

## **Spelarsamtal, namn: Mary-Shelly (med Jonas)**

*Börja med att förklara syftet med spelarsamtalet och hur uppföljning kommer att ske. Berätta för spelaren att noterna från mötet kommer att förmedlas till föräldrarna. Berätta kort om hur spelarsamtalet kommer att gå till och att det beräknas ta 10-15 min.*

*Glöm inte under samtalet att ge spelaren beröm för det den gör bra. Diskutera förbättringspunkter och mål men positiv feedback bör överväga.*

### **Livet utanför fotbollen**

*Q1: Vad är roligt och vad är tråkigt i skolan? Trivs du i din skola?*

A1: Bra på BB-skolan! Johanna var en bra lärare på BP, saknar henne. Bra med kompisar. Ska göra en pjäs med dem!

*Q2: Har du andra aktiviteter eller idrotter på fritiden?*

A2: Nej.

*Q3: Vad skulle du göra mer av på din fritid om du fick bestämma helt själv (och hade tid att göra mer)?*

A3: Konstskola, teater och drejning.

### **Trivsel och motivation kring fotbollen**

*Q4: Trivs du i laget?*

A4: Väldigt bra! Mer ordning nu med lag Vit.

*Q5: Vad är roligast med att spela fotboll i Värtan?*

A5: Det är så många bra grejer: bra tränare, snälla kompisar, inte längre så mkt stök.

*Q6: På vilka sätt är du en bra lagkamrat? Nämn 3 sätt ("kommer i tid", "lyssnar", "hejar på alla" etc.).*

A6: Peppar andra. Snäll. Vill öva mer på att passa, men är ganska nöjd ändå.

*Q7: Vad tycker du är roligast att göra på träningarna?*

A7: Matchträning och skott

*Q8: Om du fick välja en aktivitet att göra (igen) med laget, vad skulle det vara?*

A8: Simning!

## **Öka spelarnas självförtroende, självkänsla och självkänedom**

*Q9: Nämn två eller fler saker som du är bra på (på fotbollsplanen).*

A9: Snabb. Bra på att dribbla.

*Q10: Vilken position tycker du att du är bäst på?*

A10: Anfall.

## **Målsättningar**

*Q11: Vad vill du bli bättre på i år?*

A11: Passa. MV. Löpteknik.

*Q12: Sätt upp mål för nästa halvår som vi tränare kan hjälpa dig att nå.*

A12: Förra året: Slå långa, raka och hårda passrar, det har jag blivit bra på. Löpteknik.

*Q13: Mary har hög träningsnärvaro; 116 tillfällen i år, varav 10 Sanktanmatcher. Hur många gånger i veckan vill du träna?*

A13: 2-3 ggr i veckan, inkl. match.

## **Avslutande / övrigt**

*Q14: Vad tycker du att vi tränare kunde bli bättre på eller göra mer av?*

A14: Peppa lite mera! Ibland känns det som jag får mindre pepp än andra. Bättre på att förklara, jag är så glömsk. Olle får inte putta spelarna på rumpan när han skickar ut avbytarna på match (Olle är vidtalad!).

*Q15: Har du något mer du vill säga eller går och tänker på? Någon fråga?*

A15: Nej.

*Vi avslutade med att önska varandra en bra fotbollstermin!*

**Tack!**