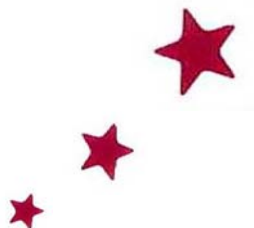




# POLICY

Riktlinjer och principer för  
ungdomsledare och spelare i  
Vetlanda innebandyförning  
2013-2014





## Det här är en ledare i VIB

- Är medlem i VIB
- Ska alltid tänka på att det är Vetlanda IB som representeras vid match, träning och när man är iklädd föreningskläder
- Deltar i ledarträffar
- Värnar om gemenskap, sammanhållning och kompisanda
- Leder, uppmuntrar och motiverar sina spelare på ett positivt sätt
- Utbildar spelare i innebandyns grunder och sätter individens utveckling i första hand
- Föregår med gott exempel och är en förebild för spelarna
- Arbetar för att hålla innebandyn ren från tobak, alkohol och droger
- Ansvarar för att tidkort, matchinbjudan och resultatrapportering utförs

## Kontakter

### **Vetlanda Innebandyförning**

Box 227

574 23 VETLANDA

Bg 5781-4352

Föreningsnummer: 23563

### VIB Styrelse 2013-2014

#### **Ordf.:**

Clas Löfkvist 070-5769976 clas@byggkonsult.biz

#### **Kassör:**

Solveig Sandell 0705391067 jan.sandell@vetlanda.se

#### **Sekreterare:**

Carina Lindberg 073-284436 cinalind1970@live.se

#### **Ledamot:**

Clas Svensson 070-2589067 clas@csmedia.se

Christer Albinsson 010-4676872 christer.albinsson@storaenso.com

Christian Gröhn 070-6250528 grohn72@hotmail.com

Roger Ljungqvist 073-1540761 rogerljungqvist@hotmail.com

Magnus Hultqvist 070-5415686 magnus.hultqvist@myresjohus.se

Fredrik Solgevik 073-5302414 solge71@hotmail.com

#### **Suppleant:**

Patrik Lööv 070-5783540 Patrik.Loof@bil.be-ge.se

Pontus Svensson 073-3141214 pontus.svensson@inwido.se



### Medlemsavgifter 2013-2014

Ej poolspelande ungdomar	350:-
Poolspelande ungdomar	600:-
Seriespelande ungdomar t.om 1998	900:-

#### **Spelare födda 1997 eller tidigare tillkommer A-licens 320:-**

Seniorspelare Födda 1997 eller tidigare	1300:-
A-licens tillkommer med	320:-
Ledare/passiva	100:-

Maxbelopp för familj	1700:-
Licenskostnad/spelare	320:-



### Det här är en spelare i VIB

- Är medlem i VIB
- Ska alltid tänka på att det är Vetlanda IB som representeras vid match, träning och när man är iklädd föreningskläder
- Deltar i gemensamma aktiviteter (bl.a inventeringar, lottförsäljningar) och sammankomster
- Värnar om gemenskap, sammanhållning och kompisanda
- Visar gott uppförande och tar ansvar för sina egna handlingar
- Visar respekt för ledare, lagkamrater, motståndare och domare
- Föregår med gott exempel och är en förebild för yngre spelarna
- Arbetar för att hålla innebandyn ren från tobak, alkohol och droger
- Respekterar tränings- och samlingstider
- Meddelar i god tid frånvaro från träning eller match

## Checklista inför hemmamatch

- Bjud in motståndarlaget i god tid (mail eller telefon) adressuppgifter finns på SmIBF:s hemsida ([www.smibf.se](http://www.smibf.se)) om man klickar på aktuellt lag.
- Meddela egna spelare i god tid vilka som är aktuella för match
- Ha alltid spelardata med så att ni slipper fråga spelarna om personnummer
- Ordna personal till sekretariatet
- Ordna personal till kiosken
- Ha alltid aktuellt matchnr. med dig. Finns på SmIBF:s hemsida
- Har laget tomma matchprotokoll? Se till att alltid fylla i matchprotokoll i god tid och lämna till motståndarlaget, så att de hinner fylla i sina data innan matchstart
- Kolla att ni har matchställ, sjukvårdsväska, kaptensbindel och bollar på plats
- Ha koll på vilka som ska döma och tel.nr. till dem. Domarlista kommer att finnas på VIB:s hemsida. För matcher med distriktsdomare, se [www.smibf.se](http://www.smibf.se)

## Checklista inför bortamatch

- Meddela egna spelare i god tid vilka som är aktuella för match
- Meddela spelare och chaufförer i god tid var ni ska samlas och vilken tid
- Ha koll på att ni vet vart ni ska och hur lång tid det tar att köra
- Ha med matchställ, sjukvårdsväska och kaptensbindel

## CUPER

Vetlanda Innebandy är positivt inställda till cuper. Vi tror att dessa är utvecklande och skapar god sammanhållning både i och mellan lagen. Det är också god PR för klubben när våra ungdomar är ute och visar upp sitt fina spel. Klubben står alltid för en anmälningsavgift per år och lag. Vill laget åka på fler cuper diskuteras frågan med ungdomsansvarig eller styrelsemedlem.

