



LEDARMÖTE 2023

Frågor ställs i chatten eller efter mötet

Värtans IK

Ledarmöte 2023

- ◆ Information sportkontoret
- ◆ Träningsstider
- ◆ Ledarutbildningar höst/ vår
- ◆ Provträningar/ Nya spelare
- ◆ Matchmiljö/ Träningsmiljö
- ◆ Materialpolicy 2024
- ◆ Vinterträning
- ◆ Serielösa matcher 8-12 år



Värtans IK

Information sportkontoret

Victor Nelén - Klubbchef

Fotbollsfrågor, tränarfrågor, spelarfrågor, träningstider, budget victor.nelen@vartansik.se

Natalie Werner - Administratör

Materialfrågor, bokningar, fakturering, övrig admin natalie.werner@vartansik.se

NYHET!

Sebastian Ekman- Fotbollsutvecklare

Tränarstöd, träningsdesign, arrangemang, tränare



Värtans IK



Information sportkontoret Säsongspanering



- ❖ Läs spelarutbildningsplanen – Hittas under fliken "dokument" på hemsidan
- ❖ Nytt nästa år är tillägg av ålderskort! Påbörjat arbete med handbok
- ❖ Mall för säsongspanering kommer till utbildningen 30/11
- ❖ Planera in föräldramöten och spelarmöten
- ❖ Bokningar av lokalen sker till Victor
- ❖ Sanktananmälan ska in innan december, utskick kommer
- ❖ Mer info hittar ni under fliken klubbinfo på hemsidan



Värtans IK



Information sportkontoret
Vad vi tränar på

Matchplan

Omställningar

Spelidé

Försvårsspel

Basträning

Anfallsspel

5-6 år

Lekis & Knatteskola

- Individuellt spel
- Fokuserar på fotbollens basegenskaper

7-9 år

5 mot 5

- Spel med närmaste spelare
- Fokuserar på fotbollens basegenskaper
- 5v5 lagen tränar endast på principer i anfallsspel
- Alla spelare försvarar samt anfaller

10-12 år

7 mot 7

- Kollektivt spel med få spelare
- Utöver basegenskaper börjar vi fokusera på spelidé
- 7v7 lagen lägger till principer i försvarsspel
- Spelarna testar alla positioner och rör sig fritt

13-14 år

9 mot 9

- Kollektivt spel med flera spelare
- Spelidén börjar etableras
- 9v9 lagen lägger till principer i omställningsspel
- Spelarna testar några positioner

15 år - senior

11 mot 11

- Kollektivt spel med hela laget
- Innan 11v11 spel lägger vi INTE upp en specifik matchplan
- 11v11 lagen börjar prata om fasta situationer
- Spelarna har positionsspecifika instruktioner

Värtans IK



Information sportkontoret
Vad vi tränar på



Tillägg 9v9

Tillägg 7v7

Anfallsspel

Omställning

Försvarsspel

Speluppbyggnad

Kontring

Återerövring av bollen

Förhindra speluppbyggnad

Komma till avslut och göra mål

Förhindra och rädda avslut

Värtans IK



Träningsstider

Status – Allas önskemål ska vara inskickade

GIH helger, Bosön ons & sön

Förhandling med DIF om Hjorthagens 11v11

Plogar 11v11-planen

Träningsyta & antal träningar

Kan inte tillmötesgå efterfrågan med yta och tid

Gäller vecka 45-13

Tilldelningen beräknas vara klar innan höstlovet

Matchtider vinter

Vi kommer boka ett antal tider och fördela till er lag. Klubben betalar för de tider vi fördelar. Egna bokningar betalar ni för själva. Även domare. Bokningar sker via Natalie.



