



Vårtan P16 Blå
Föräldramöte 2024-04-09



- **Att spela i Värtan**
- **P16-Blå**
- **Träningsstider**
- **S:t Eriks-Cupen**
- **Lagkassa**
- **Matchknattar**



Värtans IK strävar efter att vara en förening där **alla kan vara med på sina egna villkor**. Vi vill stå för gemenskap och kamratskap i en trygg miljö genom hela livet.

Värtans IK har sin hemvist i Hjorthagen och sitt verksamhetsområde på hela Östermalm. Föreningen ska vara en stark positiv kraft i det lokala samhället.

Värtans IK

Din klubb för hela livet



5-6 år

Lekis & Knatteskola

Grupper om 8-10 spelare
Träning 1 gång/vecka
Träning på 45-60 min
Träningar leds av ungdomsledare

7-9 år

5 mot 5

Grupper om max 15 spelare
Träning 1-2 gång/vecka
Träning på 60-75 min
Föräldratränare
Vid 7 år bildas lag
8-9-åringar har match i St:erikscupen
7-åringar har match i Gadeliusfemman

10-12 år

7 mot 7

Grupper om max 18 spelare
Träning 2-3 gång/vecka
Träning på 60-90 min
Föräldratränare
Match i St:erikscupen

13-14 år

9 mot 9

Grupper om max 22 spelare
Träning 2-3 gång/vecka
Träning på 60-90 min
Föräldratränare & eventuellt ungdomsledare
Match i St:erikscupen

15 år - senior

11 mot 11

Grupper om max 25 spelare
Träning 2-4 gång/vecka
Träning på 60-90 min
Arvoderade tränare
Match i St:erikscupen, kvalserier eller nationella serier



Värtans IK

Välj lag ▼

Start

Klubbinfo

Arrangemang

Kontakt

Styrelse

Dokument

Information till föräldrar

VÄRTANS IK – Information till föräldrar till nya spelare
 Vi hälsar ditt barn välkommen som spelare i Värtans IK! Vi hälsar också dig som förälder välkommen till vår förening. Här kommer viktig information till dig.

ORGANISATION RUNT LAGET:
 Vår verksamhet i Värtans IK bygger på till allra största delen på frivilligt arbete och du som förälder behövs som tränare, lagledare och i andra funktioner runt laget. Även den lilla hjälpen är till stor nytta för laget!

Roll: Ansvaret för:
Tränare: Planera och leda träningar. Coacha matcher.
Lagledare: Lagets administrativa uppgifter.

Föräldrargrupp: Avlasta ledarna. Hjälpa till med träning och tränarna har förhinder. Ordna lagkassasäskningar. Hjälpa till vid klubbens arrangemang.
Kassör: Ansvaret för lagkassa via www.digitallagkassan.se
Ev webbansvarig: Ansvaret för lagets sida på laget.se

HUR FINANSIERAS VÅR VERKSAMHET:
 Föreningens verksamhet finansieras med:
 • statligt och kommunalt stöd (aktivitetsskuld)
 • projektstöd via Svenska Fotbollförbundet och RF/SISU
 • medlemsavgifter och fotbollsavgifter
 • sponsorer
 • egna arbetsinsatser vid gemensamma arrangemang (t ex Värtadagen) försäljning (av ex träningskläder, Värtaprylar)

Föreningens intäkter kommer spelare och ledare till godo i form av:
 • anläggningar
 • lokalhyror
 • anställd kanslipersonal
 • material (botor, koner, västar, enkla sjukvårdskläder etc.)
 • försäkring (Folksam's drottarsförsäkring gäller för våra medlemmar vid skada i samband med träning, läring, match, turnering och under resor till och från dessa aktiviteter. Vid skada, ring 020-441111 så får du råd om vidare behandling och tips om skadeförebyggande övningar av leg fysioterapeut. Vid behov ingår två besök hos fysioterapeut, ett läkarbesök och en röntgen.

