

Gothia cup 2023

Värtans IK

P13



Förutsättningar (spelförutsättningar)

Gothia Cup är både en stor fotbollsturnering och ett äventyr! Vårt mål är att få ihop båda dessa delar. Vi kommer att förbereda oss så bra som möjligt för att prestera fotbollsmässigt. Det innebär ganska strikta regler runt sänggående, kost, förberedelser etc. innan och under match och så länge vi är kvar i turneringen. Övrig tid kommer det att vara lite "luftigare" både tids- och regelmässigt, men vi kommer att ha alla aktiviteter tillsammans som en grupp. Ledarna kommer att informera varje kväll hur det ser ut för nästkommande dag och vad som gäller med tidsschema, regler runt telefoner, sociala medier, fickpengar, godis etc. Men räkna med att det är ganska strikt med tex. godis, chips och dricka.

Vi börjar spela på måndag morgon. Hur länge vi har matcher kan variera från att man åker ur turneringen onsdag kväll till att man är kvar till lördag. Vi planerar oavsett för att alla är kvar till lördag och att vi har gemensamma aktiviteter till lördag lunch.

Förberedelser: Vi kommer att ha ett mini-träningsläger torsdag till lördag 13-15 juli. Vi kommer att samlas 945 på Hjorthagen alla tre dagarna för träning 10-12. På fredagen kommer vi att ha gemensam lunch (fixas av ledarna) med efterföljande teoripass. Vi förväntar oss att alla är med på dessa träningar för att vara så bra förberedda som möjligt. Ev flyttas lördagens träning till Gärdesplanerna för att spela på naturgräs. Men det meddelar vi på fredagen i så fall.

Hålltider och spelschema (egen sida)

Ledare:

Devin Durfield 076-1861887

Nicolai Nystrand 073-6400433

Joakim Hammarberg 070-9737094

Micke Nordström 070-4442947(bor inte med laget men med dagtid)

Vi kommer att spela våra gruppsspelsmatcher i Alingsås på Noltorpsvallen 2 (måndag kl 0900) och Mjörnvallen 3 (tisdag 1130 och onsdag 1120). Måndagsmatchen kommer att sändas i Gothia-appen, de övriga sänds inte om inte någon förälder Facebook-streamar. Om vi går till A-slutspel (1-2an i gruppen) spelar vi måndag kl 0800, om vi går till b-slutspel (3-4an i gruppen) spelar vi redan på onsdag kväll. F10 bor och spelar på samma ställen så vi kommer att försöka titta på deras matcher när det funkar. Alla spelscheman etc. finns i Gothia-appen som är bra att ladda ner. Slutspelsträdet finns också upplagt och här kan man följa grupp 40 och hur man spelar beroende på placering i gruppen.

Mer detaljerat schema per dag kommer att läggas upp av ledarna i WhatsApp för föräldrarna i samråd med Gothias föräldragrupp.

Söndag: De som åker tåg anländer till Göteborg kl 1406 (tåget stannar inte i Alingsås). Vi kommer att bo på Farkostens gymnasium i Alingsås, adress Östra Ringgatan 16. Den ligger ca 2km från de båda planerna som vi spelar på. Vi samlas på skolan kl 1600 för incheckning (gäller både tåg- och bilresenärer). Middag och genomgång av ordningsregler, måndagens schema och matchgenomgång.

Måndag: Väckning kl 0630 för frukost, promenad och transport till match. 0900 match på Noltorpsvallen 2 mot Hasle-Lören (Norge). Efter match genomför vi ålderskontrollen. Lunch på skolan. 1310 Värtan F10 spelar på Mjörnvallen. Kl 2000 startar invigningen.

Tisdag: Väckning, frukost och promenad. Transport till Mjörnvallen 3 för matchstart kl 1130 mot BK Olympic Green (Malmö). Lunch. Transport till Liseberg beräknat till kl 1500-2000. Därefter transport till Alingsås. 1900 Ledarsammankomst (Scandinavium).

Onsdag: Väckning, frukost och promenad. Transport till Mjörnvallen 3 för matchstart kl 1120 mot Techfit Soccer (USA). Lunch. Ev slutspelsmatch 1730/1910.

Torsdag-Lördag: Beroende på spelprogram. Hemresa lördag för de som åker tåg är kl 1529 från Göteborg.

Övrig info:

Whatsapp-gruppen Gothia 2023-föräldrar kommer att uppdateras löpande och här kan föräldrar också ställa frågor etc.

Räkna inte med att killarna har tillgång till sina telefoner. Vi kommer självklart att ge dem möjlighet att ringa någon/några gånger per dag men kontakta oss ledare eller via appen om det är något särskilt.

Alla dokument kommer att ligga på laget.se under Dokument och mappen Gothia 2023. Här läggs Gothias officiella dokument, packlistor, information etc.

På Gothia har vi alltid på oss Värtan-kläder (tränings- och matchställ). Se till att allt är tvättat och ha gärna flera par strumpor och t-shirts på oss. De fina t-shirtarna och hoodies har vi kvällstid och på Liseberg. Kvällstid på skolan kan man ha privata kläder men inga kläder/kepsar/ryggsäckar från lag som kan vara där (Främst AIK, Djurgården, Hammarby etc.). Vi representerar Värtan!

Det är alltid lite rörigt att sova med ett helt lag, att äta det som serveras som man kanske inte brukar äta och att vara tillsammans under en så här lång tid. Vår bild är att det är enklare att man har en relativt styrd agenda och att det är tydligt vad som gäller. Sen kommer det självklart att finnas tid för att göra annat. En kul sak med Gothia är ju att träffa spelare från andra lag och länder och här brukar skolgårdarna vara en naturlig samlingsplats.

Liseberg. Vi planerar att vara där på tisdag em/kväll. Vi kommer att vara ett antal ledare och gärna om några extra föräldrar finns där. Inträde och åkband bekostas av våra sponsorer, stort tack!

Vis av erfarenhet så vet vi att en och annan luftmadrass kan gå sönder... Om det händer så löser vi ledare detta under efterföljande dag. Men kolla att de är hela när ni åker i alla fall!

Packlista:

MATCH OCH TRÄNING

- Matchtröja (blå)
- Matchshorts (vita)
- Strumpor (så många par ni har)
- Benskydd
- Fotbollskor
- Långärmad tröja
- Träningsshorts och t-shirts (gärna flera)
- Långbyxor
- Regnjacka
- Vattenflaska
- Underställströja
- Ryggsäck/gympapåse

SOVA

- Luftmadrass (max 75 cm Gothias regler tänk 80 cm)
- Sängkläder + kudde
- Lakan att ha under luftmadrass som skydd och mot gnissel 😊
- Sovkläder

FRITID/ÖVRIGT

- Pass eller giltigt ID-kort
- Tofflor
- Gymnastikskor för promenad/Liseberg etc.
- T-shirt, shorts, tjocktröja, mjukisbyxor, strumpor, gymnastikskor mm*
- Underkläder
- Hygienartiklar och eventuella mediciner (informera i så fall Jocke)
- Handduk
- Mobil, laddare och hörlurar
- Solkräm
- Galge (för att hänga upp blöta tröjor)

Märk gärna tillhörigheterna då det finns en tendens att bli ihop-blandning av laddare, strumpor mm efter några dagar tillsammans.
