

Gothia cup 2023

Värtans IK

P13



Packlista:

MATCH OCH TRÄNING

- Matchtröja (blå)
- Matchshorts (vita)
- Strumpor (så många par ni har)
- Benskydd
- Fotbollskor
- Långärmad tröja
- Träningsshorts och t-shirts (gärna flera)
- Långbyxor
- Regnjacka
- Vattenflaska
- Underställströja
- Rygsäck/gympapåse

SOVA

- Luftmadrass (max 75 cm Gothias regler tänk 80 cm)
- Sängkläder + kudde
- Lakan att ha under luftmadrass som skydd och mot gnissel 😊
- Sovkläder

FRITID/ÖVRIGT

- Pass eller giltigt ID-kort
- Tofflor
- Gymnastikskor för promenad/Liseberg etc.
- T-shirt, shorts, tjocktröja, mjukisbyxor, strumpor, gymnastikskor mm*
- Underkläder
- Hygienartiklar och eventuella mediciner (informera i så fall Jocke)
- Handduk
- Mobil, laddare och hörlurar
- Solkräm
- Galge (för att hänga upp blöta tröjor)

Märk gärna tillhörigheterna då det finns en tendens att bli ihop-blandning av laddare, strumpor mm efter några dagar tillsammans.