Materialpolicy

MATERIALPOLICY VÄRTANS IK

ALLMÄNT
 Värtans IK har ett avtal med Adidas och alla klubbkläder handlas genom vår återförsäljare. Utserende, modell och färger för samtliga kläder finns beskrivet i klubbprofilen. Även övrigt material handlas genom återförsäljaren i den mån det finns tillgängligt därifrån och har ett konkurrenskraftigt pris.

MATERIALBIDRAG
 Varje lag erhåller ett materialbidrag från föreningen som skall täcka inköp av material till laget. Materialbidraget kan endast användas hos föreningens återförsäljare. Den del av materialbidraget som ej har nyttjats 31/12 återgår till föreningen. Storleken på materialbidrag baseras på:
 • ålder
 • spelform
 • antal spelare.

Materialbidraget skall finansieras
 • konor
 • västar
 • baddräkt
 • materialåskåp
 • lagbänkskåp
 • sjukvårdsåskåp
 • bollar
 • ledarkläder.

KLÄDER
 Kläder bekostas av spelaren. Färger och modell enligt profiltguiden. Kläder enligt klubbens profil är obligatorisk vid div1 match som vid träning. Även tränare ska bära Värtans profilkläder vid träning och match.

Obligatorisk för spelare i Värtans IK är:
 • t-shirt träning
 • shorts
 • overall
 • strumpor
 • matchtröja.

Vi rekommenderar även
 • regnjacka

Värtans IK Besöksadress: Jägmästargatan 20 Instagram: @vartransik www.vartransik.se

Försäkring

Försäkringsinformation Svenska Fotbollförbundet
 Försäkringen gäller från och med 1 april 2021
 Försäkringsnummer K60000
 I samarbete med Folksam

Råd och Vård för löstestade
 Tillgången till Råd och Vård är begränsad till de medlemmar som är löstestade. För att få tillgång till Råd och Vård måste du vara medlem i Svenska Fotbollförbundet och ha ett aktivt medlemskap. Råd och Vård är en tjänst som erbjuds till medlemmar som är löstestade eller som har varit löstestade under en längre period. Råd och Vård är en tjänst som erbjuds till medlemmar som är löstestade eller som har varit löstestade under en längre period. Råd och Vård är en tjänst som erbjuds till medlemmar som är löstestade eller som har varit löstestade under en längre period.

Upplysning vid skada
 Anmälan ska göras senast 14 dagar efter skadets inträffande. Om skadan inträffat under en längre period ska anmälan göras senast 14 dagar efter avslutningen av den perioden. Om skadan inträffat under en längre period ska anmälan göras senast 14 dagar efter avslutningen av den perioden. Om skadan inträffat under en längre period ska anmälan göras senast 14 dagar efter avslutningen av den perioden.

Upplysning om försäkringen
 Försäkringen gäller för medlemmar som är löstestade eller som har varit löstestade under en längre period. Försäkringen gäller för medlemmar som är löstestade eller som har varit löstestade under en längre period. Försäkringen gäller för medlemmar som är löstestade eller som har varit löstestade under en längre period.

Gäller både vid träning och match
 Försäkringen gäller för medlemmar som är löstestade eller som har varit löstestade under en längre period. Försäkringen gäller för medlemmar som är löstestade eller som har varit löstestade under en längre period. Försäkringen gäller för medlemmar som är löstestade eller som har varit löstestade under en längre period.

Om du vill frogas av skadestiftaren, så är du också skyldig att meddela skadestiftaren om du har varit löstestade eller som har varit löstestade under en längre period. Om du vill frogas av skadestiftaren, så är du också skyldig att meddela skadestiftaren om du har varit löstestade eller som har varit löstestade under en längre period.