Värtans IK

Ledarutbildningar HT 2023



24/10 Leda små lirare med Urban

Kost o Näring för vårdnadshavare - Digitalt via teams - kostnadsfritt

RF-SISU Stockholm 8 November 19.30 - 20.30

För mer info och

anmälan <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1803911>

NPF för ledare - Digitalt via teams - Kostnadsfritt

RF-SISU Stockholm 13 November 18.30 - 20.00

För mer info och

anmälan <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1803913>

Mental Hälsa för ledare till lag 12-15 år - Digitalt via teams - kostnadsfritt

RF-SISU Stockholm 14 November 19.30 - 21.00

För mer info och

anmälan <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1803994>

Coachande Föräldraskap för vårdnadshavare - Digitalt via teams - Kostnadsfritt

RF-SISU Stockholm 15 November 18.00 - 20.30

För mer info och

anmälan <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1803995>

Kost o Näring för vårdnadshavare - Digitalt via teams - Kostnadsfritt

RF-SISU Stockholm 15 November 19.30 - 20.30

För mer info och

anmälan <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1803993>

13/11 DIGITALT Info om kommande ”säsongspanering för 2024”

14/11 Boll och kroppsmotorik

18/11 Ledaravslutning

Värtans IK

Ledarutbildningar VT 2024



Leda små lirare för nya ledare – februari

Ny som ledare i Värtans IK

SvFF D

Spelformsutbildning 5-5

Spelformsutbildning 7-7

Spelformsutbildning 9-9 o 11-11

Ny i S:t ERIKS-CUPEN

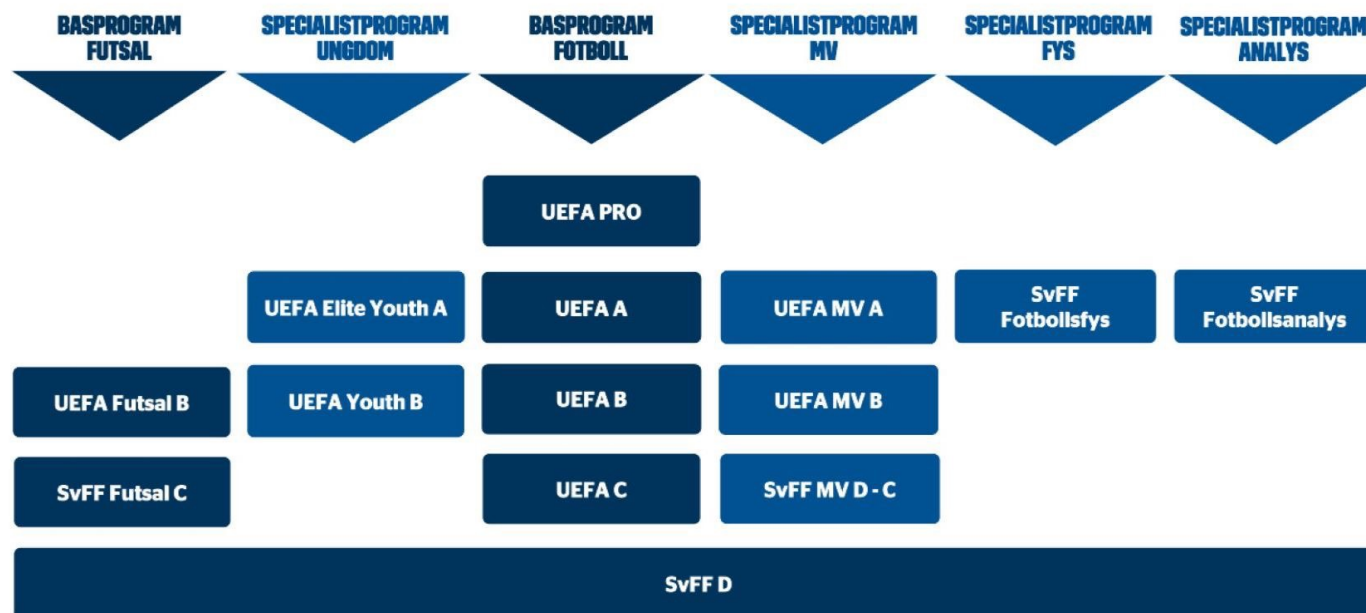
Värtans IK

Ledarutbildningar

Förbundets utbildningar – KLUBBEN BETALAR!



