



# **FOTBOLL**

## **POLICY**

**Uppdaterad mars 2020**

Denna policy har upprättats av Västanfors IF FK:s ledare och styrelse med hjälp av SISU och Handslagsmedel våren 2006. Uppdateringar har skett löpande, senast mars 2020.

Västanfors IF FK (VIF FK) grundades år 2001 efter att ha varit en sektion i Västanfors IF och har de senaste åren endast flick- och damfotboll i sin verksamhet.

Kontaktuppgifter:

Västanfors IF FK

Aspelinvägen 13

737 48 FAGERSTA

<http://www.västanforsfotboll.se/>

[vastanforsfk@gmail.com](mailto:vastanforsfk@gmail.com)

Tel: 073- 026 84 33

<u>Innehåll</u>	<u>Sidan</u>
Presentation av Västanfors IF FK	3
Till spelarna	4
Till föräldrarna	5
Till tränarna/ledarna	6
Ramar för träning och match	7
Om cuper	8
Om resor	8
Om stödmedlemskap	8
Om sponsring	9
Om alkohol, tobak, narkotika och dopning	9
Om mobbning/Vid kriser/Förordningar	10
För att uppnå vår målsättning	11



## **Västanfors IF Fotbollsklubb**

### ***Verksamhetsidé***

VIF FK ska främja, administrera och utveckla fotbollen i VIF FK samt verka för fotbollens utveckling på såväl bredd- som elitnivå för flick- och damfotbollen.

### ***Verksamhetsområden***

På klubbens program ska finnas damseniorfotboll i form av ett representationslag samt, när möjlighet finns, ett utvecklingslag.

På ungdomssidan ska finnas flicklag samt fotbollslek för flickor från 6 år.

### ***Värdegrund***

Fotbollsspelandet i VIF FK ska vara kul samtidigt som det ska ske under ett visst personligt ansvar. Inget är bättre fostrande än att få vara en länk i ett väl sammansvetsat gäng.

Samtliga ledare och spelare ska vara medlemmar i VIF FK. Alla licensierade spelare är försäkrade via Svenska Fotbollförbundet. Spelare, tränare och ledare i VIF FK ska uppträda på ett ärligt och representativt sätt då man representerar VIF FK.

VIF FK ska i största möjliga utsträckning vara självförsörjande på ungdomsspelare. Vi värvar inte aktivt spelare till ungdomslagen. Vi kommer även i fortsättningen att vaska fram guldkorn ur de egna leden. Men då gäller det att vara rädd om och fortsätta att utveckla ungdomsfotbollen i klubben.

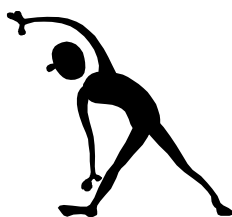
## **Så många som möjligt - så länge som möjligt!**

### ***Målsättning och vision, seniorfotboll***

Att utveckla spelare och spel, inom ramen för de för tillfället rådande ekonomiska förutsättningarna, så att man når så högt som möjligt inom seriesystemet.

## Till spelarna

- Fotboll är en lagidrott och därför behövs *alla* som vill vara med.
- Vi respekterar och ställer upp för varandra inom laget.
- Vi ”peppar” varandra inom laget.
- Spelarna bör ha rätt förutsättningar och utrustning inför träning och match.
- Vi kommer alltid i tid till träningar och matcher. Informera din tränare/ledare vid frånvaro.
- Vi är förebilder för de yngre i föreningen och det innebär att vi representerar VIF FK i skolan, på fritiden och i laget.
- Vi tackar domare och motståndarlaget efter genomförd match.
- Vi yttrar inga fula ord till tränare, lagkamrater, motståndare eller domare varken före, under eller efter match.
- Vi lämnar omklädningsrum i samma skick som det var när vi kom.
- Om någon är missnöjd med något ska det tas upp med tränare/ledare så fort tillfälle ges, så vi undviker missförstånd och osämja i laget.
- Om spelare missköter sig har tränare/ledare rätt att efter samtal med berörd spelare ställa över denne vid match/träning.
- VIF FK vill stimulera alla ungdomar att bli så bra som möjligt, som spelare och individ.
- Alla spelare måste vara medlemmar i VIF FK. Spelaravgiften måste vara betald för att få delta vid match. I spelaravgiften ingår försäkring.
- Som spelare har du ansvar för åtaganden som krävs för att ekonomin ska gå ihop.
- Vid längre frånvaro bör spelare träna några gånger innan deltagande i match.
- Väljer spelare annan aktivitet bör de mer motiverade och träningsvilliga ha företräde till match.