Folksam

Spelarna ska ha

- Tränings t-shirt
- Shorts
- Overall
- Strumpor
- Matchtröja

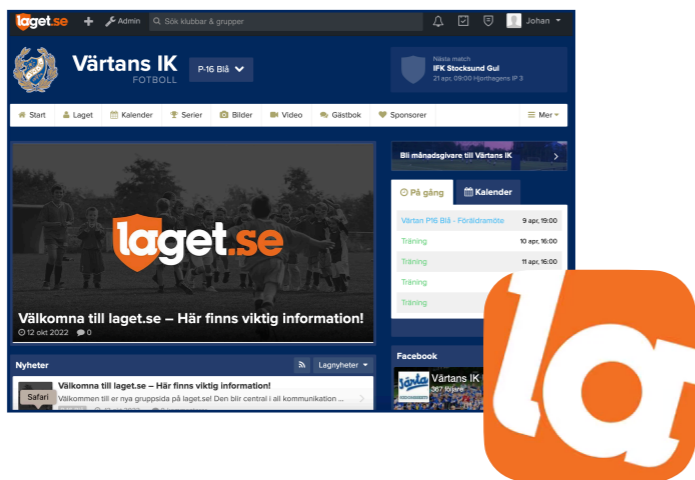
- Spelarna är försäkrade under träning och match
- Ring 0771-960 960 om det inträffar en olycka i samband med fotbollen

Att spela i Värtan





Laget.se



Huvudkanal för laget

- Spelare och tränare
- Kalender för träningar, matcher och andra aktiviteter
- Kallelser

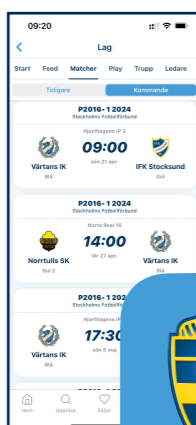
WhatsApp-Gruppen



Kommunikation nära träning/match

- Meddela sen ankomst / andra viktiga händelser i relation till matcher / träning
- Påminnelser om information som skickats ut via laget.se

Min Fotboll



Svenska Fotbollsförbundets App




- Spelare och tränare
- Spelschema
- Lägga upp bilder/filmer från matcherna
- Registrera grönt kort
- Möjlighet att sälja lagsponsor



Utespelare

| | |
|---|---|
|  Einar Kaldo Utespelare 2 > |  William Mounemne Utespelare 3 > |
|  Louis Thott Utespelare 4 > |  Ville Cederqvist Utespelare 5 > |
|  Filip Nordin Utespelare 6 > |  Adrian Svanberg Sultani Utespelare 7 > |
|  John Cedertun Utespelare 8 > |  Theodor Crona Utespelare 9 > |
|  Henri Niklasson Utespelare 10 > |  Caspar Ekhlasi Utespelare 11 > |
|  Gustaf Gustafsson Utespelare 12 > |  Julian Svarfvar Utespelare 13 > |

Ledare

| | |
|---|--|
|  Omid Ekhlasi Tränare > |  Jennie Löfgren Tränare > |
|  Kave Sultani Tränare > |  Filippa Thott Tränare > |
|  Johan Crona Lagledare > | |

Vi kommer inte att ta in fler spelare för tillfället så att alla får möjlighet till mer speltid när vi kommer igång med S:t Eriks-Cupen



Onsdagar **16.00 - 17.30**

Johan, Kave, Filippa

Torsdagar **16.00 - 17.00**

Jennie, Omid

Bra att veta

- Vi kommer att träna på 7-manna planen.
- Kallelser skickas ut inför varje träning. Svara så att vi vet hur många som kommer och kan planera träningen.
- Om ni får sena förhinder, eller kommer sent, meddela det i WhatsApp gruppen.
- Samordna hämtningar om ni har svårt att hinna med att hämta på skolan för att hinna till träningen. Ni kan även använda WhatsApp gruppen till detta.



S:t Eriks-Cupen

Serielösa matcher
Regler
Spelschema
Inför matchen
Under matchen
Fair Play (Grönt Kort)

S:t Eriks-Cupen





“Mer flexibelt sätt att erbjuda barn och ungdomslag fotbollsmatcher”

Alla kan möta alla
Inga tabeller
Inga resultat

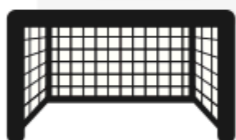
Mer information: <https://www.stff.se/nyheter/2023/september/serielosa-matcher/>



Förutsättningar



Storlek planyta
30 x 15-20 m.



