



## UTBILDNINGSPLAN VÄSTERHANINGE IF 2023

### Bakgrund – Varför utbildar vi våra spelare, ledare och anhöriga?

För att vi ska kunna leva upp till de förväntningar som finns inom ramen av Svenska fotbollförbundets spelarutbildningsplan, Diplomerad Förening, Riksidrottsförbundets Idrotten Vill, Strategi 2025, Barnkonventionen samt Västerhaninge IF vision, verksamhetsidé och värdegrund erbjuder vi både tränar- och ledarutbildningar och i övrigt uppmana till utbildning av våra ledare.

Våra spelare ska känna att Västerhaninge IF är en förening som stöttar deras utveckling inte bara sportsligt utan även fysiskt, psykiskt, socialt. Därför behöver vi ha ledare som aktivt genomgår utbildningar för den nivå spelarna och lagen befinner sig i. För att ytterligare bygga en Trygg Idrottsmiljö vill vi också erbjuda föräldrar och anhöriga på vad en sund fotbollsmiljö innebär och att vi får stöd i form av delaktighet i våra spelares fotbollsvardag.

Nedan följer en sammanfattning av de utbildningar vi avser att genomföra men även sådana utbildningar och kurser som arrangeras av Svenska Fotbollförbundet, Stockholms Fotbollförbund och RF-SISU Stockholm.

Alla datum är inte satta ännu, vi återkommer.

#### Utbildningsgruppen består av:

Pernilla Asplund, ordförande Västerhaninge IF, [pernilla@vasterhaningeif.se](mailto:pernilla@vasterhaningeif.se)

Patrick Persson, vice ordförande Västerhaninge IF, [patrick@vasterhaningeif.se](mailto:patrick@vasterhaningeif.se)

Vivi Darla, värdegrundsansvarig Västerhaninge IF, [vividarla@vasterhaningeif.se](mailto:vividarla@vasterhaningeif.se)

### Tränarutbildningar

Svensk fotboll har i år infört ett nytt utbildningsprogram för tränare. På StFF hemsida finns mer information om hur det tidigare programmet transformeras till det nya.

Utbildning/Kurs	Anmälan/Länk, datum, tid, plats & ansvarig	Målgrupp
Leda små lirare	Arrangeras av VIF ihop med StFF på Hanvedens IP i vår. Datum kommer.	Obligatorisk utbildning. Alla som skall ha ett engagemang i fotbollsskolan.
SvFF D	Arrangeras av VIF ihop med StFF. Genomförs på Hanvedens IP i höst, datum kommer.	Obligatorisk utbildning. Alla ledare oavsett vilket lag man skall träna, barn-, ungdoms- eller seniorlag.
UEFA C	Arrangeras av VIF ihop med StFF. Genomförs på Hanvedens IP i höst, datum kommer.  Håll utkik på StFF hemsida om du har intresse att gå vid annat tillfälle. Du anmäler di i så fall direkt på StFF.se.	Obligatorisk utbildning för lag som spelar 7 mot 7. Förkunskapskrav är SvFF D.
Tränarutbildning för målvaktstränare; SvFF Mv D	Genomförs ej av VIF under 2023.  Håll utkik på StFF hemsida, på den anmäler man sig själv.	Förkunskapskrav: SvFF D eller tränarutbildning C.



## Övriga ledarutbildningar

Utbildning/Kurs	Anmälan/Länk, datum, tid, plats & ansvarig	Målgrupp
Värdegrundsledare	Kontakta Vivi Darla om du vill vara en som gör tränings- och matchmiljön trygg för våra spelare.  vividarla@vasterhaningeif.se	De föräldrar som vill bli värdegrundsledare i föreningen kommer bokas upp på föreningens egna utbildningar och RF-SISU dito.
Introduktionsutbildning – ny som ledare	21 februari kl. 17.30-19.00 i Hanvedens kafeteria.  (Med reservation för ändring av datum)  Kallelse och anmälan via laget.se	Alla nya ledare i föreningen – obligatoriskt. Genomgång av spelarutvecklingsplanen, förenings värdegrund, ledarskapet när du leder barn och ungdomar samt skapa din egen ledarskapsfilosofi.

## SPELARE

Förutom ren fotbollsutbildning i enlighet med Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan ska våra spelare erbjudas möjligheten att, som spelare i VIF, utvecklas även mentalt. Vi som förening vill ge alla verktyg att få ett hållbart förhållningssätt till sin idrott som i sin tur förhoppningsvis resulterar i ett livslångt engagemang.

