



Ansvar för ledare vid åskväder

Vid åskväder finns det risk att blixten slår ner på eller i närheten av öppna fält. Det är därför av största vikt att verksamhetsledare (tränare) omedelbart avbryter träningen och snabbt tar bort spelarna från planen vid åska.

Vid matcher ligger ansvaret för att avbryta spelet vanligtvis på domaren. Dock, i situationer där våra ungdomar dömer, måste närvarande ledare ta på sig ansvaret att fatta beslut om avbrott. Informera även era spelare om riskerna vid åska, speciellt eftersom de ofta vistas på Hjorthagens IP och andra fotbollsplaner, där de spelar spontant utan närvaro av ledare.

Att tänka på när det åskar:

- Stanna inomhus.
- Undvik att befinna dig på öppet fält.
- Dra ur sladdar ur vägguttag.
- Undvik att stå under träd eller andra höga föremål.
- Undvik att befinna dig i och på vatten.

Checklista – säkra platser

Även om det inte finns någon plats som ger ett hundra procentigt skydd så kan det vara bra att känna till följande:

- Det är i allmänhet säkrare inuti byggnader, ju större desto bättre.
- Undvik att röra eller stå nära lampor eller andra elektriska produkter, vattensystem, (kranar och duschar) eller eldstäder (om det blir blixtnedslag i skorstenen).
- Stänga alla fönster och dörrar (för att undvika glassplitter och hindra eventuell brandspridning).
- Undvik att gå ut på till exempel balkonger eller verandor.
- Bilar och andra stängda fordon av metall är i allmänhet säkra, men:

- Stora fönster och andra stora ytor som inte är i metall minskar säkerheten.



- Rör inga metalledar eller radion när du sitter i bilen.
- Däcken har ingen skyddande effekt.
- Ett blixtnedslag kan skada bilens elektronik och däck.

Vistelse i tält, öppna båtar och segelbåtar (om de inte är ordentligt skyddade) eller på cyklar och motorcyklar kan också vara farligt. Ett paraply, golfklubba, ett metspö eller en flygande drake i snöre kan fungera som åskledare och bör undvikas när det åskar.

(källa [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se))

Värtans styrelse

2024-08-30