Storlek mål
3 x 1,5-2 m.



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.
3 x 15 minuter, enskild match.



Antal spelare
4 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

30 x 15 m med sarg/nät.

3 x 1,5 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

4 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

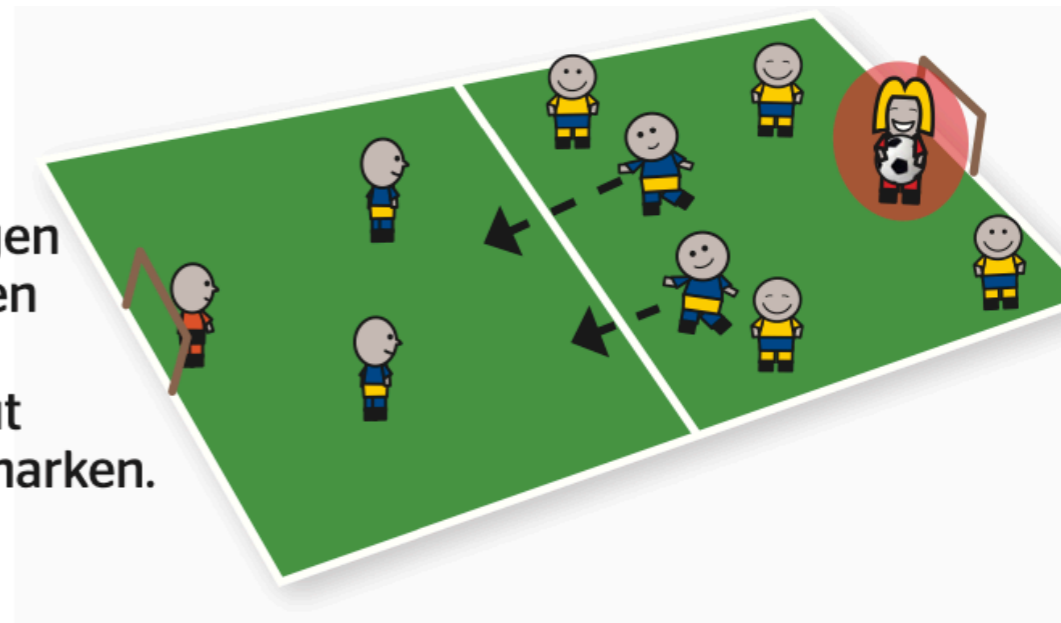
Enhetliga matchkläder.



Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.

Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



Regler



Fasta situationer

(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken.

Avståndet är minst fem meter.

Alla fasta situationer är indirekta
(får ej skjutas direkt i mål).

Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej.

Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.



Vad gäller vid filmning och fotograferande vid matcher?

Vi lever i ett kommunikationssamhälle vilket innebär att vi syns och tar plats i det stora informationsflöde som vi är en del av. Många föreningar och lag nyttjar möjligheten till att kommunicera via sociala medier och vi får frågor om vad som är ok och inte, framför allt när det gäller att publicera bilder och filmklipp på barn och ungdomar.


Det enklaste svaret är Svenska Fotbollförbundets formulering:

”Fotografering/filma är tillåtet i offentliga miljöer, d.v.s. vid en fotbollsanläggning samt att bilden/filmklippet får publiceras. Om någon sedan misstycker och vill ta bort bilden/videon så ska det följas.”

MEN! Tänk på att:

- Det finns barn och ungdomar som utan särskilda skäl inte vill vara med i filmer eller på bilder. Obehag att behöva vara med, ska inte begränsa deras idrottande!
- Fråga spelare, ledare och domare om de vill vara med i sändningen eller i bilder. Svarar någon nej, respektera detta och publicera ej.
- Vi rekommenderar alla föreningar och lag att använda appen Min Fotboll vid livesändning av matcher. Särskilt för barn- och ungdomsföreningar/-lag med anledning av den höga nivån av integritetsskydd och dataskydd som finns i Min Fotboll.



