

Inför 2025 – Pojkar P16

Hej föräldrar!

Som ni är medvetna om så har träningar börjat, matcher spelats och tyvärr även några skador som vi har varit förskonade ifrån historiskt. Vi gör allt för att förebygga skador men tyvärr är olyckan framme ibland och vi ger då stöd via stöd för rehab. Kontakta Christian vid frågor kring detta.

Denna info ersätter föräldramöte då vi som tränare har svårt att få ihop tider samt att vi själva varit skadade och bortresta. Vi behöver även kalla truppen till Future (påsk).

Kostnad 1 000kr/spelare (betalas av spelarna själva)

Serie – Tilldelning/val

- Vi planerar att anmäla **två lag**: ett för **svår** nivå och ett för **medel** nivå.
 - **Skåneserie C** samt **NV B**.
- Nuvarande trupp: **26 spelare**, inklusive **3 målvakter** (2 långtidsskador)

Cuper

- Future Cup (påsk) - ett lag
- Eskils - ett lag

Målsättning att alla skall få möjlighet att delta på cup under året. Vi är för få för att delta med mer än ett lag i varje cup.

Laguttagning till matcher

1. **Antal spelare per match**: Målsättning att kalla **15 spelare**.
2. **Hur vi hanterar laguttagningar**:
 - **En huvudansvarig** för laguttagning (**Jensen**).
 - **Prioriteringsprinciper**:
 - **Lag 1**: Fokus på **prestation/resultat**, baserat på spelutveckling snarare än träningsnärvaro. Speltid är **inte garanterad**.
 - **Lag 2**: Prioritera **speltid för så många som möjligt**.
 - Spelare med mindre tid i Lag 1 stöttar upp i Lag 2.
 - En **stomme** på 2–4 spelare per matchomgång behövs för stabilitet.

Träningsupplägg

- **Veckoschema**:

- **Tre träningar per vecka.**
- **Vinterperiod:**
 - **Konstgräs:** Måndag/onsdag.
 - **Inomhus fys/spel:** Söndag.
 - Under försäsongen har vi bara tillgång till **två träningstillfällen** per vecka på KG.
- **Vår/sommar:**
 - **Gräsplaner:** Måndag/onsdag/torsdag.
- **Tränarnärvaro:** Minst **två tränare** per pass, målsättning att vi är så många som möjligt.
- **Variation i träning:**
 - Skapa ett **rullande schema** där tränare ansvarar för varje 3:e eller 4:e träning.
 - Fokus på tre tydliga träningsområden under varje träning.
 - Variation i övningar baserat på tidigare feedback.

Dialog och uppföljning med spelarna

- Löpande **check-ins** med spelarna för att samla feedback och justera upplägg.
- Identifiera **3–4 fokusområden** som vi följer upp under året.

Förhållningsregler

- **Närvaro och förberedelse:**
 - Svare på kallelser **i tid**.
 - Byt om före och efter träning i omklädningsrummet. Var på plats **20 minuter innan träning**.
 - Tränarna går igenom träningsupplägget **10 minuter före start**.
- **Matchdagar:**
 - Spelare ska bära **Vejbykläder** (byxa och tröja).
 - Spelare utan Vejbykläder deltar inte i matchen.
 - Enas med laget om spelsystem och träna specifikt på detta.

Vi hoppas på er stöttning gällande körning till träning, matcher samt till cuper. Många Vejbylag igång i år och vi kan inte garantera bussar till alla matcher samt cuper. Vi ber er också prata med era barn om förhållningsreglerna, primärt komma i tid samt att man representerar Vejby vilket innebär Vejbykläder samt att man uppför sig i linje med våra värderingar.

Väl mött där ute!

//Johan, Christian, Tomas och Peter

