



VÄRTANS IK – information till föräldrar till nya spelare

Vi hälsar ditt barn välkommen som spelare i Värtans IK! Vi hälsar också dig som förälder välkommen till vår förening. Här kommer viktig information till dig.

ORGANISATION RUNT LAGET:

Vår verksamhet i Värtans IK bygger på till allra största delen på frivilligt arbete och du som förälder behövs som tränare, lagledare och i andra funktioner runt laget. Även den lilla hjälpen är till stor nytta för laget!

Roll:	Ansvarar för:
Tränare	Planera och leda träningar. Coacha matcher.
Lagledare:	Lagets administrativa uppgifter.
Föräldragrupp:	Avlasta ledarna. Hjälpa till med träning om tränarna har förhinder. Ordna lagkalas/avslutningar. Hjälpa till vid klubbens arrangemang.
Kassör	Ansvara för lagkassa via www.digitalalagkassan.se
Ev webbansvarig	Ansvara för lagets sida på laget.se

HUR FINANSIERAS VÅR VERKSAMHET:

Föreningens verksamhet finansieras med:

- * statligt och kommunalt stöd (aktivitetsstöd)
- * projektstöd via Svenska Fotbollsförbundet och RF/SISU
- * medlemsavgifter och fotbollsavgifter
- * sponsorer
- * egna arbetsinsatser vid gemensamma arrangemang (t ex Värtadagen) försäljning (av ex träningskläder, Värtaprylar)

Föreningens intäkter kommer spelare och ledare till godo i form av:

- * anläggningar
- * lokalhyror
- * anställd kanslipersonal
- * material (bollar, koner, västar, enklare sjukvårdslådor etc.)
- * försäkring (Folksams idrottsförsäkring gäller för våra medlemmar vid skada i samband med träning, tävling, match, turnering och under resor till och från dessa aktiviteter. Vid skada, ring 020-441111 så får du råd om vidare behandling och tips om skadeförebyggande övningar av leg fysioterapeut. Vid behov ingår två besök hos fysioterapeut, ett läkarbesök och en röntgen.



- * licenser
- * förbundskostnader
- * domaravgifter
- * utbildning för tränare och lagledare
- * eventuell extern tränare fr o m 13 år
- * bidrag till cupavgifter (från 7 års ålder Gadeliusfemman + bidrag till andra cuper, från 8 års ålder S:t Erikscupen + bidrag till andra cuper)
- * Värtans tränarkläder till tränare
- * webbsida för varje barn- och ungdomslag på laget.se
- * medlemstidningen VärtaBladet (2 nr/år)

Kostnader som varje lag betalar

- * cupavgifter (utöver cupbidrag från föreningen)
- * lagkalas/säsongsavslutningar el dyl
- * eventuella merkostnader för matchflyttar
- * målvaktshandskar

Varje spelare får själv bekosta:

- * Strumpor, träningsoverall, match- och träningströjor, shorts (grunduppsättning som alla spelare ska ha). Man kan också köpa träningsryggsäck/träningsväska, regnjacka och vinterjacka. Allt detta beställer man via Värtans webbshop, se www.vartansik.se
- * Medlemsavgift, träningsavgifter samt avgift till lagkassa om ex vis lagledare bestämmer om extern tränare (föreningen betalar halva kostnaden och laget halva kostnaden fr o m 14 år.)

VÄRTAFONDEN

Värtafonden är Värtans IK:s sociala ungdomsfond. Syftet med Värtafonden är att barn och ungdomar ska kunna delta i föreningens aktiviteter, oavsett social situation.

Ansökan kan skickas in av spelare, vårdnadshavare eller lagledare i Värtans IK:s barn- och ungdomsverksamhet. Ansökningarna bedöms av en kommitté som utsetts av Värtans IK:s styrelse. Ansökan skickas till vartafonden@vartansik.se.