 **Värtans IK**
FOTBOLL

P-16 Blå ▾

Start Laget Kalender **Serier** Bilder

Matcher Lagets matcher ▾

| | | |
|------------------------|--|---|
| sön 21 apr 2024, 09:00 | Värtans IK Blå - IFK Stocksund Gul | > |
| lör 27 apr 2024, 14:00 | Norrtulls SK Gul 2 - Värtans IK Blå | > |
| sön 5 maj 2024, 17:30 | Värtans IK Blå - Djurgårdens IF FF 10 | > |
| lör 18 maj 2024, 14:00 | Norrtulls SK Svart 1 - Värtans IK Blå | > |
| fre 24 maj 2024, 19:00 | Värtans IK Blå - IFK Lidingö FK 10 | > |
| sön 2 jun 2024, 14:00 | IFK Lidingö FK 24 - Värtans IK Blå | > |
| lör 8 jun 2024, 13:00 | Värtans IK Blå - Täby FK 32 | > |
| sön 25 aug 2024, 10:00 | Täby FK 41 - Värtans IK Blå | > |
| sön 1 sep 2024, 12:00 | Värtans IK Blå - Sköndals IK FK Röd | > |
| lör 7 sep 2024, 16:00 | Råsunda IS Blå - Värtans IK Blå | > |
| lör 14 sep 2024, 17:00 | Värtans IK Blå - IF Brommapojkarna 16-6 | > |
| lör 21 sep 2024, 11:00 | IF Brommapojkarna 16-17 - Värtans IK Blå | > |
| fre 27 sep 2024, 19:00 | Värtans IK Blå - Djurgårdens IF FF 9 | > |



Kallelse

- Alla spelare kommer att bli kallade till varje match.
 - Kallelsen skickas ut några dagar innan matchen.
 - Svara på kallelsen så att vi vet hur många som kan spela.
 - För bortamatcher utanför tullarna kommer vi att skicka ut en förfrågan i kallelsen om behov av samåkning.
-

Samling

- Vi samlas ombytta (i matchkläder) och klara 20 minuter innan matchstart.
 - Vid matcher på Hjorthagens IP samlas vi bredvid fem-mannaplanen.
 - Vid bortamatcher samlas vi bredvid den angiva planen.
-

Matchutrustning



- Alla ansvarar för att införskaffa matchutrustning (ej målvaktskläder).
- Alla ansvarar för att tvätta sina egna matchkläder.



Spelarna

- Fokus är att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare.
 - Alla ska få lika speltid. Byten sker vid spelavbrott.
 - Inga fasta positioner - Vi turas om. Alla hjälper även till att både anfalla och försvara.
 - Vi kommer att turas om att vara målvakt. Byten sker vid periodpaus.
-

Föräldrarna

- Hjälp till att hålla fokuset på att ha roligt och inte på prestationen (det har de tillräckligt koll på själva).
- Heja på killarna, både när bollen går i mål eller utanför, när det går bra, eller dåligt.
- Undvika att ropa direktiv till barnen från sidlinjen.
- Prata aldrig illa om domaren, varken under matchen eller hemma. De har en väldigt utsatt position.
- Prata aldrig illa om motståndarna eller medspelarna, varken under matchen eller hemma. Fokus är på att barnen ska ha det roligt.



Grönt Kort visar vägen till bättre spel och schysstare spelare

Tusentals barn och ungdomar spelar fotboll i olika serier runt om i Sverige. För att uppmuntra till gott beteende i alla lägen finns nu Grönt Kort för Fair Play. Istället för att välja matchens lirare eller liknande så får en spelare i varje lag i varje serie-match ett Grönt Kort som bevis på att den spelaren är schysst och följer reglerna för fair play.

Det gröna kortet registreras sedan i appen Min Fotboll där kompisar och släktingar kan se och uppmuntra ytterligare. Schysstare spel minskar dessutom risken för skador och gör det roligare och tryggare för spelare, ledare och domare.

Hur väljer man rätt mottagare av Grönt Kort?

Som ledare kan det vara svårt att hinna titta på motståndarlaget. Ett tips kan därför vara att ge en förälder i publiken uppdraget att utse en schysst spelare, ta hjälp av spelarna i sitt eget lag eller kanske ta en kort avstämning med en ledare i motståndarlaget.

