

Spelidé



Visby AIK – Barn & Ungdom 6 – 17 år



Syfte

Syftet med detta dokument är att förklara hur Visby AIK vill att sina ungdomslag spelar. Träning och matchning bör sträva mot att uppfylla den spelidén som beskrivs. Detta dokument ska vara väl inarbetat hos ledare för truppen. Tränare får gärna variera sitt arbetssätt och välja andra spelsystem under säsongen för att ge en allround utbildning, men den långsiktiga målbilden ska vara den som här presenteras. Dokumentet är levande och ska uppdateras när utvecklingen så kräver.



Spelidé

Vi strävar efter att utveckla en passningsorienterad fotbollsstil där vi aktivt söker att vara spelförande. Vårt mål är att skapa målchanser genom att driva upp passningstempot och utnyttja våra spelares individuella kvaliteter. Vi börjar anfallen från målvakten, antingen genom att rulla eller kasta ut bollen. Genom kortpassningsspel strävar vi efter att erövra spelytor stegvis för att skapa målchanser.

Vårt spel kan varieras genom att använda längre uppspel för att överraska motståndarna eller genom att pressa hårt för att bryta ner deras försvar och öppna upp möjligheter att spela igenom dem.

I försvarsspelet är det avgörande att våra spelare utvecklar sina individuella förmågor, inklusive press, täckning, markering, brytning och tackling. Vår målsättning är att våra ungdomsspelare blir skickliga på positionsförsvar, att de kan anpassa sitt försvarsspel både högt och lågt, och att de behärskar både direkt och indirekt återerövring.

Vårt försvarsspel ska kännetecknas av hög press och snabb återerövring av bollen. Under ungdomsåren kommer vi att variera våra försvarsmetoder för att gradvis specialisera oss på positionsförsvar när spelarna utvecklas inom ungdomsverksamheten.



Spelsystem

Spelsystemet 4-2-3-1 är en variant av 4-5-1 eller 4-3-3. Spelsystemet är flexibelt och kan lätt göras till ett mer offensivt eller defensivt spelsystem utan större justeringar.

Spelsystemet bygger på att få en jämn arbetsfördelning mellan det offensiva och det defensiva spelet där man strävar efter att utnyttja det 3 man starka centrala mittfältet och spelplanens bredd med offensivt lagda ytterbackar och yttermittfältare som stöttar den ensamma anfallaren. Offensivt finns det stora möjligheter att kunna uppfylla anfallsspelet grunder: speldjup, spelbredd, spelavstånd, spelbarhet samt att nå trianglar i passningsspelet

Defensivt bygger det på att vara centralt starka och det blir man i detta spelsystem med tre centrala mittfältare och med överflyttning. Dessutom är det troligt att även i framtiden så kommer de flesta lag spela med fyrbackslinje och då är det bra att utbilda våra spelare i det. För att nå 4-2-3-1 i 11-manna rekommenderar vi följande stegring genom ungdomsfotbollen:

5-manna

Utgångspositioner:
MV 1-2-1 För att uppfylla bredd och djup och tre lagdelar.

7-manna

Utgångspositioner:
MV 2-3-1 För att uppfylla bredd och djup och tre lagdelar.

9-manna

Utgångspositioner:
MV 3-1-3-1

11-manna

Utgångspositioner:
MV 4-2-3-1



Spelsystem

Tränaren har möjlighet och bör variera utgångspositioner/spelsystem för att ge en allround utbildning. Viktigt också i tidiga 11-mannafotbollen att öva olika försvarsprinciper såsom: Positionsförsvaret, Zonmarkering, Kombinationsförsvaret och "Man-man" markering med libero