Det är endast enskilda spelare, ej fyllda 21, som kan få bidrag ur fonden, ej lag eller träningsgrupper. Det går att söka bidrag för till exempel årsavgiften, träningskläder, sommarfotbollsskolan, deltagande i cup.



NÅGRA ORD PÅ VÄGEN TILL DIG SOM FÖRÄLDER:

- * Det är viktigt att stötta ledarna i deras beslut. Finns det beslut som du ifrågasätter, diskutera inte detta under träning eller match eller inför barnen. Gör det i stället vid ett passande och lugnt tillfälle.
- * Det är viktigt att barn och ungdomar får rätt mängd sömn och äter tillräckligt med mat före och efter träning/ match. Se till att barnen har med sig något att äta, till exempel en frukt, efter träning/match.
- * Uppmuntra barnet att dricka vatten, både före, under och efter träning/match. Vätskeförlust har ett väsentligt negativt inflytande på kroppens funktioner och prestationsförmåga.
- * Hjälp ditt barn att planera så att det blir tid både för skolarbete och träning.
- * Följ ditt barn till aktiviteten så ofta du kan, men låt ledarna ansvara för aktiviteten.
- * Fråga ditt barn om matchen/träningen var spännande och rolig – inte bara om resultat och om barnet gjort något mål.
- * Bra att veta: Inom Svenska fotbollförbundet gäller att resultat inte rapporteras eller publiceras i förbundens eller klubbarnas olika kanaler (webbsidor, sociala medier) förrän det är spelarna fyller 13 år. Segrare koras inte heller i cuper förrän det är spelarna fyller 13 år.

REGISTERUTDRAG

Alla våra ledare visar regelbundet upp utdrag ur belastningsregistret, polisens blankett för övrigt arbete med barn.

RENT SPEL

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer **ledare, spelare och föräldrar** upp bakom följande:

- * Vi följer fotbollens regler.
- * Vi respekterar domarens beslut.
- * Vi uppmuntrar till juste spel.
- * Vi hejar på och stöttar och vi hånar inte motståndarna.
- * Vi hälsar på varandra före matchen.



- * Vi tackar motståndarna och domaren efter matchen.
- * Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri och dopingfri
- * Vi har god stil på och utanför planen.
- * Vi har nolltolerans mot svordomar, nedsättande ord och hot på och utanför planen.
- *

VÄRTANS IK – VERKSAMHETSIDÉ, VÄRDEGRUND, VISION

antagna av årsmötet 12 september 2020

VERKSAMHETSIDÉ

Värtans IK strävar efter att vara en förening där alla kan vara med på sina egna villkor. Vi vill stå för gemenskap och kamratskap i en trygg miljö genom hela livet. Värtans IK har sin hemvist i Hjorthagen och sitt verksamhetsområde på hela Östermalm. Föreningen ska vara en stark positiv kraft i det lokala samhället. Vi erbjuder organiserade träningsmöjligheter, utbildning och aktiviteter med fokus på lagidrott, för närvarande fotboll, bowling och innebandy. Vi välkomnar barn, ungdomar och vuxna att vara en del av vår förening.

VÄRDEGRUND

- Glädje och trygghet.

Vi visar respekt för varandra och ser varandra. Alla ska trivas hos oss. Vår verksamhet ska vara hållbar över tid. Hos oss vill du vara kvar även när den egna spelarkarriären är över. Det ska vara enkelt att gå från att vara aktiv till att bli ledare eller funktionär.

- Gemenskap och klubbkänsla.

Vi är en familjär klubb där lag och sektioner samarbetar. Kontakt mellan olika åldrar är viktigt. Vår klubbklädsel visar vår tillhörighet till Värtans IK.

- Utveckling och kreativitet

Vi vill tänka nytt och vi vågar testa. Hos oss finns det utrymme för idrottslig utveckling på dina egna villkor, utifrån din ambitionsnivå och dina förutsättningar. Våra tränare utbildar sig kontinuerligt, enligt riktlinjer från respektive specialidrottsförbund.

- VISION

Värtans IK – din klubb för hela livet