

## **Spelarsamtal, namn: Juli**

*Börja med att förklara syftet med spelarsamtalet och hur uppföljningen kommer att ske. Berätta för spelaren att noterna från mötet kommer förmedlas till föräldrarna. Berätta kort om hur spelarsamtalet kommer att gå till och att det beräknas ta 10-15 min. Glöm inte under samtalet att ge spelaren beröm för det den gör bra. Diskutera förbättringspunkter men positiv feedback bör överväga.*

### **Livet utanför fotbollen**

*Q1: Vad är roligt och vad är tråkigt i skolan? Trivs du i din skola?*

A1: Ja, trivs bra i Bobergsskolan. Matte & idrott är roligast. Minst kul är SO & Engelska.

*Q2: Har du andra aktiviteter eller idrotter på fritiden?*

A2: Går på teater i Hjorthagen.

*Q3: Vad skulle du göra mer av på din fritid om du fick bestämma helt själv (och hade tid att göra mer)?*

A3: Får inte in ngt mer i schemat just nu. Hänga med kompisar kanske.

### **Trivsel och motivation kring fotbollen**

*Q4: Trivs du i laget?*

A4: Ja. Mycket bättre än i förra laget.

*Q5: Vad är roligast med att spela fotboll i Värtan?*

A5: Alla är schyssta och det är roliga övningar.

*Q6: På vilka sätt är du en bra lagkamrat? Nämn 3 sätt ("kommer i tid", "lyssnar", "hejar på alla" etc.).*

A6: Hjälper till bakåt. Kämpar på. Lyssnar på andra.

*Q7: Vad tycker du är roligast att göra på träningarna?*

A7: Matchspelet.

*Q8: Om du fick välja en aktivitet att göra (igen) med laget, vad skulle det vara?*

A8: Spela mera cuper.

## **Öka spelarnas självförtroende, självkänsla och självkänedom**

*Q9: Nämn två eller fler saker som du är bra på (på fotbollsplanen).*

A9: Passa. Titta upp och se spelet. Brytningssäker, ämpar bra (jag la till)

*Q10: Vilken position tycker du att du är bäst på?*

A10: Back (Juli kan mer men är kanske inte helt trygg än i nya laget)

## **Målsättningar**

*Q11: Vad vill du bli bättre på i år?*

A11: Skjuta högt & hårt.

*Q12: Sätt upp ett / flera mål för nästa halvår som vi tränare kan hjälpa dig att nå.*

A12: Nej, inget särskilt.

*Q13: Kika på träningsnärvaron (rapport ur laget.se. Fokus på spelaren, inte lagkamraternas närvaro). Hur många gånger i veckan vill du träna?*

A13: 2-3 ggr.

## **Avslutande / övrigt**

*Q14: Vad tycker du att vi tränare kunde bli bättre på eller göra mer av?*

A14: Tycker vi är tydliga och bra.

*Q15: Har du något mer du vill säga eller går och tänker på? Någon fråga?*

A15: Nej!

**Avsluta med att önska varandra en bra fotbollstermin!**

**Tack!**