

Spelarsamtal, namn: Elise Hägg (Jonas)

Börja med att förklara syftet med spelarsamtalet och hur uppföljningen kommer att ske. Berätta för spelaren hur noterna från mötet kommer att förvaras och ev. förmedlas till föräldrarna. Berätta kort om hur spelarsamtalet kommer att gå till och hur lång tid det beräknas ta (15 min).

Glöm inte under samtalet att ge spelaren beröm för det den gör bra. Ev. kan du även påpeka om det är något som kan bli bättre men positiv feedback bör överväga.

livet utanför fotbollen

Q1: Vad är roligt och vad är tråkigt i skolan? Trivs du i din skola?

A1: Trivs jättebra! Eleverna får bestämma mer nu än tidigare. Många nya kompisar. Svenska, slöjd, bild och idrott är kul. Matte är inte lika enkelt som innan...

Q2: Har du andra aktiviteter eller idrotter på fritiden?

A2: Nej. Det blev för mkt med innebandy.

Q3: Vad skulle du göra mer av på din fritid om du fick bestämma helt själv (och hade tid att göra mer)?

A3: Mer tid till att gå ut och spela fotboll. Skulle vilja spela innebandy igen om tiden räckte till.

Trivsel och motivation kring fotbollen

Q4: Hur trivs du i laget?

A4: Jättebra! Bättre nu med Lag Vit. Mindre trångt om ytan.

Q5: Vad är roligast med att spela fotboll i Värtan?

A5: Dribbla, det kan man lära sig på Göras Academy. Uppvärmningen är rolig.

Q6: På vilka sätt är du en bra lagkamrat? Nämn 3 sätt ("kommer i tid", "lyssnar", "hejar på alla" etc.).

A6: Släppa in alla i leken; alla får vara med.

Q7: Vad tycker du är roligast att göra på träningarna?

A7: Övning med rotation på olika positioner som vi körde i söndags.

Q8: Om du fick välja en aktivitet att göra (igen) med laget, vad skulle det vara?

A8: Inomhuscup med många matcher.

Öka spelarnas självförtroende, självkänsla och självkänedom

Q9: Nämn två eller fler saker som du är bra på (på fotbollsplanen).

A9: Kämpa och springa. Läsa spelet. Dribbla.

Q10: Vilken position tycker du att du är bäst på?

A10: Mitt-mitt eller back.

Målsättningar

Q11: Vad vill du bli bättre på i år?

A11: Bättre bollkontroll.

Q12: Sätt upp mål för nästa halvår som vi tränare kan hjälpa dig att nå. Elises förbättringspunkter är främst tillslaget.

A12: Skjuta bollen hårt. Bli bättre på skottövningen.

Q13: Kika på träningsnärvaron; Elise har deltagit vid 120 tillfällen i år, varav 13 matcher. Det hör till dem som varit med mest. Hur många gånger i veckan vill du träna?

A13: 2-3 ggr, plus match på helgen.

Avslutande / övrigt

Q14: Vad tycker du att vi tränare kunde bli bättre på eller göra mer av?

A14: Ibland blir det lite svårt att förstå era instruktioner. Bli tydligare!

Q15: Har du något mer du vill säga eller går och tänker på? Någon fråga?

A15: Nej, tror inte det.

Avsluta med att önska en bra fotbollstermin.

Tack!