



# Välkomna till serieindelningsmöte för U10 och U11

För säsongen 2024-2025 i Handbollförbundet Mitt



Vi kommer spela in mötet – startar nu



## Spelform för P/F 10

Matcherna spelas med 5 utespelare och en målvakt på plan.

Extra ribba gäller i denna åldersklass



## Spelform för P/F 11

Matcherna spelas med 6 utespelare och en målvakt på plan.

Extra ribba gäller i denna åldersklass



## Matchtider 24/25

U11 – 2X20 min

U10 – 2X20 min

1 minuts utbildningstimeout efter  
ca. 10 minuter per halvlek



## Pojkar och flickor i gemensamma lag/serier

I kategorin barn finns det egentligen inga flick- eller pojklag. Det finns flickserier och pojksерier. I dessa serier kan det finnas lag som består av bara flickor, bara pojkar eller en mix av båda.

Ett lag som består av bara pojkar kan alltså utan något som helst krav eller kontroll spela i en flickserie (och vice versa), dispens behöver ej sökas.

(Åldersdispenser kan behöva sökas)



# Åldersdispenser §3:7

## Generell dispens

### **TBBU 3:7a - Generell dispens. SKA EJ SÖKAS**

Det råder en generell dispens för två överåriga spelare (ett år äldre) per match.

Denna dispens avser representation i den yngre åldersklassen även om det finns lag i spelarens åldersklass. Spelaren är dock låst till den yngre åldersklassen under hela året.

Den generella dispensen gäller för max två spelare per match.

Det kan vara olika spelare i varje match. Användandet av generella dispenser utreds endast vid anmälan om missbruk.

Generella dispenser gäller hos den aktuella serie- eller matchadministratören och är alltid giltiga i sanktionerade ungdomsturneringar.

Om en förening deltar med lag i serier med olika administratörer kan olika förutsättningar gälla.



# Åldersdispenser §3:7

## Särskild dispens

### **TBBU 3:7b Åldersdispenser – Övriga. (fler än två, lag och tillfälliga) SKA SÖKAS**

Det är möjligt att söka särskilda åldersdispenser enligt nedan:

- dispens för en spelare att spela med både spelarens egen ålder och laget som är yngre.
- dispens för fler än två spelare att spela med laget som är yngre.
- övriga åldersdispens med annat skäl än ovan.

Samtliga särskilda ålderdispenser söks hos och prövas av serie- eller matchadministratören.

Dispenser kan gälla del av säsong, hela året eller vid enskilda matcher. Godkänd särskild dispens gäller endast utifrån angivna förutsättningar.

**Särskild åldersdispens som godkänts av SDF och vars angivna förutsättningar omfattar spelperioden för sanktionerade ungdomsturneringar är alltid giltig i sanktionerade ungdomsturneringar.**



# Matchvärdar och coachkort

I ungdomsserierna administrerade av HF Mitt är det obligatoriskt att:

- Att det finns minst en (1) Matchvärd i hallen.
- Att samtliga ledare på bänken bär coachkort (A, B, C, D).





# Matchflytt

Enligt TBBU §1:5b

Mer än 21 kalenderdagar före match = "gratis"

Mindre än 21 kalenderdagar = 500kr/match eller  
sammandrag

(Match som flyttas ska spelas 14 kalenderdagar innan eller efter ordinarie speldatum)



## Trupper i Profixio

Samtliga lag ska registrera sina brutto trupper i Profixio.

Trupperna ligger till grund för deltagarmedaljerna.



## **Spela flera matcher samma dag**

Justeringar gällande spel om flera matcher samma dag.

Måste vara överenskomna senast  
**15 september**



# UPPDATERA ERA KONTAKTUPPGIFTER I PROFIXIO

Registrera minst en kontaktperson

Det är de adresserna vi skickar viktig  
och ibland riktad information till

**INTE FÖRENINGENS ADRESSEN**



# Skott i huvudet på målvakten

## Regeln är bara tillämplig

- Vid fria lägen, d v s då ingen försvarare (eller anfallare) finns mellan skytten och målvakten.
- Huvudet måste vara den första punkt på kroppen som bollen träffar. Regeln gäller inte om bollen träffar målvaktens huvud efter att först ha träffat en annan del av målvaktens kropp.

## Regeln är ej tillämplig

- Regeln gäller inte om försvararen begår en ojusthet. Om anfallaren begår en ojusthet gäller samma sak; ingen försvarare får finnas mellan skytten och målvakten
- Bestraffning ska endast ges om bollen efter träff i huvudet ändrar riktning. Det vill säga, en liten touch är inte att betrakta som ett skott mot huvudet.
- Tillägg: Samma kriterier gäller även vid straffkast och frikast om målvakt eller försvarare träffas i huvudet med skillnaden att bestraffningen då är diskvalifikation. Regel 8:9 d kvarstår

# Klimatet i hallarna har blivit råare

Personerna på bilderna har inget med klimatet i våra hallar att göra

- På planen



- På avbytarbänken



- På läktaren





Därför håller SHF på att ta fram ett nationellt koncept som heter

## **#Schysstmatch**

Konceptet kommer implementeras i all verksamhet i handbollen

Tex. #Schysstmatch möte – innan match

Mer info kommer sensommar/höst





**Nu är det dags för er att komma**

# **SÅ HUR VILL NI SPELA?**

**överens om  
serieindelningen**