## Till föräldrarna

VIF FK bygger verksamheten på ideella krafter. Vi har ett ständigt behov av ledare, tränare och funktionärer. Ju fler som engagerar sig desto roligare och enklare för alla.

### *Viktigt för dig som förälder:*

- Vi spelar fotboll för att det är kul!
- Ge beröm! Beröm ger självförtroende och alla är bra på något.
- Sätt aldrig press på spelarna att de ska göra mål/vinna matcher.
- Alla positioner i laget behövs. Belöna aldrig ditt barns mål med pengar eller andra presenter.
- Hjälp ditt barn att ha rätt förutsättningar och utrustning till träning och match.
- Några föräldrar i varje lag bör hjälpa till i en föräldragrupp för att avlasta ledarna med tvättlistor, fikalistor med mera.
- Prata med tränare/ledare om du ser att någon spelare inte accepteras i laget. Det uppfattas som positiv återkoppling av tränare/ledare. Det är inte alltid lätt för tränarna/ledarna att uppfatta allt som sker på och runt planen.
- Se till att ditt barn har skjuts till matcher och träningar. Meddela om du åker i förväg till bortamatcher.
- Meddela gärna ditt barns frånvaro vid match och träning.
- Låt tränare/ledare ansvara för uttagningar till match.
- Under matcher och träningar är det tränarna/ledarna som instruerar spelarna – inte du som förälder, då skapas lätt förvirring.
- Kommentera inte domslut.
- Hjälp ditt barn att följa regler och anvisningar samt fullgöra de åtaganden ställts av VIF FK till exempel att hjälpa till vid VIF-dagen.
- Medlems- och spelaravgift måste betalas för att spelare ska få delta i träning och match. Detta för att den försäkring som ingår i spelaravgiften ska gälla.



## Till tränarna/ledarna



- Var engagerad och visa att fotboll är kul!
- Ge beröm och uppmuntra *alla* spelare.
- Agera som föredöme. Spelarna gör som du gör - inte som du säger. Var öppen och lyhörd gentemot spelarna.
- Att utbilda spelare till goda kamrater både på och utanför fotbollsplanen.
- Sätt klara och tydliga gränser för vad som accepteras och inte accepteras inom och omkring laget.
- Att känna till föreningens riktlinjer samt informera föräldrar om det.
- Anpassa träningen till de olika åldrarna. Teknik och bollbehandling ska grundläggas tidigt. Ren konditionsträning bör inte startas före 13-14 års ålder. Styrketräning med annat än den egna kroppstyngden bör inte förekomma i flicklagen.
- Ge klara och tydliga instruktioner så att spelarna förstår nyttan med övningen/taktiken.
- Anordna en föräldraträff vid uppstart av ny säsong och där beskriva hur man tänker bedriva verksamheten samt informera om policyn. Lämpligt är att utse en föräldragrupp för ett år i taget. Ha gärna två föräldraträffar om året för att ge alla en chans att uttrycka sina åsikter.
- Att tränare/ledare känner ansvar för klubbens ekonomi. Vårda klubbens material och utrustning. För närvarokort.
- Ungdomstränare bör ha gått utbildningar motsvarande den åldersgrupp man tränar. Seniortränare bör ha genomgått utbildning på basnivå. Alla ledare bör medverka i föreningens interna utbildningar.
- Närvarokort ska föras vid samtliga träningar, matcher och andra aktiviteter.
- Tränare/ledare ska i möjligaste mån, vid både match och träning, använda angivet ledarställ som klubben tillhandahåller.
- Efter beslut från Riksidrottsförbundet (RF) ska alla ledare som fyllt 15 år och har regelbunden kontakt med barn (med barn menas ungdomar under 18 år) visa upp ett begränsat registerutdrag för föreningen.



