Föräldrainformation Gothia Cup 2023

Här kommer lite information kring tjejernas cupäventyr i Göteborg. Informationen innehåller tips och krav på saker som tjejerna behöver ha med sig och information till föräldrarna om cupen.

**Samling vid logementet i Göteborg på söndag 16 juli med uppackning och gemensam middag.**

**Cupen avslutas med städning och lunch på lördag 22 juli.**

Pack- och kom-ihåg-lista

|  |
| --- |
| **Fotbollsgrejer**  Fotbollsskor  Benskydd (inkl remmar/strumpor)  Strumpor  Shorts  Cykelbyxor  Tränings t-shirt  Overall  Pannband  Vattenflaska  Hårsnoddar  Tejp  Joggingskor |
| **Att ha med till boendet**  Sovsäck/täcke/lakan  Kudde/örngott  Madrass (gärna 80 - 90 cm bred)  Handduk  Galge  Mobilladdare  Sovkläder  Sandaler/badtofflor  Ryggsäck (Liseberg/på stan/till match)  Pengar  Pass/legitimation vid incheckning |
| **Toasaker**  Tandborste  Tandkräm  Schampo  Balsam  Egen medicin  Solskydd |

|  |
| --- |
| **”Övriga” privatkläder**  Badkläder  Shorts  Jacka  Regnkläder  Varm tröja  "Sommarkläder"  Jeans  Bekväma skor  Mynt till offentliga toaletter (på stan) |
| **Bra att ha med sig**  Skavsårsplåster  Skarvsladd m gren  Värktabletter  Vätskeers/Resorb  Dextrosol  Powerbank  Keps  Öronproppar  Ögonmask  Gothia app  Västtrafik app |
| **Övrig information**  Alla spelare får ett Gothia card (se mer information nedan)  Det går att få 2 typer av specialkost:   1. Vegetarisk 2. ”Aldrig fläsk”   Vi tar med kylväska för eventuella mediciner vid behov. |
| **Gothia card**  Ingår till spelare/ledare och för anhöriga går det att köpa för 390 kr på Gothias Centralinformation vid Heden eller via laget innan den 10 juni.  Fördelar med kortet:   * Fria resor med Västtrafik * Fria resor med Gothia line * Fri entré till invigningen * Fri entré till finalen 20/7 * Rabatter mm   + Liseberg (95 kr entré och 300 kr för åkband)   + Hop On Hop Off (50 %)   + Paddan (50 %) |

Information till föräldrarna

|  |
| --- |
| **Bra att ha / Bra att veta**  Gothia card eller ett Västtrafikkort  Gothia appen (matcher, resultat, information)  Västtrafikappen (trafikinfo, trafikval, hållplatser, reseplanerare, tidtabeller, biljetter)  Stolar / sköna skor till matcher  Gruppspelsmatcher är 2x 25 min och slutspelsmatcher är 2x 30 min  Invigning på Nya Ullevi måndag 20:00 – 22:00 (insläpp från 18:30)   * Ingår i Gothia Card * Föräldrar kan annars köpa biljetter via Ticnet eller Centralinformationen vid Heden   Finaler på Gamla Ullevi och SKF Arena (Heden) Lördag   * Ingår i Gothia Card |
| **Ledarfest Scandinavium tisdag 19:00 – 24:00**  Alla ledare (ca 2500) är inbjudna på stor gemensam fest i Scandinavium. Det innebär att föräldrar måste hjälpa till att hålla reda på tjejerna under kvällen. |
| **Whatsup för att hålla reda på tjejer och ledare**   * Tjejerna måste vara minst 3 st när de går iväg * De ska alltid tala om vart de ska och vilka som är med * Ledare och föräldrar är också med i gruppen på samma sätt * Vid misskötsel hämtar föräldrarna barnen eller ser till att de får en tågbiljett hem. |
| **Permission från laget**   * Det är OK att ta med sitt barn på ”egna” aktiviteter MEN det måste alltid stämmas av med ledarna innan. |
| **Ledarnas ansvar**   * Att tjejerna sover * Att tjejerna tar sig till mat och matcher * Att tjejerna aldrig är ensamma |

|  |
| --- |
| **Frukt**  Det skulle vara bra ifall vi föräldrar kan hjälpa till och handla in frukt till tjejerna så att de har en korg varje dag. Förslag är att vi tar pengar från lagkassan och att vi turas om att leverera till sovsalen varje dag. |
| **Till och från Göteborg**   * När vi vet vilken skola de ska sova i kommer vi att skicka ut vägbeskrivning * Om det är någon av tjejerna som behöver ha skjuts ned eller upp så får ni lägga upp en fråga på Whatsup. * För att inte ledarna ska ha sina bilar fulla med bollar osv så uppmanar vi föräldrarna att erbjuda plats för material både till och från Göteborg. |