



Som spelare och medlem i VHIBK är du en stor och väldigt viktig del av föreningen. Det är Din förening. Som spelare har du rätt att förvänta dig saker av ledare och andra i föreningen men du har också en del skyldigheter. Du är skyldig att känna till dessa.

## Spelarpolicy:

### Som spelare i VHIBK ska du:

- uppträda sportsligt och proffsigt både på och utanför plan, i omklädningsrum och på läktare. Det betyder t.ex. att du aldrig ska kritisera andra spelare, ledare eller domare under match eller träning. Samtala med din ledare efteråt.
- alltid komma ihåg att du representerar vår förening och är skyldig att göra det på ett positivt sätt. Detta inkluderar även sociala medier. Tänk på att det du skriver har samma kraft och innebörd som att säga det högt direkt till berörda personer.
- förstå vikten av att stötta dina medspelare och kamrater i med- och motgång. Utveckling sker i positiv anda. Du är en del av den utvecklingen.
- lyssna på tränaren och alltid ge 100 % på både träning och match. Du förväntas alltid vara väl förberedd inför match och träning, att ha med din utrustning och din kämparanda samt komma i tid! Tänk på att mat och sömn är en del av all viktig förberedelse.
- närvara i enlighet med det som inom laget överenskommit. Meddela frånvaro så som bestämts i laget.
- förstå förutsättningarna för laguttagningar i förhållande till t.ex. som träningsnärvaro och uppträdande. Du ansvarar för att fråga din ledare om något är oklart.
- ta ansvar för din egen form, d.v.s. se till att få tillräckligt med sömn, äta bra mat och ta ansvar för ditt skolarbete. Skolan är viktig, planera dina läxor och dina studier så hinner du spela innebandy också.
- använda den utrustning som laget bestämt.
- vända dig till dina egna ledare eller andra ledare i föreningen något inte känns bra, om du undrar över något eller om något inte fungerar som det ska.
- ha kul på plan! Det allra viktigaste för föreningen är att ha glada, positiva spelare som vill utvecklas!

**Som spelare i VHIBK är du den viktigaste delen. Glöm aldrig att vi spelar innebandy för att det är roligt och för att utvecklas tillsammans som ett lag!**