Hur delas korten ut?

När lagen ställer upp för att tacka varandra och domaren efter match delar ledaren (eller av ledare utsedd förälder) ut kortet till det andra lagets fair play-spelare. Passa på att ge en uppmuntrande motivering och skaka hand i samband med överräckningen. Det ska kännas speciellt att få Grönt Kort!

Vem får ett Grönt Kort?

Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt Kort har utmärkt sig lite extra. Här är några exempel på handlingar:

HJÄLPER SKADAD MED- ELLER MOTSPELARE

- Sparkar ut bollen över linjen om någon ligger skadad
- Går fram och kollar hur spelaren mår

VISAR RESPEKT FÖR ALLA

- Ber om ursäkt om man råkat sparka på någon
- Hälsar på motspelare och domare innan och efter match

HJÄLPER DOMAREN

- Försöker inte påverka domarens beslut
- Gnäller eller klagar inte på domaren

HAR EN POSITIV ATTITYD

- Peppar medspelare
- Använder ett vårdat språk

Digitala Lagkassan

- Vi har startat en lagkassa (Digitala Lagkassan) för P16 Blå.
- Syftet med lagkassan är att betala för cuper, lagaktiviteter, avslutningar, ytterligare träningsmaterial etc.
- Alla ska ha fått en inbjudan till Digitala Lagkassan (säg till om ni inte har fått den).

Insamlingsmål (2024) 8 000 kr

Att delta i en cup kan ex. kosta 2 000 kr

**Frivilliga bidrag /
Lagsponsorer**

**Insamlingsaktiviteter (ex.
Försäljning / städning i naturen)**

**Vi behöver hjälp av någon som kan lägga tid på att driva
på aktiviteter så att vi når insamlingsmålet**



| Hemmalag | Bortalag | Tid | Jompas | Knattar | Bollkalle/Bollisa |
|------------|-----------------------|------------------|---------|--------------------|-------------------|
| Värtans IK | Järla IF FK | 2024-04-12 20:00 | DamJ | F13 + P15 Röd | P11 Röd |
| Värtans IK | Mariebergs SK | 2024-04-26 20:00 | P07 | P13 Röd + P13 Blå | P11 Vit |
| Värtans IK | Rinkeby United FC | 2024-05-03 20:00 | F09 | P 14 | P11 Blå |
| Värtans IK | Solna FC | 2024-05-17 20:00 | P09 | F 14 Blå + F14 Vit | F11 Vit |
| Värtans IK | Norrtulls SK | 2024-05-31 20:00 | F10 | P15 Vit + P15 Blå | F11 Blå |
| Värtans IK | Värmdö IF | 2024-06-14 20:00 | P10 | F15 Vit + F15 Blå | F12 |
| Värtans IK | Gimonäs FC | 2024-08-09 20:00 | P11 Röd | F16 Lila + 16 Mix | P12 RödVit |
| Värtans IK | Sickla IF | 2024-08-22 20:00 | P11 Vit | F16 Vit + P16 Blå | P12 Blå |
| Värtans IK | Fisksätra IF | 2024-08-30 20:00 | P11 Blå | P16 Vit + P16 Röd | F13 |
| Värtans IK | Handelskamraternas IS | 2024-09-20 20:00 | F11 Vit | P 2017 | P13 Röd |
| Värtans IK | FC Krukan | 2024-10-04 20:00 | F11 Blå | F 2017 | P13 Blå |

Samlingstiden för respektive uppdrag är:

Jompas: 40 minuter innan matchstart (utanför Jompas)

Bollkallar/ bollisor: 30 minuter innan matchstart (utanför Jompas)

Matchknattar: 15 minuter innan matchstart (trappan vid 7 mot 7)



Frågor / Funderingar / Synpunkter

Om ni har frågor, funderingar eller synpunkter under säsongen. Ta kontakt med oss i första hand och inte direkt med/via barnen.

Johancrona@me.com

073-7271218