

Minnesanteckningar Värtan F14 vit

Ledarstaben hälsade alla föräldrar välkomna till föräldramötet som genomfördes på Värtans kansli vid Hjorthagens IP.

Tränarnas punkter

○ Träningar

Vi tycker att två träningar i veckan är lagom. Det är bra att man håller på med flera aktiviteter och eftersom vi erbjuder två träningar i veckan kan man förhoppningsvis gå på minst en träning per vecka. Träningarna är upplagda efter teman. Exempelvis var förra veckans tema ”driva med boll” och ”vändningar”. Tränarna vill därefter se att spelarna använder det på matcherna. Vi spelar i princip aldrig 5 vs 5 på träningarna och det är för att vi vill maximera antalet bolltouch på träning. Fokus att träningarna ska vara roliga men också utvecklas och att man ska vara svettig efter. Värtan är en fotbollsklubb så vi är där för att lära spelarna spela fotboll, det är ingen ”förlängning av fritids”.

○ Matcher

Förutom Sanktan som börjar till helgen har vi, tillsammans med sex Lidingölag F14, satt ihop en träningsmatchserie som kommer spelas på söndagar mellan kl 11-14 på Bo Gärde på Lidingö. Träningsmatchserien är lite mer osäker än Sanktan och det kan bli inställda matcher beroende på om vi/motståndaren får ihop lag. Vi har valt detta upplägg istället för att anmäla två lag till Sanktan för det sista man vill göra är att lämna walk over (wo). Vi från tränarhåll gör ingen skillnad på denna serie och Sanktan utan ser båda som bra tillfällen för spelarna att spela match. Vi kommer kalla alla till lika många matcher under säsongen och vare sig man kommer på två eller noll träningar en vecka blir man kallad till match. Vi kallar ca 9 spelare till varje match och vi kommer rotera grupperna så att alla får spela med alla och att det inte bildas två grupper i laget.

○ Cuper

Vi och spelarna tycker det är kul med cuper och kommer fortsätta anmäla oss till det när det är uppehåll i Sanktan. Framöver kan det bli så att vi anmäler två lag till cuper för det svårt att ha 12-14 tjejer med till en cup när vi spelar 5-manna. Även om vi ser till att alla får spela lika mycket har vi märkt viss frustration hos en del spelare för att det blir för lite speltid (det är väldigt roligt att se att tjejerna vill in och spela!). När man blir kallad till cuper/matcher ska man se till att spelarna får spela minst 50 procent av speltiden.

Kommunikation

○ Kallelser

Väldigt viktigt att ni besvarar kallelser så fort ni kan så vi kan planera träningar och eventuellt kalla in extra spelare vid behov till matcher. Tränarna planerar träningarna varje vecka och det är avgörande för upplägget om man är 7-8 spelare eller 15-16 spelare. Vi kommer ha kvar kallelser till träningarna ett tag

till och kommer eventuellt ta bort det lite längre fram. Inför helgens matcher vill vi att ni besvarar kallelsen senast torsdag eftermiddag men gärna tidigare. Har man inte besvarat kallelsen innan torsdag em riskerar man att inte få spela helgens match. Kallelse kommer skickas ut för två veckor fram så föräldrarna ser vilken match spelarna blir kallade till, vilket hjälper planeringen.

- Whatsapp-grupp

Förslag att lägga upp en Whatsapp-grupp för föräldrarna i laget. Där kan man kommunicera med varandra, skicka ut kortare utskick, fråga om skjuts till bortamatcher etc. Kallelser kommer även fortsättningsvis ske via lagsidan på laget.se. Richard lägger upp en Whatsapp-grupp i närtid.

📌 **Ekonomi**

- Lagkassa

Förslag att alla spelare sätter in 500 kr till lagkassan att användas för anmälningsavgift till cuper, lagaktivitet m.m. Det minskar administrationen för lagledaren så behöver inte betalning ske vid varje cup. Förslaget mottogs väl och Richard skickar ut info om att swisha till lagkassan. Richard är sedan tidigare kassör för laget.

- Sponsor

Laget har för närvarande ingen sponsor men frågan lyftes om någon är intresserad att sponsra laget via sitt arbete. Ingen anmälde intresse på mötet.

📌 **Lagaktivitet**

Lagaktiviteten som genomfördes under vintern (bowling) var uppskattad av både spelare och föräldrar/syskon. Peter (Amelia) kan vara med och hitta på en lagaktivitet. Det är både roligt och bra för lagsammanhållningen. Förslag att genomföra en aktivitet innan sommaren.

📌 **Övrigt**

Vi gick igenom vad man som tränare och förälder ska tänkte på vid träning och match (se powerpoint).

Vi behöver stöd av föräldrarna inför matcherna eftersom vi kommer ofta bara ha en tränare med. Det kan handla om att hjälpa med tidtagning, knyta skor etc. I träningsmatchserien på Lidingö finns inga domare utan där får föräldrar hjälpa till att döma. Föräldrarna var positiva till att hjälpa till.

En bra fråga ställdes om i vilken ålder man börjar med positioner på planen. Det är ett par år kvar innan man börjar med positioner. Däremot pratar vi med spelarna om försvarare och anfallare och att man ska komma på rätt sida när man försvarar och anfaller.

Vi i ledarstaben tycker det är fantastiskt kul att träna era tjejer och väldigt roligt att följa utvecklingen! Tränarna fick beröm för det fina arbetet dem lägger ner.

Vid pennan

//Richard