



## Västerhaninge IF – Krishantering

### Krishantering – krishanteringsplan

#### Allmänt

Alla lag ska/bör ha en säkerhetsplan (se nedan checklista som behöver vara med i planen). Lagen ska dessutom ha en inplastad förteckning med nödvändiga kontaktuppgifter till förening och spelarnas "ice-kontakt" där *ice* står för "*in case of emergency*".

Vid allvarlig olyckshändelse, ring ordföranden Ordförande Pernilla Asplund på 070 – 634 42 59 samma dag/kväll (*när man kommit hem*).

Alla tränare/ledare ska ha gått HLR minst var 3:e år för den årskullen man har spelare, dessa finns gratis via Röda korset.

*Tips!* Alla ledare inom föreningen bör ha appen SOS Alarm, ringer man från denna så får räddningstjänsten automatiskt koordinaterna.

#### Kontaktuppgifter

*Användbara länkar och kontaktuppgifter i händelse av olycka, oväntad händelse eller force majeure*

| Myndighet/organisation                     | Kontaktuppgifter                              |
|--|---|
| Nationellt nödnummer                       | 112   |
| Polisens tipstelefon – ej akut             | 114 14  |
| Informationsnummer icke akuta olyckor      | 113 13  |
| Kommunens socialtjänst                     | Haninge kommun (socialjour) 020-70 80 03      |
| Bris                                       | 116 111 eller bris.se                         |
| Bris för idrottsledare (vardagar 09-12.00) | 077-440 00 42                                 |
| Dopingtips, Anti-Doping Sverige            | <a href="#">Dopingtips visselblåsartjänst</a> |
| Tips vid misstanke om matchfixning         | <a href="#">Min match visselblåsartjänst</a>  |
| Riksidrottsförbundets visselblåsartjänst   | <a href="#">RFs visselblåsartjänst</a>        |
| Fältassistenter                            | Haninge kommun 08-606 96 60                   |
| Ordförande Pernilla Asplund                | 070 – 634 42 59                               |

**Koordinater till Hanveden – Latitud: 59,1301 Longitud: 18,1121**

Nyckel till bommen finns hos räddningstjänsten

**Var sitter hjärtstartaren på Hanvedens IP och hur kommer man åt den?**

Sitter i korridoren vid omklädningsrummen i ishallen och 2 tränare per lag har nyckel dit.



## Västerhaninge IF – Krishantering

Tips: ladda även ner appen Rädsla hjärtat så talar den om var närmsta hjärtstartare finns.

### Checklista vid svårare olycka, sjukdoms- eller dödsfall

- Vid träning, tävling och läger och beroende på graden av olycka så skall ledare och övriga deltagare bistå och ingripa själva utifrån sin kunskap och utbildningsbakgrund
- Ge personen första hjälpen Andning, Blödning Chock
- Larma vid behov 112 för kontakt med ambulans, polis eller brandkår
- Utse en lämplig person (förslagsvis en av tränarna/ledarna på plats) att ansvara för arbetsledningen på plats och utse lämpliga personer att hjälpa till
- Lämna inte den skadade ensam
- En person möter, informerar och visar uttryckande enheter väg till skadeplatsen
- Utse ansvarig som ser till att övriga i gruppen tas om hand, samt informerar dem om vad som hänt. Skicka inte hem deltagarna! Samla istället gruppen på en plats där ni får vara ifred och informera så uttömmande som möjligt om vad som har hänt
- Utse en person att följa med transporten till sjukhus
- Ring ordföranden och informera om händelsen
- Vid dödsfall är det polis eller sjukvården som ska kontakta närmast anhörig. Ansvarig tränare/ledare i laget håller kontakt med ordföranden eller annan person ur styrelsen. Föreningen kontakter anhöriga efter att dom fått officiellt besked och erbjuder sig att vara behjälplig. Kolla om kyrkan kan vara behjälplig i samtal efteråt med gruppen