

## **Spelarsamtal, namn: Rebecka (Jonas)**

*Börja med att förklara syftet med spelarsamtalet och hur uppföljning kommer att ske. Berätta för spelaren att noterna från mötet kommer att förmedlas till föräldrarna. Berätta kort om hur spelarsamtalet kommer att gå till och att det beräknas ta 10-15 min. Glöm inte under samtalet att ge spelaren beröm för det den gör bra. Diskutera förbättringspunkter och mål men positiv feedback bör överväga.*

### **Livet utanför fotbollen**

*Q1: Vad är roligt och vad är tråkigt i skolan? Trivs du i din skola?*

A1: Trivs fortfarande bra i BP. Matte är kul.

*Q2: Har du andra aktiviteter eller idrotter på fritiden?*

A2: Teater.

*Q3: Vad skulle du göra mer av på din fritid om du fick bestämma helt själv (och hade tid att göra mer)?*

A3: Gå på en riktig teaterskola

### **Trivsel och motivation kring fotbollen**

*Q4: Trivs du i laget?*

A4: JA! Lite bättre nu med blått & vitt.

*Q5: Vad är roligast med att spela fotboll i Värtan?*

A5: Alla är schyssta och är kompisar.

*Q6: På vilka sätt är du en bra lagkamrat? Nämn 3 sätt ("kommer i tid", "lyssnar", "hejar på alla" etc.).*

A6: Bryr sej inte så mycket om nån spelar bra eller inte. Peppar ändå

*Q7: Vad tycker du är roligast att göra på träningarna?*

A7: "Engelsmannen" är en bra övning.

*Q8: Om du fick välja en aktivitet att göra (igen) med laget, vad skulle det vara?*

A8: Göras Academy är kul. Bowla!

## **Öka spelarnas självförtroende, självkänsla och självkänedom**

*Q9: Nämn två eller fler saker som du är bra på (på fotbollsplanen).*

A9: Långa passrar. Helt ok på teknik.

*Q10: Vilken position tycker du att du är bäst på?*

A10: Back

## **Målsättningar**

*Q11: Vad vill du bli bättre på i år?*

A11: Vara MV.

*Q12: Sätt upp mål för nästa halvår som vi tränare kan hjälpa dig att nå.*

A12: Vara med på MV-träningarna!

*Q13: Kika på träningsnärvaron (rapport ur laget.se. Fokus på spelaren, inte lagkamraternas närvaro). Hur många gånger i veckan vill du träna?*

A13: 2-3 ggr i veckan är lagom.

## **Avslutande / övrigt**

*Q14: Vad tycker du att vi tränare kunde bli bättre på eller göra mer av?*

A14: Det funkar bra!

*Q15: Har du något mer du vill säga eller går och tänker på? Någon fråga?*

A15: Inte direkt

*Vi avslutade med att önska varandra en bra fotbollstermin!*

**Tack!**