



## Välkommen till VIF Bandys årliga BANDYSKOLA!

- Bandyskolan är för alla barn, tjej som kille, födda -03 och yngre. Inget krav på tidigare skridskokunskap, vi lägger stor vikt på Lekfullhet! Bandyskolan är till för alla, med eller utan "bandyspelare" drömmar!
- En kostnad på 350:-/barn tas ut, då ingår klubba, tröja och en vattenflaska. Varm saft och kaka serveras också efter varje tillfälle. Kaffe finns för dom vuxna. Medlemsavgift tillkommer, inbetalningskort skickas ut av kansliet.
- Tider för Bandyskolan är Onsdagar 17-18 samt Lördagar 10-11
- Föräldrar ansvarar för sina egna barn vid sidan av isen.
- Alla barn ska ha hjälm med galler samt halskydd, detta är ett krav annars galler inte klubbens försäkring för ev. skador. Halskydd kan köpas på plats alt. på sportbutiken.
- Enkla knän och armbågskydd typ inlines skydd kan också vara bra att ha under kläderna. Dessa kostar ca 100-150 kr hos sporthandlare.
- Handskar ska vara på oavsett väder.
- För att underlätta för tränarna med barnens namn. Märk hjälmen med en bit "silvertape" och skriv barnets namn med stora bokstäver längst fram.
- Märk klubban med namn och korta ev. av den. Det är lagom att den når till naveln när barnet har skridskor på sig. Säg till någon av ledarna om ni vill ha hjälp.
- Det går bra att byta om på plats i båsen eller i omklädningsrummet i värmen. Där finns också toalett.
- Vi kör oavsett väder med undantag av kyla max -17 grader Givetvis kan isens kondition sätta stopp, men då hittar vi på något annat.
- Barnen delas in i grupper, efterhand kan dessa ändras så att "träningen" blir rolig för alla! Vi kommer att leka mycket, men självklart kommer vi även spela boll med barnen. Men det kommer alltid att finnas hjälp för alla!

För mer info kontakta någon av oss!

Lars Källman 0223-71355  
Mikael Lindkvist 0223-49205  
Mona Eriksson 0223-17408

Tobias & Åsa Ringström 0223-10222  
Per Andersson 0223-71241