TRÄNARUTBILDNING I SVERIGE



Värtans IK



Provträningar

ATT TÄNKA PÅ VID PROVSPEL

1. Spelaren/målsman kontaktar nuvarande förening
 2. Spelaren/målsman kontaktar blivande förening
 3. Blivande förening kontaktar den nuvarande föreningen
 4. Provträningen genomförs
- Kontakta spelare i andra föreningar får först ske när spelaren 1 november året spelaren fyller 14
 - Annars anses det som värvning vilket är förbjudet i ALLA yngre åldrar!
 - INGA provspel ska ske utan kontakt med sportkontoret
 - Kontakta Victor vid spelare som söker provspel



Matchmiljö

Domare nersparkad i herrmatch. Handleden bryts på två ställen vid fallet.

En ledare hotar spelare och ledare i motståndarlaget i en 14-års match. "När ni kommer till oss ska jag skjuta er allihop".

En 16-årig dömer en match pojkar 13 år. Dagen efter får hen kritik och blir hånad i sociala medier av 10 spelare från det lag som förlorade matchen.

Ledare slagen av en motståndarspelare i herrmatch, hens kväll slutade på sjukhus med hjärnskakning.

Nu räcker det!



Värtans IK



Matchmiljö

Förbundet

- Till 90 % är matchmiljön bra
- Tillsammans kan vi bli bättre
- Från 90 till 100
- Tillsammans för en tryggare matchmiljö!

I Värtan

- En handfull disciplinärenden i 11 mot 11
- Direkt röda kort



Värtans IK



Träningsmiljö



Den eskalerande våldsutvecklingen berör oss alla.

Våra föreningar med alla engagerade ledare gör goda samhällsinsatser precis varenda dag – och det ovärderliga arbetet ska vi fortsätta med.

För att få bukt med den utmanande situationen vi befinner oss i, krävs insatser både på kort och lång sikt. Av politiker, polisen, förbund, föreningar, ledare och vårdnadshavare.

Det är allas ansvar att hjälpas åt att möjliggöra barns och ungdomars fotbollsutövande.

Värtans IK

🏠 Träningsmiljö

Förslag på punkter för förening att delge vårdnadshavare

- Om ni kan, följ med era barn på deras aktivitet, prata med ledarna vad de behöver hjälp med. Om de inte behöver hjälp på planen så ger det ändå en stor trygghet för ledarna att de vet att ni finns där runt planen. Fler vuxna runt planerna innebär ökad trygghet för våra barn och ledare.
- Var extra uppmärksam i samband med aktiviteterna om obehöriga personer hänger runt planen. Om ni ser något misstänkt, ring polisen. Viktigt att ni efteråt också informerar er förening om vad ni har iakttagit.
- Om ni inte kan följ med era barn till och från deras aktivitet, organisera samåkning och skjutsschema till träningar och matcher med andra föräldrar.
- Bestäm samlingsplatser och upphämningsplats med barnen.
- Prata med barnen, att de ska hålla ihop i grupp, att de inte ska lämna någon ensam. Bli de kontaktade av okända människor runt aktiviteterna, att de ska ta direkt kontakt med ledare eller andra närvarande föräldrar.



Ledare

- Att ledare är först på plats och stannar kvar sist vid varje aktivitet.
- Bestämma tydliga samlingsplatser och upphämningsplats vid träningar och matcher.
- Hjälpa föräldrarna att organisera samåkning och skjutsschema till träningar och matcher.
- Att det alltid är fler än en ledare/vuxen på aktiviteterna, saknas det ledare, be om extra föräldrar vid aktivitet så vi alltid är fler vuxna kring aktiviteterna.
- Var extra uppmärksam i samband med aktiviteterna om obehöriga personer hänger runt planen. Om man ser något misstänkt, ring polisen. Viktigt att ni efteråt också informerar er förening om vad ni har iakttagit.
- Prata med barnen, att de ska hålla ihop i grupp, att de inte ska lämna någon ensam. Bli de kontaktade av okända människor runt aktiviteterna, behöver de ta direkt kontakt med ledare eller andra närvarande föräldrar.

