



Svenska  
Golfförbundet



## Inbjudan till Golfens Ledarutbildning 1 - Praktik

Med Golfens ledarutbildning Steg 1 Praktik – ger vi dig trygghet i ditt första ledarskap för unga golfare upp till 12 år.

**Målgrupp** Utbildningen riktar sig till ledare och tränare på klubben men även andra som hjälper till med träningen såsom föräldrar, äldre juniorer m fl.

**Innehåll**

- Spelet i fokus
- Hur du praktiskt gör på träningen
- Kopplat direkt till barnens material - Golfäventyret
- Golfövningar
- Att skapa progression
- Golfslaget – utveckla i olika steg
- Barns utveckling
- Pedagogik - lära genom att göra
- Fysisk träning
- Golfspecifik uppvärmning
- Lekar
- Motivation
- Verktygslåda

**Plats & datum** Skerike GK den 15 april kl 10:00-16:00  
**Kursledare** Fredrik Hellsten och Peter Thelin  
**Avgift** 200 kr (Kursmaterial, lunch och fika ingår)  
Material: "Golfens ledarutbildning 1 Praktik – Golfäventyret + handledarfolder"

**Anmälan** Senast torsdagen den 12 april i länken nedan:  
<https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=254aafce809a>

**Utrustning** Golfutrustning och kläder efter väder  
**Frågor:** Kontakta Ulrika Jorsell på SGF, [ulrika.jorsell@golf.se](mailto:ulrika.jorsell@golf.se) eller 070-3012363

Besök [www.golf.se/ledarutbildning](http://www.golf.se/ledarutbildning) för ytterligare information