

	Ålder	Antal lag	Träningsperiod	Antal träningar/v under säsong*	Förväntad träningsnärvaro	Nivå på matcher	Grunder för uttagning till match	Antal Cuper	Grunder för uttagning till cuper	Matching/coaching under match
2019-2020	4-5 år	2 "likvärdiga lag"	oktober-mars	1	50%					
	6 år	2 "likvärdiga lag"	oktober-mars	1	50%	Endast eventuella interna matcher och poolspel	Alla som uppfyller föreningens förväntan på spelare och den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match			
2018	7 år	2 "likvärdiga lag"	oktober-mars	2	50%	"Poolspel 8-10 år" Nivå lätt	Alla som uppfyller föreningens förväntan på spelare och den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match	1 - 2 endagscuper	Alla som vill erbjuds plats till alla cuper, vid behov anmäls flera lag och kan med fördel samordnas med det andra laget i samma ålder	Alla spelare som är uttagna till match/cup ska få lika mycket speltid under matchen/matcherna
2017	8 år	2 "likvärdiga lag"	oktober-mars	2	66%	"Poolspel 8-10 år" Nivå lätt eller medel	Alla som uppfyller föreningens förväntan på spelare och den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match	1 - 2 endagscuper	Alla som vill erbjuds plats till alla cuper, vid behov anmäls flera lag och kan med fördel samordnas med det andra laget i samma ålder	Alla spelare som är uttagna till match/cup ska få lika mycket speltid under matchen/matcherna
2016	9 år	2 "likvärdiga lag"	september-mars	2	66%	"Poolspel 8-10 år" Nivå svår och/eller Seriepel Blå nivå 5	Alla som uppfyller föreningens förväntan på spelare och den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match	1-2 endagscuper	Alla som vill erbjuds plats till alla cuper, vid behov anmäls flera lag och kan med fördel samordnas med det andra laget i samma ålder	Alla spelare som är uttagna till match/cup ska få lika mycket speltid under matchen/matcherna
2015	10 år	2 "likvärdiga lag"	september-mars	3	66%	Seriepel Blå nivå 4 och/eller 3	Alla som uppfyller föreningens förväntan på spelare och den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match	1-2 endagscuper + 1-2 övernattningscuper	Alla som vill erbjuds plats till alla cuper, vid behov anmäls flera lag och kan med fördel samordnas med det andra laget i samma ålder	Alla spelare som är uttagna till match/cup ska få lika mycket speltid under matchen/matcherna
2014	11 år	2 "likvärdiga lag"	Hela året*	3	66%	Seriepel Blå nivå 3 och/eller 2 och/eller 1	Alla som uppfyller föreningens förväntan på spelare och den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match	1-2 endagscuper + 1-2 övernattningscuper	Alla som vill erbjuds plats till alla cuper, vid behov anmäls flera lag och kan med fördel samordnas med det andra laget i samma ålder	Alla spelare som är uttagna till match/cup ska få lika mycket speltid under matchen/matcherna
2013	12 år	2 "likvärdiga lag"	Hela året*	3	75%	Seriepel Blå nivå 3 och/eller 2 och/eller 1 och/eller Röd nivå 5 och/eller 4	Alla som uppfyller föreningens förväntan på spelare och den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match	1-2 endagscuper + 1-2 övernattningscuper	Alla som vill erbjuds plats till alla cuper, vid behov anmäls flera lag och kan med fördel samordnas med det andra laget i samma ålder	Alla spelare som är uttagna till match/cup ska få lika mycket speltid under matchen/matcherna
2012	13 år	2 "likvärdiga lag"	Hela året*	3-4	75%	Seriespel Röd nivå 4 och/eller 3, och/eller 2	Alla som uppfyller föreningens förväntan på spelare och den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match	1-2 endagscuper + 1-2 övernattningscuper	Alla som vill erbjuds plats till alla cuper, vid behov anmäls flera lag och kan med fördel samordnas med det andra laget i samma ålder	Alla spelare som är uttagna till match/cup ska få lika mycket speltid under matchen/matcherna
2011	14 år	1 lag	Hela året*	3-4	75%	Seriespel Röd nivå 3 och/eller 2, och/eller 1.	Alla som uppfyller den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match	1-2 endagscuper + 2 övernattningscuper	Alla spelare som uppfyller föreningens förväntningar ska ges möjlighet att åka på minst så många cuper som föreningen rekommenderar. Utöver det finns möjlighet att vid två tillfällen åka på cup med ett nivåanpassat lag. Spelare som uppfyller föreningens förväntningar är aktuella.	Alla spelare som är uttagna till match/cup ska få ungefär lika mycket speltid under matchen/matcherna. Vid cup är det tillåtet att sista 5 min matcha laget, samt i power- och boxplay.
2010	15 år	1 lag	Hela året*	3-4	75%	Seriespel Röd nivå 3 och/eller 2, och/eller 1.	Alla som uppfyller den förväntade träningsnärvaron blir i lika hög grad kallad till match men att till det lag som anmäls i den högst serien kallas spelare från båda lagen som för tillfället behöver större utmaningar	1-2 endagscuper + 2 övernattningscuper	Alla spelare som uppfyller föreningens förväntningar ska ges möjlighet att åka på minst så många cuper som föreningen rekommenderar. Utöver det finns möjlighet att vid två tillfällen åka på cup med ett nivåanpassat lag. Spelare som uppfyller föreningens förväntningar är aktuella.	Alla spelare som är uttagna till match/cup ska få lika mycket speltid under matchen/matcherna. Vid cup är det tillåtet att sista 5 min matcha laget samt power- och boxplay.
2009										

\* För de träningsgrupper där föreningen rekommenderar träning hela året, bör man under april - augusti erbjuda 1-3 träningar per vecka. Ju äldre åldersgrupp, desto fler träningar. För att vara aktuell till ev. matcher/cuper under perioden april - sept. skall man uppfylla den träningsnärvaro som föreningen förväntar sig. Undantag är om man utövar annan organiserad fysisk aktivitet (typ fotbollsträning). Då skall man närvara 1 gång/vecka.