



## Föräldrpolicy:

Som förälder i Västerhaninge Innebandy är DU en mycket viktig del av vår verksamhet. Föreningen är Din förening.

Du kommer få uppleva många glada och spännande stunder när du följer ditt barn och våra lag och skall göra det med utgångspunkten att spelarna utövar innebandy just som barn och inte som vuxna. Det är också viktigt att komma ihåg att era barn och ungdomar idrottar för sin egen skull och inte för din som förälders.

Ditt barns medverkan i föreningen ställer vissa krav på dig som förälder. Du är skyldig att känna till dessa.

### Som förälder förväntas Du:

- tänka på och förstå att alla ledare i föreningen är där ideellt och lägger mycket tid för att ditt och andras barn och ungdomar ska få spela innebandy. Som förälder förväntas du uppmuntra och stötta ledarna i deras arbete.
- vara ett föredöme för ditt barn och inte glömma att även DU representerar hela föreningen vid träningar, matcher och på turneringar. Det betyder att du aldrig öppet ska kritisera ditt barn, andra spelare, ledare eller domare under match eller träning. Om du har synpunkter eller förslag förväntas du diskutera detta med berörda ledare och ta vuxet ansvar för att förmedla ev. meningsskiljaktigheter till föreningen och inte ventileras dem på annat håll. Detta inkluderar även sociala medier. DU är en del av vår förening.
- komma ihåg att Innebandy är en lagsport och att det är ledarna som leder laget under matcherna kring allt vad som gäller byten, taktik eller annat som rör matchens upplägg. Du är istället publik som hejar och uppmuntrar laget både vid framgång och i motgång.
- vara insatt i och förstå riktlinjerna för laguttagning och dess samband med träningsnärvaro, uppförande m.m. och vid frågor alltid kontakta ledarna.
- vara positiv till ditt barn och till laget! Du förväntas hjälpa till att bygga upp självförtroende och självkänsla med uppmuntran och positiva kommentarer. Framhålla det som är bra, även vid förluster. Lyssna gärna på ditt barns tankar kring laget och spelet, men kritisera inte någon kring laget inför barnet. Det förhindrar vår möjlighet att skapa en bra laganda!
- ha rimliga förväntningar på ditt barn och inte jämföra med andra i laget. Se istället till ditt barns individuella utveckling och ha förståelse för att det kan vara stora skillnader i utveckling och fysik. Döm inte ut någon som är senare i utvecklingen fysiskt, de kan komma både ikapp och förbi när ni minst anar det!



### **Som förälder förväntas du även rent praktiskt:**

- se till att ditt barn mår fysiskt bra, dvs. får bra kost, ordentligt med sömn och att barnet aldrig tränar med halsont och/eller feber i kroppen. Meddela alltid ledarna om barnet tar någon medicin eller har någon sjukdom/allergi som ledarna bör veta om.
- hjälpa ditt barn att utveckla sin förmåga att ta eget ansvar. I förhållande till sin ålder ska barnen lära sig att ta ansvar för att komma i tid till träning och utsatt matchsamling, samt ha med det som behövs. Glömmer man skor till träning står man över den gången och kommer förhoppningsvis ihåg dem i fortsättningen. Hjälpa era barn i förhållande till ålder, men låt dem växa och ta eget ansvar!
- svara på kallelser så snabbt som möjligt för att underlätta ledarnas planering och möjligheter att ta in ersättare. Meddela alltid frånvaro i så god tid som möjligt.
- ställa upp och hjälpa till vid cuper/matcher enligt klubbens behov och i övrigt bidra med "arbetskraft" runt laget eller i klubben vid övriga arrangemang och alltid hålla dig aktuellt informerad om aktiviteterna kring lag, avseende träningar, matcher och cuper! Alla ledare är där ideellt och din insats behövs för ditt eget barns och för ditt lags skull.

**Du är viktig som förälder - både för ditt barn, ditt lag och föreningen!**

**Vi tackar för din medverkan  
/ Styrelsen Västerhaninge Innebandy**