



P03

Kompis- och Trivselregler

- Jag är med i Vejby IF P03 för att ha KUL och träffa alla mina fotbollskompisar!
- I laget är vi alla fotbollskompisar, och jag ser till att ingen blir utanför.
- Jag tränar för att det är Roligt och för att Bli en bättre fotbollsspelare.
- Alla (även världens bästa) kan alltid blir en bättre fotbollsspelare.

- Jag kommer i tid till träningen. Helst 10 minuter innan träningen börjar.
- Jag meddelar tränaren om jag inte skall vara med på Match och Träning.
- Jag kommer alltid väl förberedd till träning. Jag har ätit och druckit bra under dagen.
Jag har med mig vattenflaska, benskydd och fotbollsskor!
- Jag gör mitt bästa på träning och match.
- Jag samlas snabbt när tränarna påkallar uppmärksamhet och är tyst och lyssnar när tränaren informerar och instruerar.
- Jag tramsar inte och förstör inte för de andra.
- Jag använder ett vårdat språk på och utanför plan. Inga svordomar eller könsord.
- Jag får absolut inte mobba, reta eller på något annat sätt vara dum mot en kamrat på eller utanför plan.
- Jag går inte sur eller arg på någon eller något. Blir jag sur eller arg, går jag till tränaren och pratar om det.
- Jag accepterar att alla är olika och bidrar utifrån sin egen förmåga.
- Jag tränar inte om jag inte är frisk.
- Jag är god vinnare och god förlorare.
- Jag följer fotbollens regler och fuskar inte till mig fördelar.
- Jag följer våra kompis och trivselregler så att ALLA kan ha lika KUL som jag vill ha.