## Ramar för träning och match

### ***Fotbollslek (från 6 år)***

Lära sig spela fotboll på ett lekfullt sätt med mycket bollkontakt. Lära barnen umgås i grupp och ta hänsyn till varandra. Stimulera barns intresse för fotboll med hjälp av enkla bollekar. Tränare under säsong en gång i veckan med många ledare med på plan. Fotbollslek deltar inte i seriespel.

### ***7- och 9-mannaspel (upp till 14 år)***

Träningen består av lekfullhet och allsidighet. Vi ska lära barnen att visa hänsyn och respekt mot varandra, motståndare och ledare. Alla ska få spela och känna sig delaktiga i laget. Tränare/ledare ska se till att det blir en rättvis fördelning av speltid. Riktlinje ska vara att den som tränar också får spela. Ålder går före kvalitet vilket innebär att spelare ska spela i sin åldersgrupp. Spelare som tillhör ett äldre ungdomslag får alltså inte användas i syfte att förstärka laget.

### ***11-mannaspel (15 - 16 år)***

Träningen ska fortfarande vara lekfull, men större krav ställs på spelaren. Mer hänsyn tas av tränare/ledare vad gäller träningsvillighet och prestation vilket inverkar på hur mycket speltid en spelare får i matchen. Kraven ska successivt öka för att nå seniorkrav, detta ska ske i samråd mellan tränare/ ledare och spelare. Träning sker fortfarande i huvudsak med respektive åldersgrupp. Kvalitet går före ålder vilket innebär att spelare kan flyttas upp i äldre årsgrupper eller till Utvecklingslag och A-lag i samråd med berörda tränare/ledare och spelare. Om det i samband med match behöver fyllas på med spelare ska det normalt ske genom uppflyttning av yngre spelare. Endast om det inte är möjligt kan äldre spelare användas. Äldre spelare får inte flyttas ned på grund av ”toppning”. Upp- och nedflyttningar ska ske i samråd med berörda spelare och tränare/ledare i berörda lag. Om oenighet i ovanstående frågor uppstår tas beslut av ungdomsansvarig i samråd med styrelsen.

### ***Seniorer***

Målet är givetvis att spela så bra som möjligt i respektive serie. I A-laget ska de bästa för dagen tas ut. Här är det A-tränarens ord som gäller, det är även A-tränaren som avgör vilka som får delta i seniortruppens träningar. Utvecklingslaget ska i största möjliga mån innehålla spelare från seniortruppen, men anser A-tränaren att någon spelare utmärkt sig i äldsta flicklaget bör denna uppmuntras med spel i Utvecklingslaget. Noterbart är att ”bänkspelare” i A-laget alltid har förtur i nästkommande match med Utvecklingslaget. Om tränaren anser att en spelare inte har kvalifikationer för seniorspel kan tränaren i samråd med styrelsen meddela spelaren att denna inte är aktuell för match, trots träningsflit. Samtliga uttagna spelare i Utvecklingslaget ska ha speltid i de matcher de är uttagna.

## Om cuper

VIF FK betalar anmälningsavgift för en cup per säsong.  
Lagen avgör själva vilken cup man vill åka på.

### **Seniorlag**

DM-spel, ev läns cup och Svenska Cupen räknas därutöver.

#### Svenska Cupen och ev läns cup:

Målsättningen ska vara att gå så långt som möjligt, men cupspelet får inte gå ut över seriespelet som alltid ska sättas i första hand.

### **Ungdomslag**

DM-spel och Fotbollens Dag räknas därutöver.

Använd sunt förnuft utifrån åldern på spelarna. Planera långsiktigt och begränsa resandet i yngre år. Efterhand som spelarna blir äldre kan laget delta i cuper och turneringar med längre reseavstånd.

## Om resor

Vi vill att alla följer trafikreglerna!

Vi uppmanar att cykelhjälm används av alla under 15 år.

När vi kör till matcher ska bilbälte användas av alla i bilen. Samåk så mycket det går och kör gärna i "karavan" till matcherna - då hittar alla till rätt fotbollsplan.

## Om stödmedlemskap

Ett sätt för privatpersoner att sponsra föreningen är att bli stödmedlem. Ett stödmedlemskap kostar 100 kr per år och ger ett tacksamt tillskott till föreningens verksamhet.

Bli gärna stödmedlem!





