



VÄSTRA MARK

Riktlinjer för de olika åldersgrupperna

Minst en ledare i varje lag bör ha utbildning.

Alla tränar och spelar i den åldersgrupp som deras ålder anger. Undantag från detta, t.ex. om spelare behöver flyttas pga. ojämna antalsfördelning mellan åldersgrupperna, beslutas individuellt av styrelsen

6-8 år

Lagsammansättning utan tanke på spelskicklighet.

Alla skall få spela lika mycket och på olika platser i laget.

Laget bör ha minst två ledare.

Ett träningspass per vecka. Träningen börjar runt 5 Maj.

För 7-åringar anordnas c:a två träningsmatcher per säsong, för 8-åringar finns ofta s.k. sammandrag/poolspel 2-4 gånger per år.

9-10 år:

Lagsammansättning utan tanke på spelskicklighet.

Alla skall få spela lika mycket och på olika platser i laget.

Laget bör ha minst två ledare.

Ett till två träningspass per vecka.

Träningen börjar runt 25 april.

9-åringar spelar i s.k. sammandrag/poolspel 2-4 gånger per år.

10-åringar spelar seriespel. Därtill kommer cup-spel och ev. träningsmatcher.

11-12 år:

Alla skall fortfarande få spela lika mycket.

Laget bör ha minst två ledare.

Träningen börjar runt 15 april.

Laget deltar i seriespel. Därtill kommer cup-spel och träningsmatcher.

11-åringar: 1-2 träningspass per vecka.

12-åringar: 2 träningspass per vecka.



VÄSTRA MARK

13-14 år:

Alla skall fortfarande få spela lika mycket, om man tränar lika mycket.

Laget bör ha minst två ledare.

2 träningspass per vecka.

Träningen bör ges året om ev ett kortare (nov-jan) träningsuppehåll. (15-16)

3-4 träningsmatcher innan seriestart plus ev. cup-spel.

15-16 år:

Bästa laget spelar, men ledaren måste se till att alla som tränar också får spela vid matcher.

Laget bör ha minst två ledare.

2-3 träningspass per vecka.

Träningen börjar runt 15:e mars.

3-4 träningsmatcher innan seriestart plus ev. cup-spel.