LIU. Även för elever som inte blir antagna till NIU eller LIU eller vill läsa ett program som inte går att kombinera med NIU.

Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU)

Genom ett samarbete mellan Gotlands Idrottsförbund (GI) och Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen (UAF) finns utbildningen Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU). Modellen bygger på ett nära samarbete mellan idrottsrörelsen och den kommunala gymnasieskolan. NIU gäller endast de idrotter som blivit certifierade av sitt Specialidrottsförbund (SF) och av Skolverket för att bedriva utbildningen på Gotland.

Möjligt att läsa på Samhällsvetenskapsprogrammet eller Barn och fritidsprogrammet i gymnasievalet till läsåret 2019/2020. Eleverna vid NIU läser 400-500 poäng i ämnet Specialidrott. Kurserna som ingår är idrottspecialisering 1,2 och eventuellt 3 samt tränings och tävlingslära 1 och 2. 200 poäng tas från programfördjupningen och 200 poäng tas från det individuella valet. Eleverna har möjlighet att läsa utökad studiekurs 100 poäng i årskurs 3, om man klarat övriga studier.

Undervisning

Två träningar/veckan på förmiddagarna inom respektive idrott. Ett gemensamt undervisningspass i veckan med fys och teori samt gemensamma träningsläger både på fastlandet och utomlands.

Ansökan görs på fotbolls- respektive innebandyförbundets ansökningssidor

Sista ansökningssdag är 1 december och det går inte att ansöka efter detta datum utan särskilda skäl.

Fotboll: <https://gymnasieansokan.svenskfotboll.se>

Innebandy: <https://www.survey-xact.dk/servlet/com.pls.morpheus.web.pages.CoreRespondentCollectLinkAnonymous>



Lokal idrottsutbildning (LIU)

Genom ett samarbete mellan Gotlands Idrottsförbund (GI) och Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen (UAF) finns en Lokal idrottsutbildning. Modellen bygger på ett nära samarbete mellan idrottsrörelsen och gymnasieskolorna. Lokal idrottsutbildning gäller de idrotter som inte blivit certifierade som Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU). För att en idrott ska få bedriva lokal idrottsutbildning måste varje idrott kunna bedriva en bra verksamhet. Det innebär bl.a. att tillhandahålla väl utbildade instruktörer och bra träningsmöjligheter.

Eleverna kan välja fritt mellan den kommunala gymnasieskolans alla program och man använder det individuella valets 200 poäng för att genomföra kursen.

Undervisning

Kurserna som ingår är Idrott och hälsa-Specialisering 1 och 2. I åk 1 sker den idrottspecifika träningen efter skoltid ofta på onsdag eftermiddag då alla elever slutar skolan 13.30. Eleverna har dessutom några gemensam fys och teorilektioner under skoltid. I åk 2 och 3 erbjuder vissa idrotter träning under skoltid på måndagar andra fortsätter med träning på onsdag em. Gemensam undervisning med fys och teori genomförs även under skoltid en gång per vecka i åk 2 och 3. Gemensamma träningsläger genomförs tillsammans med de andra idrotterna.

Ansökan görs på särskild blankett på Gotlands idrottsförbunds hemsida.

<http://www.rf.se/Distrikt/gotlandsidrottsforbund/Utbildning/IdrottsgymnasietGotland/loklidrottutbildningliu/>

Sista ansökningssdag är 31 januari.

Ansökan skickas till:

Gotlands Idrottsförbund, Box 1030, 621 21 Visby eller lämnas till Gotlands idrottsförbund, färjeleden 5 Visby

Lokal idrottsutbildning träningslära (LIU-T)

Utbildningen omfattar 200 poäng i ämnet träningslära inom det individuella valet. LIU-T kan kombineras med alla program i den kommunala gymnasieskolan. Utbildningen vänder sig till de elitsatsande ungdomar vars idrotter idag inte finns vid idrottsgymnasiet. Utbildningens syfte är att fler ungdomar skall få möjlighet att kombinera gymnasiestudier med en elitsatsning i sin idrott på Gotland.

Utbildningen passar för elever vars idrotter inte finns på NIU eller LIU. Även för elever som inte blir antagna till NIU eller LIU eller vill läsa ett program som inte går att kombinera med NIU. Utbildningen är även lämplig för dig som i framtiden önskar arbeta med träning.

Utbildningen bedrivs tillsammans med övriga utbildningar vid idrottsgymnasiet. Undervisningen i åk 1 genomförs på onsdagar 13.30-15.00 och åk 2 och 3 på måndagar.

Utbildningens innehåll

Individuellt anpassad fysträning.

Teoretiska moment t.ex. kroppens anatomi och fysiologi, kost, ledarskap, förebygga och behandla idrottsskador, idrottsmiljöer – motivation, kroppsideal, etik i idrott, olika träningsmetoder och träningsprogram. Fys- och rörlighetstester utifrån Svenska Olympiska kommitténs kravprofil. Läger tillsammans med övriga idrotter på Idrottsgymnasiet. Möjlighet att delta vid Skol SM/DM tävlingar.