Alla spelare genomgår en värdegrundsutbildning som anpassas utifrån ålder. Innehållet i den handlar om Barnkonventionens fyra huvudprinciper och föreningens värdegrund som är skapad utifrån Idrotten Vill (RF's idéprogram) där glädje, gemenskap och trygghet är hämtat från.

Spelarna diskuterar vilken slags värdegrund de vill ha i sitt lag, varför den är viktig och hur man uppnår den. Det sammanfattas i ett "kontrakt" som de signerar och vill förhålla sig till.

Utbildning/Kurs	Anmälan/Länk, datum, tid, plats & ansvarig	Målgrupp
SvFF Spela, Lek och Lär	Genomförs lagvis. Lagledare bokar föreläsare med utbgruppen.	Årligen återkommande utbildning som med fördel genomförs i samband med föräldramöten.
Leda små lirare	Arrangeras av VIF ihop med StFF på Hanvedens IP i vår. Datum kommer.	<b>Obligatorisk utbildning</b> Alla som skall ha ett engagemang i fotbollsskolan.
Domarutbildning – grundkurs 7 mot 7	4 mars kl. 09.00-16.00 i kafeterian på Hanveden. Inbjudan/kallelse kommer via laget.se	Spelare som är födda 2009 samt äldre spelare och övriga intresserade.
Domarutbildning – fortbildningskurs 7 mot 7	8 mars kl. 17.30-21.00 i kafeterian på Hanveden. Inbjudan/kallelse kommer via laget.se	För de som föregående år genomfört grundkursen.
VIF värdegrund inklusive Barnkonventionen	Inget planerat datum ännu.	Alla barn- och ungdomsgrupper.
Mental hälsa och mental träning	Genomförs lagvis. Lagledare bokar föreläsare med utbgruppen.	Ungdomar från 12 år.



## FÖRÄLDRAR OCH VÅRDNADSHAVARE

Under året kommer ni bli inbjudna på föräldramöten med era barns och ungdomars lag.

Det är viktigt för oss att ni deltar i dessa så att den delaktighet vi eftersträvar upprätthålls och att inflytande sker inom ramen av föreningens verksamhet. Den rättigheten har både spelare och föräldrar/vårdnadshavare så använd den.

Vi erbjuder även utbildningar och kurser i mental hälsa och för att stärka och upprätthålla föreningens värdegrund samt Barnkonventionen. Många andra utbildningar och kurser finns hos RF-SISU Stockholm (rfsisu.se)

Varmt välkomna att delta på de tillfällen som erbjuds.

Utbildning/Kurs	Anmälan/Länk, datum, tid, plats & ansvarig	Målgrupp
<b>SvFF Spela, Lek och Lär samt VIF värdegrund</b>	<b>9 februari kl. 17.30-19.00 för lag födda 2015-2012.</b> <b>9 februari kl. 19.15-21.00 för lag födda 2011-2004.</b>	Årligen återkommande utbildning som med fördel genomförs i samband med föräldramöten.
<b>Föreläsning - Barn i åldrarna 0-13 år</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Innehåll och process</li><li>Alla familjemedlemmar kämpar med en liknande konflikt: balans mellan individualitet och anpassning</li><li>Självförtroende och självkänsla</li><li>Hur stärker man det personliga och sociala ansvaret hos barn och föräldrar?</li><li>Olikheten hos föräldrarna är viktiga för barnen</li><li>Föräldrarnas nödvändiga ledarposition</li></ul>	<b>7 februari kl. 12.00-12.45 via Teams.</b> Skicka din anmälan till <a href="mailto:vividarla@vasterhaningeif.se">vividarla@vasterhaningeif.se</a> , länk skickas därefter.	Vårdnadshavare och föräldrar som är intresserade av att skapa en ömsesidig relation med sitt barn i yngre åldrar.
<b>Föreläsning: Tonåringar i familjen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Alla familjemedlemmar kämpar med en liknande konflikt: balans mellan individualitet och anpassning</li><li>Puberteten – en konflikt mellan kultur och natur</li><li>Är gränser nödvändiga? Att lyda regler och att överträda dem</li><li>Kommunikationsproblem</li></ul>	<b>9 februari kl. 12.00-12.45 via Teams</b> Skicka din anmälan till <a href="mailto:vividarla@vasterhaningeif.se">vividarla@vasterhaningeif.se</a> , länk skickas därefter.	Vårdnadshavare och föräldrar som är intresserade av att bygga upp en ömsesidig relation med sin tonåring.
<b>Föreläsning: Föräldraledarskap i möte med mitt idrottande barn &amp; mental hälsa</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Hur stärker jag barnet för att skapa sin inre motivation?</li><li>Vilka faktorer är viktiga för att skapa välmående barn för hållbart idrottande?</li><li>Hur ska jag förhålla mig till mitt barns idrottande och hur stöttar jag ett hållbart idrottande? Och hur ska jag förhålla mig till barnets ledare?</li><li>Mental hälsa och psykisk ohälsa kopplat till idrottandet.</li><li>Värdebaserat föräldraskap.</li><li>Hur förhåller jag mig till Barnkonventionen och idéprogrammet från RF, Idrotten Vill.</li></ul>	<b>Sker fysiskt i Hanvedens kafeteria. 14 februari kl.19.00-21.00</b> Skicka din anmälan till <a href="mailto:vividarla@vasterhaningeif.se">vividarla@vasterhaningeif.se</a>	Antingen om du är förälder till ett barn som idrottar eller föräldratränare i barnets lag/grupp/team så kommer vi tydliggöra vad som behövs för att vi ska stärka barnet i att följa sin inre kompass kopplat till sitt idrottande