Vi rekommenderar att lagen åker till:

Fair Play Cup  
Gothia Cup (lite dyrare för spelarna) men jätteroligt  
Warbergsspelen

## Allmänna riktlinjer för de olika åldersgrupperna 15-16 år

**Frånvaro:** Krav att anmäla tränings- och matchfrånvaro via tel, SMS, mail

**Om man bryter mot överenskomna regler:** 1.Varning 2. Plocka bort spelare från match och träning-meddela förälder 3. Möte med spelare, förälder och ungdomsansvarig

**Föräldramöte:** 1-2 ggr/säsong

**Funktioner kring laget:** Huvudtränare, tränare/lagledare  
Hemsidasansvarig och adminansvarig  
(sekretariat, kiosk, körning, lotter)

**Hur många till match:** Tränarna avgör, men var alltid tydlig mot spelarna

**Antal träningar:** Min. 2 ggr/vecka

**Flytt av spelare:** Alltid genom ledarna, styrelsen kan prioritera vilka lag som har företräde

**Typ av övningar:** Klubb- och bollhantering, teknik, spelförståelse, styrketräning med belastning, spelarens roll i laget

**Kriterier för att spela match:** Träningsnärvaro, uppförande och vilja på träning och match, bra lagkamrat

**Uppvärmning/avslutning:** Löpning, passningsövningar, nedjogging och stretching. Avslut med att tacka för träning. Lite kritik, både positiv och negativ. ALLA hjälper till med sargen. Avsluta alltid på ett positivt sätt, både efter träning och match

## Allmänna riktlinjer för de olika åldersgrupperna 8-10 år

**Frånvaro:** Träna barnen (och föräldrar) i att alltid meddela frånvaro från träning. Meddela frånvaro från match är ett krav

**Om man bryter mot överenskomna regler:** Förklara för spelare och förälder varför det är viktigt att man gör som det är överenskommet

**Föräldramöte:** 1-2 ggr/säsong

**Funktioner kring laget:** Tränare/lagledare kan vara samma person  
Hemsidasansvarig och adminansvarig

**Hur många till match:** Max 22 spelare kan delta (inkl. målvakt)

**Flytt av spelare:** Alltid genom ledarna

**Om spel i fler lag:** Alltid det egna ålderslaget som är prio

**Typ av övningar:** Klubb- och bollhantering, enkel teknik, spelförståelse, enkel styrketräning med den egna kroppen som belastning, alla övningar med boll

**Kriterier för att spela match:** Att man tränar

**Uttagning till match:** Alla som är friska och vill spela

**Uppmuntring/uppflyttning:** Nej, men viktigt att äldre spelare bjuds in till någon träning då och då som förebild

**Uppvärmning/avslutning:** Lek med bollen, Avslut med att tacka för träning. Lite kritik, både positiv och negativ. ALLA hjälper till med sargen

## Allmänna riktlinjer för de olika åldersgrupperna 11-12 år

**Frånvaro:** Krav att anmäla tränings- och matchfrånvaro

**Om man bryter mot överenskomna regler:** Förklara för spelare och förälder varför det är viktigt att man gör som det är överenskommet, efter tillsägelse, nästa gång det händer får spelaren stå över en match

**Föräldramöte:** 1-2 ggr/säsong

**Funktioner kring laget:** Huvudtränare, tränare/lagledare  
Hemsidasansvarig och adminansvarig (kiosk, körning, lotter)

**Hur många till match:** Poolspel-alla, Seriespel 14-16 spelare/match

**Antal träningar:** Poolspel 1-2 ggr/vecka, seriespel min. 2 ggr/vecka

**Flytt av spelare:** Alltid genom ledarna

**Om spel i fler lag:** Alltid det egna ålderslaget som är prio

**Typ av övningar:** Klubb- och bollhantering, teknik, spelförståelse, enkel styrketräning med den egna kroppen som belastning, alla övningar med boll

**Kriterier för att spela match:** Att man tränar

**Uttagning till match:** Poolspel-alla som är friska och vill spela, seriespel-uppförande, träningsvilja och antal träningar

**Uppmuntring/uppflytning:** Nej, men viktigt att äldre spelare bjuds in till någon träning då och då som förebild

**Uppvärmning/avslutning:** Löpning, passningsövningar, nedjoggning och stretching. Avslut med att tacka för träning. Lite kritik, både positiv och negativ. ALLA hjälper till med sargen

## Allmänna riktlinjer för de olika åldersgrupperna 13-14 år

**Frånvaro:** Krav att anmäla tränings- och matchfrånvaro via tel, SMS, mail

**Om man bryter mot överenskomna regler:** 1.Varning 2. Plocka bort spelare från match och träning-meddela förälder 3. Möte med spelare, förälder och ungdomsansvarig

**Föräldramöte:** 1-2 ggr/säsong

**Funktioner kring laget:** Huvudtränare, tränare/lagledare  
Hemsidasansvarig och adminansvarig  
(sekretariat, kiosk, körning, lotter)

**Hur många till match:** Max tre femmor + två målvakter

**Antal träningar:** Min. 2 ggr/vecka

**Flytt av spelare:** Alltid genom ledarna, ej hindra spelarutveckling

**Om spel i fler lag:** Alltid det egna ålderslaget som är prio

**Typ av övningar:** Klubb- och bollhantering, teknik, spelförståelse, styrketräning med belastning, spelarens roll i laget

**Kriterier för att spela match:** Träningsnärvaro, uppförande och vilja på träning och match, bra lagkamrat

**Uppvärmning/avslutning:** Löpning, passningsövningar, nedjoggning och stretching. Avslut med att tacka för träning. Lite kritik, både positiv och negativ. ALLA hjälper till med sargen. Avsluta alltid på ett positivt sätt