Ansökan görs på särskild blankett på Gotlands idrottsförbunds hemsida.

<http://www.rf.se/Distrikt/gotlandsidrottsforbund/Utbildning/IdrottsgymnasietGotland/loklidrottutbildning-traningslaraliu-t/>

Sista ansökningssdag är 31 mars.

Ansökan skickas till:

Gotlands Idrottsförbund, Box 1030, 621 21 Visby eller lämnas till Gotlands idrottsförbund, färjeleden 5 Visby

Antagning

I slutet av januari (NIU), mitten av mars (LIU) och slutet av april (LIU-T) får du besked om du fått en plats på Idrottsgymnasiet Gotland. Antagningen baseras på två ansökningsprocesser; dels en idrottslig och dels en skolmässig.

De elever som anses ha bäst förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen ska väljas ut i det idrottsliga urvalet. Gymnasieprogram söker du i det ordinarie gymnasievalet.

I RF:s riktlinjer för antagningen står att varje elev ska ha blivit bedömd utifrån vilka förutsättningar och förmågor denne har; idrottspecifikt, idrottspsykologiskt, socialt, organisatoriskt och förmåga att klara av gymnasiestudierna. Uttagningen sker oftast genom provträningar, individuella samtal samt information från dina nuvarande tränare och lärare.

I februari bjuder vi in alla elever som sökt någon av våra utbildningar till en besöksdag. Där får du känna på hur en dag på Idrottsgymnasiet kan vara.

Vad gäller om jag vill gå en NIU- eller LIU utbildning på fastlandet?

Du kan söka NIU eller LIU i annan kommun, men om du söker ett program eller inriktning som finns på Wisbygymnasiet så kan du endast komma in på den andra skolan om de har ledig plats på programmet du söker.

Det kallas för frisök och att du blir andrahandsmottagen. Detta innebär att den kommun du söker till måste först och främst ta emot de sökande elever som tillhör hemkommunen.

Om det sedan blir lediga platser på utbildningen kan du vara med och konkurrera om dessa. Bra att tänka på är att som andrahandsmottagen har du inte rätt till inackorderingstillägg från Region Gotland.

För mer information, kontakta:

Petter Svensson

Samordnare för Idrottsgymnasiet vid Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen (UAF)

Tfn: 073-765 87 55

E-post: petter.svensson@gotland.se

Jan Christoffersson

Gotlands Idrottsförbund, Idrottsgymnasiet

Tfn: 070-622 74 96

E-post: jan.christoffersson@gotssport.se

Läs mer på Gotlands Idrottsförbunds hemsida:

<http://www.rf.se/Distrikt/Gotland/Idrottsforbund/utbildning/IdrottsgymnasietGotland>

Tips från tidigare elever

1. Namn och ålder: Sara Waktel 23 år

2. Idrott och förening: Innebandy i Kalmar med FBC Kalmarsund i allsvenskan södra efter 2 säsonger med Endre IF.

3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet

Gotland: Bra chans att få träna mer än klubbträningar, möjlighet till att fila på spetskvaliteér, teknik eller vad man känner man behöver förbättra. Bästa förutsättningarna för att få en riktigt bra sammanhållning i klassen som under dem 3 åren skapade en lagkänsla. Om man älskar idrott och vill bli bättre på just sin idrott ska man definitivt gå idrottsgymnasiet!

4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare:

Samla tips från tränare, föreläsare, kompisar, kända idrottare och sedan gå sin egna väg med hjälp av tipsen!

5. Något mer du vill framföra: Saknar tiden på idrottsgymnasiet faktiskt men som tur har jag med mig massor av härliga minnen och upplevelser därifrån! 3 år som var lärorika, svettiga, stundtals jobbiga men framförallt extremt roliga!



1. Namn och ålder: Daniel Örevik, 22 år

2. Idrott och förening: Friidrott, VIF GUTE

3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet

Gotland: Det var väldigt roligt att få träna med andra idrottare som har samma mål. Intressant att få lära sig mer om kroppen och hur träning och kost påverkar mina prestationer. Om man är intresserad och vill lära sig mer om kroppen samt få lite mer/extra träning utöver sin ordinarie idrottsträning så ska man absolut gå idrottsgymnasiet.

4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare:

Ta träningen på allvar men viktigt att på samma gång ha roligt! Du måste ha disciplin och ta reda på vilken träning som passar dig bäst och sätt upp ett eller flera mål på vägen till eliten. Du ska absolut undvika alkohol och tobak!

1. Namn och ålder: Emil Salomonsson, 20 år.

2. Idrott och förening: Fotboll, FC Gute, division 2.

3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet

Gotland: Anledningen till att jag valde idrottsgymnasiet var för att jag älskar den sporten jag utövar, och att då kunna kombinera sina studier

med just den sporten är något jag kan rekommendera till alla ni som brinner för er idrott. Det hjälpte inte bara att förbättra mina kvaliteér som fotbollsspelare utan höjde också mitt resultat, samt motivation i mina studier.