<p><b>Utbildning:</b> <b>Hållbart föräldraledarskap dag 1</b></p> <p><b>Tillfälle/dag 1</b> <b>Del 1 - Jag som förälder:</b> vad gör jag som fungerar bra idag och vad behöver jag utveckla, hur ser mitt liv ut och vad kan jag behålla som det är och vad kan jag förändra. <b>Del 2 - Föräldraledarskap:</b> de fyra olika värden som jag kan förhålla mig till för att bygga på ett bra föräldraledarskap. <b>Del 3 - Gränser:</b> vilka gränser ska jag sätta och vilka ska jag undvika för att inte kränka barnet - de hälsosamma gränserna.</p>	<p><b>11 februari kl. 09.00-12.00 i Hanvedens kafeteria.</b></p> <p>Anmälan görs till <a href="mailto:vividarla@vasterhaningeif.se">vividarla@vasterhaningeif.se</a></p> <p><b>Anmälan</b> <b>Anmälan gäller för båda dagarna!</b> Utbildningen är kostnadsfri om du har barn i Västerhaninge IF (värde 3 500 kr), anmälan är bindande och en annan person kan ta platsen vid sjukdom etc.</p> <p>Antal platser: 30 st. Först till kvarn.</p>	<p>Utbildning i sex delar fördelat över två halvdagar. Du ingår i grupp med andra och arbetar aktivt med ditt eget föräldraledarskap.</p> <p>Totalt är utbildningen på åtta timmar och ett enskilt coachande samtal ingår efter utbildningens slut.</p> <p><b>Upplägg</b> Kurslitteratur samt utbildningsmaterial ingår. Det serveras fika i form av mackor, frukt, kaffe/te och dricka. Behöver du något mer matigt får du gärna ta med det.</p>
<p><b>Utbildning:</b> <b>Hållbart föräldraledarskap dag 2</b></p> <p><b>Tillfälle/dag 2</b> <b>Del 4 – Självkänsla:</b> hur stärker jag barnets självkänsla och vad är skillnaden på självkänsla och självförtroende. <b>Del 5 – Sammanfattning:</b> det jag vill fortsätta med och det jag vill utveckla i mitt föräldraledarskap.</p>	<p><b>11 februari kl. 09.00-12.00 i Hanvedens kafeteria.</b></p> <p>Anmälan görs till <a href="mailto:vividarla@vasterhaningeif.se">vividarla@vasterhaningeif.se</a></p> <p><b>Anmälan</b> <b>Anmälan gäller för båda dagarna!</b> Utbildningen är kostnadsfri om du har barn i Västerhaninge IF (värde 3 500 kr), anmälan är bindande och en annan person kan ta platsen vid sjukdom etc.</p> <p>Antal platser: 30 st. Först till kvarn.</p>	<p>Utbildning i sex delar fördelat över två halvdagar. Du ingår i grupp med andra och arbetar aktivt med ditt eget föräldraledarskap.</p> <p>Totalt är utbildningen på åtta timmar och ett enskilt coachande samtal ingår efter utbildningens slut.</p> <p><b>Upplägg</b> Kurslitteratur samt utbildningsmaterial ingår. Det serveras fika i form av mackor, frukt, kaffe/te och dricka. Behöver du något mer matigt får du gärna ta med det.</p>
<p><b>Värdegrundsledare</b></p>	<p>De föräldrar som vill bli värdegrundsledare i föreningen kommer bokas upp på föreningens egna samt RF-SISUs utbildningar.</p> <p>Kontakta Vivi Darla om du vill vara den som gör tränings- och matchmiljön trygg för våra spelare.</p>	
<p><b>NPF - diagnoser</b></p>	<p>Inget datum bestämt ännu</p>	