## Om sponsring

Trots allt ideellt arbete som läggs ned i VIF FK behöver vi även er som kan sponsra med pengar eller utrustning. Alla bidrag som kommer in är välkomna, stora som små!

Bli gärna stödmedlem!

### ***Därför är du som sponsor viktig för klubben:***

- För att så många som möjligt ska kunna delta i föreningslivet utan att behöva betala höga medlemsavgifter.
- För att etablera en god kontakt mellan näringsliv och föreningsliv, det vill säga kommande kunder eller medarbetare.
- För att klubben ska kunna hålla samtliga lag med utrustning.

### ***Lagen och sponsorer:***

Varje lag har rätt att skaffa egna sponsorer och har rätt att genom eget arbete bekosta till exempel cuper.

För samordning och godkännande **ska** sponsorgrupp och styrelse kontaktas **innan** kontakt tas med ny sponsor.

Föreningen har en gemensam profil gällande textilier för träning och match. För information, se VIF FK:s hemsida.

## Om alkohol, tobak, narkotika och dopning

I föreningens verksamhet ska inte alkohol, tobak, narkotika eller dopning förekomma. Detta försämrar varje spelares möjlighet att prestera med gott resultat. Klubben ska jobba för att stärka spelarnas självförtroende så att de klarar att stå emot alkohol, tobak och andra droger.

Droger och alkoholhaltiga drycker får inte nyttjas eller medföras till träningar, träningsläger, matcher eller liknande.

Om spelare, ledare eller funktionär inom klubben uppträder drog- eller alkoholpåverkad i samband med träning, match eller övrig verksamhet som sker i föreningens regi ska han/hon lämna arenan, lokalen eller liknande omedelbart. Vid grova överträdelser kan avstängning ske. Om personen är under 18 år ska föräldrar kontaktas.

Spelare i seniorlag har ett stort ansvar som förebilder för de yngre. Därför ska de avstå från tobak eller alkohol under den verksamhet som beskrivits ovan. Samma ansvar gäller för alla ledare inom klubben. Spelare som druckit alkohol får inte delta i match eller träning. Vid misstanke om att någon av våra spelare hanterar eller brukar narkotika och dopingmedel tas omedelbar kontakt med spelare och berörda myndigheter.



## Om mobbning

Om en tränare/ledare eller förälder upptäcker att någon spelare i ett lag mobbas eller om en spelare upplever att hon mobbas ska situationen i första hand lösas av tränarna/ledarna för laget.

## Vid kriser

Med många spelare i föreningen kan en kris eller en traumatisk upplevelse plötsligt uppstå. Hjälpa vid krissituationer kan vi få genom Fagersta Kommuns Krisjour.

## Förhållningssätt

Samtliga medlemmar i klubben ska verka för en god stämning och ett gott kamratskap. Medlemmarna ska behandlas lika oavsett kön, religion, etniskt ursprung, funktionshinder eller sexuell läggning.

För medlemmar gäller detta såväl vid träningar som vid matcher och all övrig tid.

Reglerna gäller även publik som närvarar vid träningar, matcher och andra av föreningen anordnade aktiviteter.

Vid brott mot dessa regler äger VIF FK rätt att avstänga personer från anläggning disponerad av fotbollen och i allvarliga fall utesluta medlem ur VIF FK.



## För att uppnå vår målsättning

För att VIF FK ska kunna uppnå sin målsättning jobbar styrelsen utifrån följande:

- Stimulera till föreningsutveckling.
- Att sociala aktiviteter, ledarekrytering och styrelseutveckling värderas högt.
- Att kansliet ska svara för en mycket god service till fotbollsklubben.
- Erbjud domare utbildning.
- Utbilda tränare/ledare.
- Erbjud sjukvårdsutbildning.
- Att alla lag deltar i seriespel i lokal- eller förbundsserie.
- Anordna ledarträffar regelbundet under säsongen för att öka sammanhållningen, stötta varandra, utbyta idéer och tips samt diskutera aktuella frågor.
- Att varje år starta Fotbollslek.
- Verka för att engagera föräldrar runt lagen så att alla känner sig delaktiga.
- Anordna VIF-dagen.
- Stimulera sponsorer att stödja VIF FK.



**Sist, men inte minst, behöver vi glada och positiva föräldrar som hejar fram lagen under matcherna!**