4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare:

Att bli elitidrottare är ingenting som kommer gratis. Det kräver hård träning och en bra balans mellan kost och vila.

5. Något mer du vill framföra:

En bra sak man kan tänka på om man väljer idrottsgymnasiet är att försöka få så mycket plugg som möjligt gjort på lektioner och skoltid. Efter skolan så kommer du troligtvis att gå direkt till träning och hänger då plugg över dig så kommer det att påverka dig negativt både som människa och som utövare av din idrott.

Skulle ljuga om jag sa att jag inte saknade er på idrottsgymnasiet...

1. Namn och ålder: Linnea Uddin 21 år

2. Idrott och förening:

Spelat innebandy i Endre IF, har för närvarande ingen klubb eftersom jag flyttat till Karlskrona och där fanns det inget lag som var aktivt för tillfället. Jag tränar på gym för att hålla formen uppe tills det förhoppningsvis kanske startas ett nytt lag här i Karlskrona!

3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet

Gotland: Det som var roligt med att gå på idrottsgymnasiet var sammanhållningen med både klasskompisarna och med dem man tränade med. Gillar man att hålla igång och att göra många aktiviteter utöver det vanliga tillsammans med klasskompisarna så ska man gå på idrottsgymnasiet. Detta är ett perfekt ställe att få utvecklas lite extra inom sin idrott men även kunna fokusera på studierna. På Gotland finns ett bra och mysigt idrottsgymnasium som har stor sammanhållning mellan varandra och det finns alltid någon som kan hjälpa dig oavsett vad du behöver hjälp med.

4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare:

Tipset är att planera vardagen, ät och drick bra

och ordentligt. Sedan se till att fokusera på träningar och träna på egen hand på det som du kanske inte har riktigt samma känsla för som det andra. Va seriös och en bra idrottare, man kommer långt om man är snäll och omtänksam om de som är runt omkring dig och försöka hjälpa en på vägen mot framgång.

Kram från en före detta idrottsgymnasium elev

1. Namn och ålder: Karl Pettersson, 21 år.

2. Idrott och förening: Ishockeyspelare som spelar för Rimbo If.



3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet

Gotland: Är du idrottsintresserad? Då är det självklart att idrottsgymnasiet är det bästa alternativet. Själv upplevde jag ett jätka nöje med att träna på skoltid. Jag anser också att det är fantastiskt att man umgås med olika sporter/ personer, vilket man kanske inte gör utanför skolan.

4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare:

Jag skulle säga att äta och träna rätt. Jag själv under gymnasietiden åt fel och sov inte speciellt mycket, vilket i sin tur gick ut över min tränings

motivation och motivation till plugget. Det kanske låter klyschigt, men det är något jag verkligen försökt att förbättra nu tiden efter gymnasiet och jag har sett resultat både på isen och i min vanliga vardag.

5. Något mer du vill framföra: För övrigt tycker jag att idrottsgymnasiet har en bra uppbyggnad med en nyttig teori och en väldigt bra träning. Lärare och tränare som du som elev kommer möta har en bra och nyttig inställning till just din utveckling.

1. Namn och ålder: Erik Olsson, 21 år

2. Idrott och förening: Fotboll, Räfte GOLF tidigare FC Gute

3. Varför man skall gå Idrottsgymnasiet

Gotland: Utöver träningarna med klubblaget vid sidan av skolan fick man på idrottsgymnasiet träningar möjligheten att förbättra och utveckla sina individuella egenskaper och specialiteter.

4. Tips till ungdomar som vill bli elitidrottare:

Ge aldrig upp! Under idrottskarriären stöter man alltid på framgång såväl som motgång, men det gäller att inte deppa ihop då motgången kommer utan att komma tillbaka starkare än någonsin från den.

5. Något mer du vill framföra: Sök till idrottsgymnasiet, det är utvecklande, kul, spännande och framförallt, man får hålla på med sin idrott på skoltid!



Kontakta oss gärna

Petter Svensson

Samordnare för Idrottsgymnasiet vid
Utbildnings- och arbetslivsförvaltningen
Tel: 073-765 87 55
E-post: petter.svensson@gotland.se

Jan Christoffersson

Gotlands Idrottsförbund, Idrottsgymnasiet
Tel: 070- 622 74 96
E-post: jan.christoffersson@gotsport.se

Att söka till Idrottsgymnasiet Gotland är populärt.

Sista ansökningsdag är 1 december.
Nationellt godkänd idrottsutbildning NIU

Sista ansökningsdag är 31 januari.
Lokal idrottsutbildning LIU

Sista ansökningsdag är 31 mars.
Träningslära LIU-T

2018-10-02