Värtans IK

Materialpolicy

På bordet hos styrelsen

- Väldigt få som tränar i våra profilkläder
- Enligt Värtans IK:s materialpolicy vill klubben att spelarna träna i Värtans träningskläder
- Anledningen är att spelare ska känna gemenskap i laget och klubben i stort
- Kläderna köps av föräldrarna i Värtans webbshop

Välkommen till Värtans IK [LÄNK TILL KLUBBSHOPEN](#)

I samarbete med ENENDA, har Värtans IK tagit fram en profil för hela föreningen. En profil som kommer att skapa identitet och en starkare känsla av samhörighet. Här hittar du de produkter som är utvalda att ingå i föreningens profil.



Värtan

Värtans IK



◆ Vinterträning

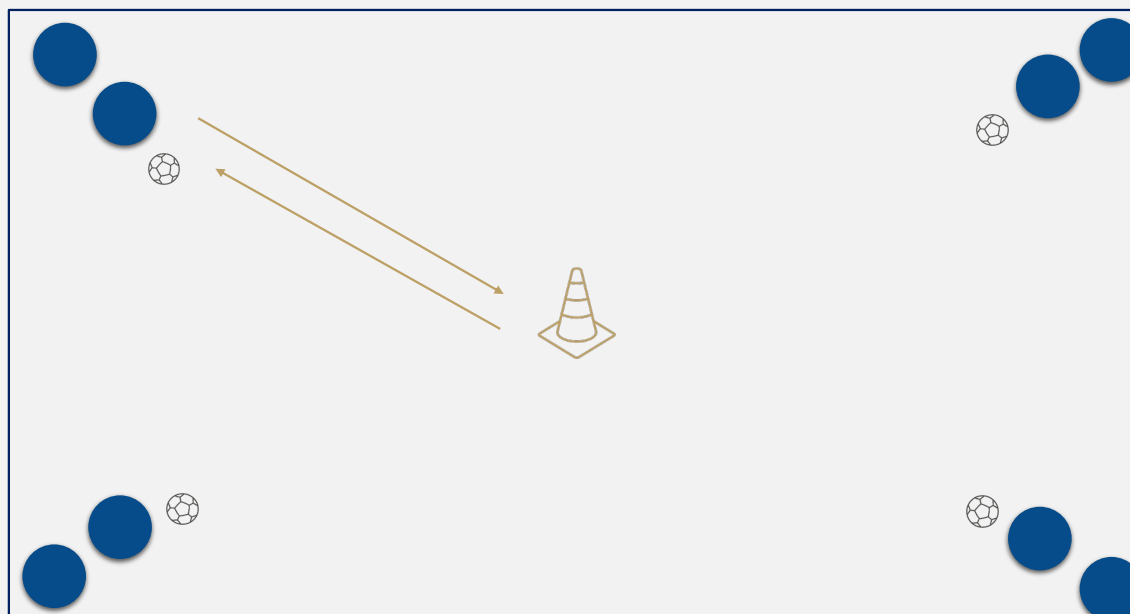
I **färdighetsövning** vill vi ha många bolltouch. Det gör vi genom att driva mot konen i mitten och vända. Alternativt passa tillbaka bollen när du drivit till konen i mitten.

Exempel på på instruktioner:

Vänd med sula, vänd med insida, vänd med utsida, driv med vänster fot, driv med höger fot, driv med sula, driv med insida, driv med utsida, kicka bollen.

Variationer:

Driv över till lagkamrat mittemot, driv in till kon sen höger/vänster, Driv fritt i kvadraten, teknikcirkel, driv kortsida till kortsida med mötande spelare.



Färdighetsträning



FRÅGOR?

**Alla ledare för lag över 12 år
är klara! Tack!**

Värtans IK



Serielösa matcher

Välj rätt antal matcher

- 6, 10 eller 13 matcher

Välj rätt nivå

- 10 & 11 år – Lätt, medel, svår
- 12 år – Extra lätt och extra svår läggs till

Välj geografiskt område

Nära Hjorthagen och få fler matcher mot DIF och Värtan
Åka längre och få matcher mot fler olika föreningar

Webbinarier

För att så många som möjligt ska få chansen att lära sig mer och kunna ställa frågor i ämnet kommer förbundet att arrangera sex webinarier under hösten.

[ANMÄLAN WEBBINARIER](#)





Antal matcher

6

10

13